



OCHOT week

GRUDZIEŃ 2019 | NR 19

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

ODPiRSON w The Royal Bank of Scotland

3 grudnia z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych gościliśmy w warszawskiej siedzibie The Royal Bank of Scotland.

Promowaliśmy nasz Ośrodek i całe Stowarzyszenie Otwarte Drzwi, opowiadając o tym czym jest niepełnosprawność i na czym polega nasza praca. Prowadziliśmy także warsztaty z robienia śnieżynki na szydełku i prezentowaliśmy prace wykonane w naszych pracowniach.



van Gogh w pracowni

Zadaniem uczestników na zajęciach plastycznych było stworzenie kopii obrazu Vincenta van Gogha pt. Gwieździste Niebo. Przed przystąpieniem do pracy opisaliśmy wspólnie obraz i zwróciliśmy uwagę na rozmieszczenie elementów, kompozycję oraz na kolory. Oprócz zasady trzymania się wzoru dozwolona była nutka inwencji twórczej, która wprowadziła ciekawe efekty. Wybraliśmy pracę w większym formacie, co wpłynęło na większe poczucie swobody. Jak wiadomo artyści potrzebują przestrzeni, aby w pełni wyrazić siebie w swoim działaniu.



Kręgielnia

Ostatnie zajęcia sportowe odbywały się na kręgielni. Kręgle to świetny sposób na aktywne spędzanie czasu wolnego, odrobina rywalizacji, a przy tym wspaniała zabawa. Wszyscy uczestnicy byli bardzo zadowoleni z wyjścia na kręgle.



Drożdżówki

W dniu świętego Mikołaja uczestnicy naszego Ośrodka postanowili sprawić wszystkim radość, dlatego w pracowni gospodarstwa domowego powstały pyszne, zdrowe i aromatyczne drożdżówki. Każdy uczestnik wykonywał wszystkie czynności krok po kroku: wyrobienie ciasta drożdżowego, zrobienie nadzienia z białego sera oraz kruszonki, rozwałkowanie ciasta i uformowanie bułeczek. Po wyrośnięciu, drożdżówki trafiły do piekarnika. Zapach świeżych wypieków rozchodził się jeszcze długo po naszym Ośrodku...



ODPiRSON w Kołłątaju

5 grudnia gościliśmy w progach zaprzyjaźnionego XXI LO im. Hugona Kołłątaja z kiermaszem promocyjnym. Zachęcaliśmy licealną młodzież do zaangażowania się w działania wolontariackie pokazując, na czym polega nasza praca. Razem z p. Pedagog planujemy także wspólne warsztaty proekologiczne dla licealistów i beneficjentów naszego Ośrodka.



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl