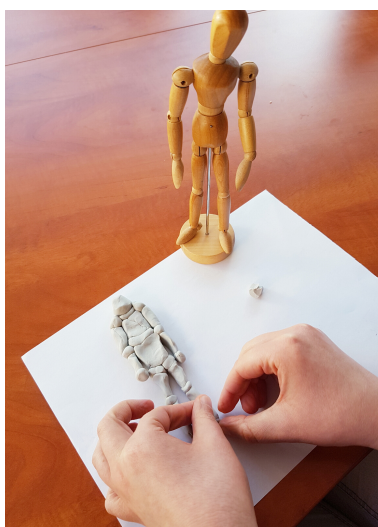


OCHOT week

LUTY 2020 | NR 3

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



Zajęcia z modelem

Dzisiejsze zajęcia to przypomnienie wiadomości o proporcjach ciała człowieka, a także odwzorowanie ich w plastelinowej masie. Musieliśmy dokładnie przyrzeć się wielkościom głowy, dłoni, stóp oraz długościom rąk i nóg. Dzięki ruchomym kończyom naszego modelu, mogliśmy zmieniać jego pozy i przedstawiać w różny sposób.

Moc talentów

W naszych pracowniach przygotowujemy się do wystawy twórczości osób z niepełnosprawnością, organizowanej już po raz drugi przez Centrum ŁOWICKA pod hasłem "Moc talentów". Wybrane najlepsze i najbardziej twórcze prace zostaną zaprezentowane podczas uroczystego otwarcia wystawy w dniu 2 marca (niedziela) o godzinie 16:00, oczywiście w Domu Kultury dz. Mokotów Centrum ŁOWICKA, ul. Łowicka 21. Już dziś serdecznie zapraszamy - My też tam będziemy!



Praca z drewnem



Styczeń i początek lutego w pracowni rękodzielniczej upłynęły nam pod hasłem "żywioły: powietrze". Oprócz przestrzennej pracy wyobrażenia powietrza, z tym hasłem kojarzą nam się oczywiście ptaki. Robiliśmy ptaki z włóczki, malowaliśmy je na szkle, ale najbardziej chcielibyśmy się pochwalić tymi drewnianymi. Kury i koguty wycięliśmy w zwykłych deskach, dokładnie wyszlifowaliśmy, zabajkowaliśmy, a na koniec ozdobiliśmy różnymi wzorami i polakierowaliśmy. Aby stały, dodaliśmy im nóżki z drucików.



Pyszne drożdżówki

Mąka, cukier, jaja i drożdże. Z tych prostych składników można wyczarować pyszne i pachnące bułeczki. W pracowni gospodarstwa domowego nauczyliśmy się wyrabiać ciasto drożdżowe. Nie jest to łatwe zadanie i wymaga dużej wprawy i cierpliwości. Gdy bułeczki już wyrosły i zostały upieczone, udekorowaliśmy je lukrem pomarańczowym i prażonymi płatkami migdałów.



Smakowity omlet

Dla uczestników pracowni kulinarnej ważne jest, aby umieć zrobić sobie wartościowe i pożywne danie z prostych składników, które każdy powinien znaleźć w lodówce. Dziś postanowiliśmy wykorzystać ziemniaki, które często zostają po poprzednim obiedzie. Podsmażone z cebulką i boczkiem stanowiły przepyszną bazę do naszych omletów, które znikły szybciej niż się pojawiły.



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl