

LUTY 2019 | NR 3

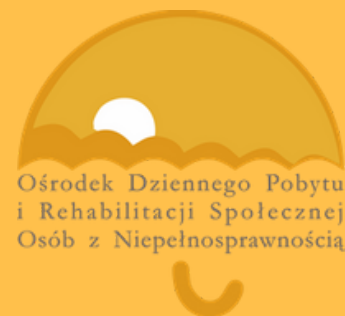
OCHOTweek

**Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej
Osób z Niepełnosprawnością**

Bal karnawałowy



W tym roku po raz kolejny mieliśmy okazję uczestniczyć w balu karnawałowym organizowanym przez Centrum Łowicka. Tegorocznym tematem przewodnim były Walentynki. Spotkanie to było nie tylko okazją do wspaniałej zabawy, ale także do integracji z uczestnikami z innych ośrodków.



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl

1%

podatku na rzecz
Stowarzyszenia Otwarte Drzwi

KRS 00000 800 10

Zieleń

Tęskniąc za zielonymi widokami za oknem, wraz z uczestnikami postanowiliśmy wprowadzić trochę zieleni podczas zajęć plastycznych. Inspirując się przepięknymi krajobrazami Irlandii stworzyliśmy makietę pełną roślinności. Pociętą teksturę potraktowaliśmy jako bazę do wzgórz, a tiul posłużył nam za stworzenie wzburzonej tafli wody, po której pływają śnieżnobiałe żagłówki. Nie zabrakło także drzew, w tym wypadku zrobionych z bibuły i gałązek zebranych podczas spaceru.



Ogród pod sufitem

Pracownia rękodzielnicza zaaranżowała nowy wystrój głównej sali. Pod sufitem podwiesiliśmy naturalną dekorację przestrzenną, wykorzystując do tego gałązki i żywe rośliny. Wkrótce planujemy dodać kolejne, aby nad nami powstał prawdziwy żywy ogród.

Asystenci z FIRR



Ostatnio odwiedzili nasz ośrodek kandydaci na asystentów w projekcie "Usługa asystenta osobistego szansą na samodzielność" realizowanym przez Fundację Instytut Rozwoju Regionalnego.

Studenci z AWF



Julia i Kajetan w ramach praktyk studenckich przyglądali się w ostatnim tygodniu pracy terapeutów zajęciowych w naszym ośrodku. Na zakończenie sami spróbowali własnych sił prowadząc zajęcia z elementami muzykoterapii.

Koalicja na rzecz Ochoty

Nasz Ośrodek na co dzień jest członkiem Koalicji na Rzecz Ochoty. Koalicja istnieje już 18 lat i jest najstarszym partnerstwem lokalnym w mieście. W ramach jej prac organizowany jest corocznie Ochocki Dzień Sportu „Ochota na Sport” i Dzielnicowe Święto Wolontariusza „Wolontariat z Ochotą”. Poza nami, przynależy do niego m.in. ŚDS pod Skrzydłami, WTZ Wiara i Nadzieja, Klub Osiedlowy Surma i wiele innych. Kilka dni temu rozmawialiśmy na temat dostępności miejsc kulturalnych na Ochocie dla osób z niepełnosprawnością. Jesteśmy przekonani, że „urodzi” się z tego świetny projekt.



Spacer

Korzystając ze słonecznej pogody wybraliśmy się do Parku Szcześliwickiego. Co prawda oznak wiosny jeszcze nie ma, ale spacer był dobrą okazją do przypomnienia sobie, jak należy się w takich miejscach zachowywać, czym karmić ptaki, jakie sporty można tu uprawiać zimą i jak zadbać o bezpieczeństwo własne i innych.

