

OCHOT week

LISTOPAD 2019 | NR 18

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



Mozaiki

Podczas zajęć plastycznych uczestnicy naszego ośrodka układali mozaiki z plastikowych koralików, które później można utrwalić poprzez zaprasowanie. Tego typu praca działa kojąco na większość osób. Najważniejszym jednak zadaniem był dobór kolorów do kompozycji, a także skomponowanie wzoru. Uczestnicy przypomnieli sobie czym jest symetria, a także ćwiczyli odwzorowanie elementów zgodnie z jej zasadą. Najczęstszym motywem w pracach były kwiaty. Utrwalone mozaiki na pewno będą nam służyć jako ozdoba w pracowni.

Eko-worki

W naszym Ośrodku stawiamy na ekologię, dlatego też ogłosiliśmy zbiórkę starych firanek, z których szyjemy eko-worki na warzywa i owoce. Posłużą nam do promocji Ośrodka, a także do nauki zachowań proekologicznych wśród naszych uczestników.



Kopytka

Jesień w pełni a wraz z nią ziemniak zakrółował na naszych stołach. Jednym z dań, w których ziemniaki grają główną rolę są kopytka. Beneficjenci dzielnie obierali ziemniaki, a następnie z powstałego ciasta własnoręcznie zrobili to tradycyjne polskie danie. Do powstałych klusek uczestnicy zaserwowali pyszny śmietankowo-pieczarkowy sos. Tego dnia w naszym Ośrodku wszyscy byli najedzeni :)



Halloween

Jak co roku do naszego Ośrodka zawitało Halloween. Na początek dnia wszyscy nasi uczestnicy robili "straszne" ozdoby i girlandy z nietoperzy, masek, czaszek i dyń. Pracownia kulinarna zadbała o wyśmienite przekąski dla całego Ośrodka. Wspaniałe ciasto dyniowe, chipsy krewetkowe, dwa rodzaje deepów i pyszny pompot z sezonowych owoców. Nasi beneficjenci przebrali się za swoje ulubione postacie i odbyła się wielka impreza. Była to świetna okazja do zaprezentowania, czy też podszlifowania swoich umiejętności tanecznych. Tego dnia wszyscy się wspaniale bawili.



Zmiana Prezesa

Zmiany w zarządzie PFRON nowym Prezesem został Pan Krzysztof Michałkiewicz, apoprzednia Pani Prezes Marlena Małąg została ministrem rodziny, pracy i polityki społecznej.



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl