



BIULETYN NR 4, 12 MARCA 2018

Ośrodek Dziennego Pobytu
i Rehabilitacji Społecznej
Osób z Niepełnosprawnością

OCHOTWEEK

Życie jest fajne

Uśmiechnij się, bo „życie jest fajne” - nawet w tak mroźne jak w ostatnim czasie dni!

W ramach naszych czwartkowych aktywności w środowisku wybraliśmy się na gorącą herbatę i pyszne ciastko do klubokawiarni „Życie jest fajne”. Jest to jedyne takie miejsce w Polsce, a mieści się na naszej Ochocie przy ulicy Grójeckiej. Co stanowi o jego wyjątkowości? Wielu gości podkreśla, że atmosfera. I my to potwierdzamy, bo jest to miejsce, w którym spotykają się osoby zdrowe i niepełnosprawne, starsze i młodsze, z różnych środowisk. Każdy znajdzie tu coś dla siebie - pyszną kawę, koncert, wystawę... A nad wszystkim czuwają zatrudnieni tam dorośli autyści.



**dla
Organizacji
Pożytku
Publicznego
Stowarzyszenie
Otwarte Drzwi
KRS 0000080010**



Słodko i pysznie

Co pysznego można zrobić z jablek?

My już robiliśmy sok, powidła, dżemy. Aż w końcu nadszedł czas na ... babeczki! Dlatego w piątek zakasaliśmy rękawy i wspólnymi siłami zrobiliśmy ich ogromną ilość. Na kruchym spodzie, z budyniem waniliowym oraz dodatkiem prawdziwej wanilii! Było pysznie! Jeśli chcecie zobaczyć jak wyglądały prace zapraszamy na naszą stronę:

<http://odpiron.otwartedrzwi.pl/2427-2/>

Znajdziecie tam również gotowy do wydruku przepis!

Smacznego!



**Ośrodek działa
w ramach:**



Ośrodek współfinansują:



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



MCHT



MCHT – czyli mieszkanie chroniono – treningowe, kolejny projekt naszego stowarzyszenia wspierający osoby z niepełnosprawnością intelektualną i niepełnosprawnościami współwystępującymi.

Na zaproszenie pani Martyny, uczestniczki naszego ośrodka – wybraliśmy się do MCHT, aby na własne oczy zobaczyć jak wygląda i funkcjonuje takie mieszkanie.

Na samym początku zaplanowaliśmy dojazd. W sumie nie było to trudne. Mieszkanie mieści się przy ulicy Kłobuckiej na warszawskim Ursynowie i przejeżdża tam tylko jeden autobus – 165. Jednak z naszej Ochoty – choć nie jest to daleko – jechaliśmy około godziny.

Po oprowadzeniu nas po mieszkaniu i pokazaniu nam niemal wszystkich zakamarków, pani Martyna odpowiadała na nasze pytania. I jak się okazało, niektórzy z nas chcieliby spróbować swoich sił podczas turnusu w MCHT, trwającym od trzech do pół roku.

Na zakończenie wszyscy mieli okazję napisać czego chcieliby się nauczyć mieszkając w mieszkaniu treningowym. Najczęściej pojawiającymi się odpowiedziami były nauka samodzielnego gotowania, opłacania rachunków oraz ... sprzątania.

Turnus w mieszkaniu chroniono-treningowym to dobry krok w stronę samodzielności!

Skarby Peru

Królewski grobowiec w Castillo de Huarmey

Gdy mówi się o ludach zamieszkujących niegdyś Peru, większość z nas myśli o Inkach. My też tak sądziliśmy, aż do ubiegłego czwartku, gdy przenieśliśmy się w świat plemion Wari. Skarby nienaruszonego oraz kompletnego królewskiego grobowca, którego odkrycia dokonali m.in. polscy archeolodzy, mogliśmy podziwiać w Państwowym Muzeum Etnograficznym.



Przepiękna scenografia, poukrywane skarby, a w szczególności zrekonstruowana głowa królowej Wari, wyglądająca jak żywa, zrobiły na nas naprawdę duże wrażenie. Wystawę można oglądać tylko do 27 maja. Jeśli jeszcze nie widzieliście tej wystawy nie zwlekajcie - naprawdę warto ją zobaczyć !

Spotkanie

We wtorek 6 marca odbyło się spotkanie rodziców i opiekunów beneficjentów uczęszczających do naszego ośrodka. Podczas spotkania omówione zostały najważniejsze kwestie związane z funkcjonowaniem placówki, organizacją pracy oraz planami na przyszłość. Po części oficjalnej każdy z rodziców miał szansę porozmawiać indywidualnie z instruktorami, psychologiem oraz panią kierownik.

Na zdrowie

Chipsy z jarmużu, humus podawany z selerem i marchewką, pieczywo zapiekane z masłem czosnkowym? Czemu nie! Takie zdrowe przekąski przygotowała ostatnio grupa w pracowni gospodarstwa domowego. Wszyscy mogliśmy przekonać się na własnych kubkach smakowych o tym, że poza walorami zdrowotnymi takie szybkie przekąski mają wspaniały smak. Było pysznie i co najważniejsze zdrowo!

KONTAKT

ul. Majewskiego 34
02-104 Warszawa

tel. 22 823 65 61

Godziny otwarcia:
pon–pt
8:00–16:00

e-mail
ochota@otwartedrzwi.pl
www
odpirson.otwartedrzwi.pl