

OCHOTA week

CZERWIEC 2019 | NR 11

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

Ochota na Sport



Za nami jubileuszowy X Ochocki Dzień Sportu Osób z Niepełnosprawnościami „Ochota na Sport”. Do rywalizacji stanęło 9 drużyn reprezentujących instytucje i organizacje pozarządowe dzielnicy Ochota. Tegoroczna edycja pod hasłem *Strzał w 10-kę* objęła rozgrywki sportowe w ośmiu dyscyplinach zaprojektowanych specjalnie na tę okazję. Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuwali sędziowie i wolontariusze, oprawę muzyczną zapewniła DJ Vika, a puchary i medale wręczali przedstawiciele Zarządu Dzielnicy, główni organizatorzy Fundacja Echo oraz przedstawiciele Ośrodka Sportu i Rekreacji dzielnicy Ochota.

Piknik

Korzystając z pięknej, słonecznej pogody wybraliśmy się na piknik do Parku Szczyliwickiego. Kupiliśmy zdrowe przekąski - owoce i warzywa, zabraliśmy ze sobą wodę oraz niezastąpione maty piknikowe. Jedni z nas słodko leniuchowali, inni korzystali z siłowni plenerowej, jeszcze inni przygotowywali się do sportowych zmagania.



Stop plastikom cz. II

Ostatnio pisaliśmy o wprowadzonym przez Prezydenta Warszawy zakazie stosowania między innymi jednorazowych naczyń oraz plastikowych butelek. Z zakazem zdecydowanie się zgadzamy, a chcąc zachęcić wszystkich do zmniejszenia produkcji plastikowych odpadów kupiliśmy do naszego Ośrodka filtr wody kranowej Brita. Teraz uczestnicy nie muszą już przynosić wody w plastikowych butelkach - mają nieograniczony dostęp do czystej wody zdatnej do picia. A w naszych koszach nie ląduje 30 plastikowych butelek dziennie!



Hotel dla owadów



Pracownia rękodzielnicza stworzyła nowy hotel dla owadów na nasz skwer. Co prawda mieliśmy już jeden, ale jakiś czas temu jego podstawa spróchniała. Wykorzystując elementy z poprzedniego hotelu oraz różne kawałki i ścinki drewna, które zostały po innych drewnianych projektach (cały czas praktykujemy filozofię zero waste!) powstały nowe mieszkanie wypełnione szyszkami, korą, gałązkami itp. w których owady będą mogły się schować. To bardzo ważne, szczególnie w czasach, gdy każdy listek i gałązka są grabione ze względów estetycznych, zabierając owadom ich naturalne miejsce do schronienia.

Marsz o Godność

Chodź i zmieniaj z nami polską psychiatrię!
By wspomóc stan polskiej psychiatrii kolejny raz odbył się Marsz Żółtej Wstążki (symbol solidarności z osobami chorującymi psychicznie).
W tym roku w marszu aktywnie brali udział członkowie Stowarzyszenia Otwarte Drzwi, w tym kadra naszego Ośrodka.
Oby takie marsze w przyszłości przestały być konieczne!



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl