

OCHOT week

LIPIEC 2019 NR 12

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



Patchworkowe poduszki

Różnokolorowe kawałki tkanin, które nam zostały z innych szytych projektów, natchnęły nas do spróbowania swoich sił w patchworku. Jest to metoda szycia, w której zszywa się małe kawałki materiału w większą całość, tworząc nowy wzór.

Przy okazji ćwiczyliśmy obsługę maszyny do szycia, upinanie i... cierpliwość. Pracy było naprawdę dużo, ale efekt końcowy był tego wart. Każdy wrócił do domu z nową, неповtarzalną i co najważniejsze - własnoręcznie wykonaną poduszką.

Tenis

Pomimo kapryśnej pogody, ostatnio odbyły się u nas zajęcia sportowe z elementami tenisa. Zapoznaliśmy się z budową rakiety oraz mieliśmy okazję ćwiczyć jak prawdziwi tenisisci- odbijaliśmy piłkę do góry, o podłoże, uczyliśmy się jak podnieść piłkę bez schylania, udało nam się też spróbować odbić piłkę z forehandu. Przed właściwą częścią odbyła się rozgrzewka- musimy jeszcze popracować nad krokiem dostawnym. Pan Piotr powiedział, że "od dawna nie trzymał rakiety w ręce" i że chciałby częściej uczestniczyć w takich zajęciach.



Szkatułki papier mâché...

...czyli jak twórczo wykorzystać makulaturę.
Czy ze starych gazet, tektury i wody z mąką można wykonać ozdobną szkatułkę na różne drobiazgi i przydasie?
Oczywiście! Teraz już wiemy jak. W ramach zajęć rękodzielniczych poznaliśmy tę starożytną, a jednocześnie taną i ekologiczną technikę. Jak się okazało również bardzo łatwą. Nasza praca polegała na naklejaniu na siebie kolejnych pasków makulatury. Tak powstały szkatułki, które wystarczy tylko pomalować i oczywiście wypełnić drobiazgami.



Letnie wypieki



Lato to czas, kiedy pojawiają się przepyszne, sezonowe owoce - truskawki, jagody, maliny, borówki. W pracowni gospodarstwa domowego powstają ostatnio prawdziwe pyszności. Naturalna słodycz owoców dojrzewających w letnim słońcu wzbogaciła tort oraz miękkie i pełne owoców jagodzianki. Uczestnicy naszymi prawdziwymi cukiernikami wypieklili te tradycyjne drożdżówki posypane chrupiącą kruszonką. Po raz kolejny w naszej pracowni przekonaliśmy się, że gotowanie i pieczenie może dać wiele radości!



Wycieczka

Nasza grupa wybrała się do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych im. Róży Czackiej w Laskach. Zorganizowano dla nas dzień pełen wrażeń. Mogliśmy poznać historię tej placówki, zwiedzić pięknie położony Ośrodek, a także dowiedzieć się jak funkcjonują osoby niewidome i w jaki sposób można im pomóc. Zwieńczeniem naszej wycieczki było ognisko z kietbaskami. Uczestnicy wrócili do domów zmęczeni, ale bardzo zadowoleni. Ten dzień pozostanie na długo w naszej pamięci.



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl