

OCHOT week

CZERWIEC 2019 | NR 10

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

kubek szklanka filiżanka

Podczas jednej z ostatnich zorganizowanych aktywności w środowisku gościliśmy w Muzeum Warszawy. Na początek prowadząca zajęcia edukatorka zabrała nas do sali pełnej wyjątkowych naczyń. Na półkach i w gablotach znajdowały się srebrne imbryki i czajniczki oraz najróżniejsze tyżeczki i akcesoria do parzenia herbaty. W takim otoczeniu poznaliśmy dwie legendy o powstaniu herbaty oraz wzięliśmy udział w herbacianym teście znajomości rodzajów, smaków, kolorów, zapachów, a nawet dźwięków wydawanych przez herbatę zamkniętą w metalowej puszcze. Następnie przeszliśmy do kolejnej sali, w której czekało na nas jeszcze jedno zadanie. Było nim zaprojektowanie i wykonanie własnego kubka na herbatę.



Stop plastikom

Prezydent Warszawy - Rafał Trzaskowski wprowadził zakaz stosowania jednorazowych naczyń i sztućców, plastikowych butelek i pojemników na żywność oraz wszelkich toreb i woreczków wykonanych z tworzyw sztucznych. Zarządzenie dotyczy stołecznego ratusza, urzędów, jednostek organizacyjnych miasta, ale i wszystkich projektów, wydarzeń i imprez organizowanych przez Warszawę.



Bądź eko



Jak co roku odwiedziliśmy ŚDS w Wilanowie, by wziąć udział w konkursie ekologicznym "Bądź eko". Do zawodów stanęli *Owocowa Równa*, *Dębowy Wilanów* i *ochockie Morele*. Sprawdzane były m.in. wiedza teoretyczna w zakresie znajomości drzew i ich owoców oraz sprawność fizyczna w zakresie szybkości napełniania worka zebranych jabłkami. Nie zabrakło dobrej pogody, zabawy oraz smacznego, owocowego poczęstunku. I chociaż kompot nie był śliwkowy to tak naprawdę nie wiadomo, czy przypadkiem nie wpadła do niego żadna śliwka. Dziękujemy organizatorom za wspaniałą zabawę!

Trenujemy, trenujemy



Do Dnia Sportu "Z ochotą na sport" pozostało już niewiele czasu! Dlatego każdego dnia staramy się nie ograniczać wyłącznie do wspólnej rozgrzewki, ale aktywnie trenujemy i ćwiczymy, by w tym roku nasz udział w sportowych zmaganiach był prawdziwym Strzałem w Dziesiątkę!



Ośrodek Dziennego Pobytu
i Rehabilitacji Społecznej
Osób z Niepełnosprawnością

ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl