# OCHOT week

LUTY 2020 | NR 4

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

## Inna perspektywa

Obecnie prawie każdy ma dostęp do aparatu i może fotografować. My uczymy się robić zdjęcia bardziej świadome- staramy się przemyśleć co konkretnie chcemy umieścić w kadrze i jak dokładnie ma on wyglądać, czy chcemy umieścić fotografowany przedmiot na pierwszym planie, w całości, lub nie, czy finalnie powstanie zdjęcie czarno-białe czy kolorowe. Spośród przygotowanych przedmiotów o różnych kolorach i fakturach wybieraliśmy najbardziej odpowiadające naszej wizji i ustawialiśmy w pożądanym położeniu.

## collage pod znakiem ognia

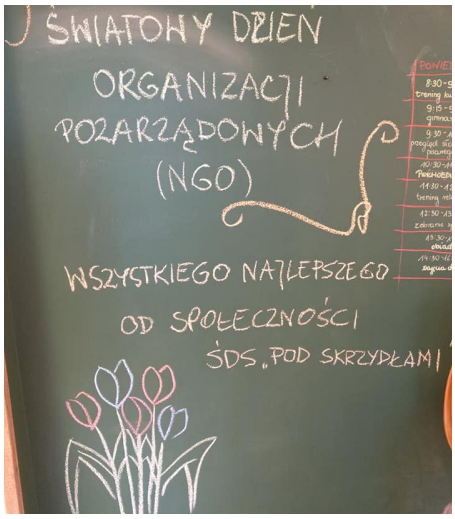
Luty w pracowni rękodzielniczej upływa nam pod znakiem żywiołów - ognia i wody. W związku z tym postanowiliśmy pobawić się barwami ciepłymi, które kojarzą nam się z ogniem i barwami chłodnymi - pasującymi do wody. Po zdobyciu wiedzy, do której grupy jakie kolory należą, stworzyliśmy m. in. różne mandale, w połowie chłodne, a w połowie ciepłe. Efektem ostatecznym jest wspólna praca wykonana techniką collage.

otwarte drzwi

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

zakochaj się w Warszawie

# Światowy Dzień NGO




27 lutego obchodziliśmy po raz siódmy Światowy Dzień NGO. Z tej okazji Zarząd Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, Prezydium Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego Ochota oraz Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Skrzydłami" zorganizowali dla liderów i działaczy ochockich organizacji pozarządowych oraz pracowników Urzędu Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy pierwsze wspólne świętowanie tego Dnia w naszej dzielnicy. Świętowaliśmy przy wspólnie przygotowywanym posiłku - była to pizza i wypieki słodko - słone z ciasta francuskiego. Rozmawialiśmy o dotychczasowej współpracy oraz planach na przyszłość.

# Dbanie o nasze zdrowie

Edukacja obywatelska to nie tylko informacje o wydarzeniach na świecie, ale również miejsce, podczas którego możemy  porozmawiać o naszym zdrowiu, jak i nauczyć się dbać o nie lepiej. Przejrzeliśmy najświeższe informacje ze świata na temat nowego wirusa, który trafił do Europy, rozmawialiśmy o tym w jaki sposób można się zakazić, a przede wszystkim - jak zadbać o siebie.

# Collage w pracowni plastycznej

Podczas zajęć wykorzystaliśmy stare gazety. Zastosowanie ich może mieć różny cel. W tym przypadku postawiliśmy na collage. Wyszukiwaliśmy ilustracje związane z przyrodą, a głównie takie, które można dopasować do hasła "ziemia". Znaleźliśmy mnóstwo zdjęć przedstawiających góry, pustynie, albo też po prostu takich, w których przeważały kolory ziemi. Dzięki różnym zdjęciom, kształtom oraz kompozycji uzyskaliśmy bardzo ciekawe i różnorodne prace.

Ośrodek Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl