



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



## PRZEWODNIK #zostanwdomu

### WIRTUALNE SPACERY I ZWIEDZANIE NAJSŁYNNIEJSZYCH GALERII I MUZEÓW NA ŚWIECIE

- <https://www.facebook.com/Muzeum.Lazienki.Krolewskie/>

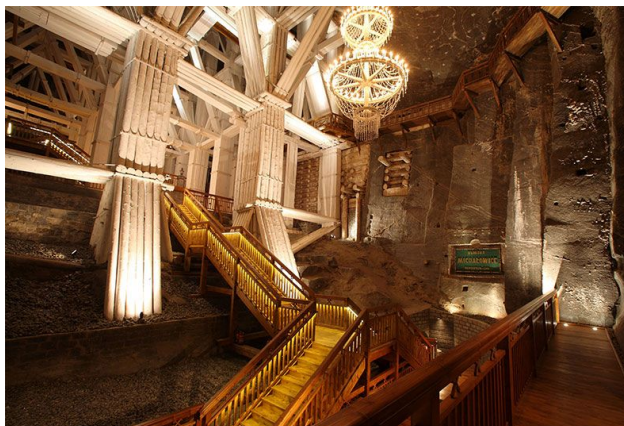
Możemy odbywać wirtualne spacery i zwiedzać z przewodnikiem zabytkowe obiekty i muzea w Łazienkach Królewskich. Możemy poznać wiele ciekawostek z historii Polski.



źródło: <https://www.facebook.com/Muzeum.Lazienki.Krolewskie/>

- <https://www.ai360.pl/panoramy/278>

Możemy odbyć wirtualny spacer po malowniczych wnętrzach Kopalni Soli w Wieliczce. Dzięki panoramicznym zdjęciom możemy obejrzeć wszystko wokół i poczuć się, jakbyśmy rzeczywiście tam byli!



źródło: <https://www.seekrakow.com/pl/wieliczka-kopalnia-soli/>

- <https://muzeumzamkowemalborku.wkraj.pl/?v=10>

Możemy odbyć wirtualny spacer po zamku krzyżackim w Malborku, który jest największą tego typu budowlą gotycką na świecie. Dzięki panoramicznym zdjęciom możemy obejrzeć wszystko wokół i poczuć się, jakbyśmy rzeczywiście tam byli!



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



źródło: <http://visitmalbork.pl/262,Malbork-najwiekszy-zamek-gotycki-na-swiecie.html>

- <https://www.zamek-krolewski.pl/zwiedzanie/panoramy>

Możemy odbyć wirtualny spacer po pięknych wnętrzach Zamku Królewskiego w Warszawie i obejrzeć cenne dzieła sztuki tam zgromadzone. Dzięki panoramicznym zdjęciom możemy obejrzeć wszystko wokół i poczuć się, jakbyśmy rzeczywiście tam byli!



źródło: <https://viva.pl/kultura/kiedy-rozpoczyna-sie-rok-wazowski-na-zamku-krolewskim-w-warszawie-116977-r1/>

- <https://www.google.com/maps/@52.2323689,20.9813058,2a,64.4y,40.66h,76.75t/data=!3m6!1e1!3m4!1sB2SXc5M6OloAAQ7LvKntw!2e0!7i13312!8i6656>

Możemy odbyć wirtualny spacer po Muzeum Powstania Warszawskiego, upamiętniające największą akcję zbrojną podziemia w okupowanej Europie podczas II wojny światowej. Dzięki panoramicznym zdjęciom możemy obejrzeć wszystko wokół i poczuć się, jakbyśmy rzeczywiście tam byli!





**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



źródło: <https://warsawtour.pl/project/muzeum-powstania-warszawskiego/>

- <https://artsandculture.google.com/partner/muzeum-narodowe-w-warszawie?hl=en>

Możemy obejrzeć z bliska kilkaset najcenniejszych dzieł malarstwa, rzeźby oraz sztuki użytkowej z kolekcji Muzeum Narodowego w Warszawie, a także odbyć wirtualny spacer po wnętrzach Muzeum.



źródło: <https://warsawtour.pl/project/muzeum-narodowe-w-warszawie/>

- <https://artsandculture.google.com/partner/the-national-museum-in-krakow?hl=en>

Możemy obejrzeć najcenniejsze dzieła z kolekcji Muzeum Narodowego w Krakowie, a także odbyć wirtualny spacer po wnętrzach Muzeum.



źródło: <https://www.radiokrakow.pl/kultura/muzeum-narodowe-w-krakowie-w-2018-roku/>

- <https://artsandculture.google.com/partner/tate-britain?hl=en>

Możemy obejrzeć najcenniejsze dzieła sztuki z kolekcji Tate Britain w Londynie, a także odbyć wirtualny spacer po wnętrzach tej tego galerii.





źródło: <https://www.artfund.org/whats-on/museums-and-galleries/tate-britain>

- [https://artsandculture.google.com/streetview/solomon-r-guggenheim-museum-interior-streetview/jAHfbv3JGM2KaQ?hl=en&amp%3Bsv\\_lng=-73.95902634325634&amp%3Bsv\\_lat=40.78285751667664&amp%3Bsv\\_h=30.75703204567916&amp%3Bsv\\_p=0.06928383072430222&amp%3Bsv\\_pid=MfnUmHRyOSzMtY3vtYU05g&amp%3Bsv\\_z=0.9645743015259163&sv\\_lng=-73.95911988274942&sv\\_lat=40.78288968162515&sv\\_h=268.1731262732359&sv\\_p=-4.627475829724617&sv\\_pid=M4Eyx1goLG\\_jO A78z-IV-A&sv\\_z=2.4070340737530618](https://artsandculture.google.com/streetview/solomon-r-guggenheim-museum-interior-streetview/jAHfbv3JGM2KaQ?hl=en&amp%3Bsv_lng=-73.95902634325634&amp%3Bsv_lat=40.78285751667664&amp%3Bsv_h=30.75703204567916&amp%3Bsv_p=0.06928383072430222&amp%3Bsv_pid=MfnUmHRyOSzMtY3vtYU05g&amp%3Bsv_z=0.9645743015259163&sv_lng=-73.95911988274942&sv_lat=40.78288968162515&sv_h=268.1731262732359&sv_p=-4.627475829724617&sv_pid=M4Eyx1goLG_jO A78z-IV-A&sv_z=2.4070340737530618) - Możemy odbyć wirtualny spacer po nowoczesnych wnętrzach Guggenheim Museum w Nowym Jorku, oglądając dzieła sztuki współczesnej z jego zbiorów.



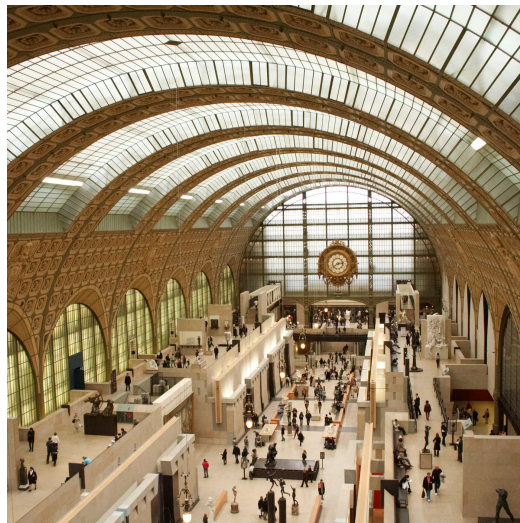
źródło: <https://www.guggenheim.org/exhibition/the-fullness-of-color-1960s-painting>

- <https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en>  
Możemy obejrzeć z bliska najcenniejsze dzieła sztuki z kolekcji Musee d'Orsay, m. in. van Gogha, Cezanne'a oraz Gauguina. Możemy też wirtualnie pospacerować po wnętrzach tego muzeum.



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

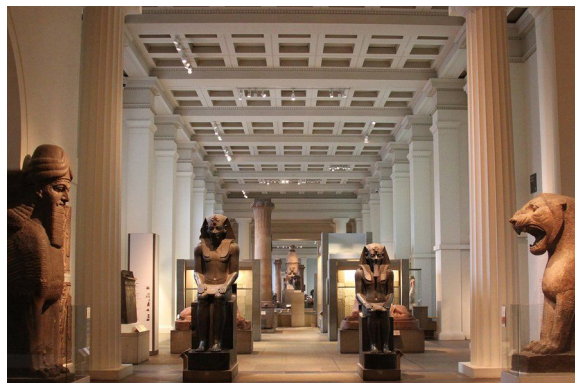
**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



źródło: <https://www.tiqets.com/de/paris-c66746/musee-dorsay-bevorzugter-einlass-p973980/>

- <https://britishmuseum.withgoogle.com/>

Możemy obejrzeć ciekawe eksponaty z British Museum, ułożone chronologicznie i wg miejsca pochodzenia.



źródło: <https://twitter.com/britishmuseum/status/1207261838439845889>



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



## DOSTĘP ONLINE DO MATERIAŁÓW AUDIO I WIDEO, DOTYCZĄCYCH KULTURY, SZTUKI I NATURY

- [https://www.glosy-ptakow.pl/?fbclid=IwAR1NoMzMluMqgeEkzHQ2w28PMHY\\_r-YQyv7Pc6hGdNwTazlhDAkGfHfdfUc](https://www.glosy-ptakow.pl/?fbclid=IwAR1NoMzMluMqgeEkzHQ2w28PMHY_r-YQyv7Pc6hGdNwTazlhDAkGfHfdfUc)

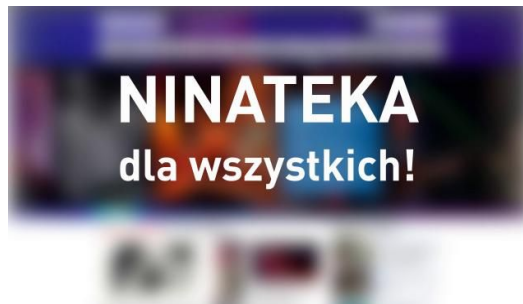
Tutaj możemy posłuchać relaksujących głosów ptaków, występujących w Polsce.



źródło: <https://www.glosy-ptakow.pl/slowik-szary/>

- <https://ninateka.pl/>

Na portalu Narodowego Instytutu Nagrań Audiowizualnych znajdziemy bogaty zbiór filmów, przedstawień teatralnych, animacji, koncertów, słuchowisk itp. Wszystko dostępne za darmo, bez logowania i bez reklam.



źródło: <https://ninateka.pl/film/ninateka-dla-wszystkich>

- <https://waw4free.pl/warszawa-za-darmo-online>

Na portalu waw4free znajdziemy wydarzenia o tematyce kulturalnej, rekreacyjnej i edukacyjnej, w których można wziąć udział za darmo i to nie wychodząc z domu, bo on line.





Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



źródło: <http://www.gapafestiwal.pl/patroni-medialni/>

- <https://www.arte.tv/pl/>

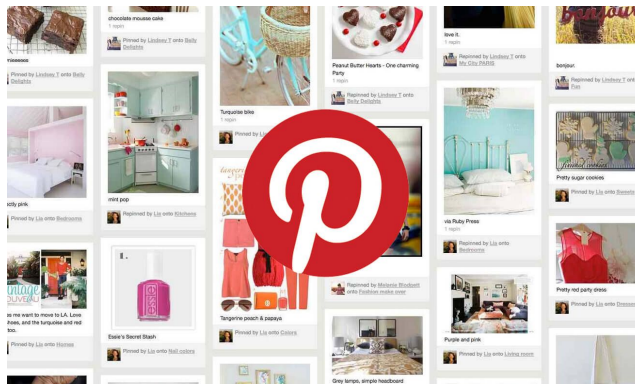
Na portalu ARTE możemy obejrzeć europejskie filmy dokumentalne o tematyce kulturalnej, społecznej i popularnonaukowej; dostępne również z polskimi napisami.

## arte po polsku

źródło: <https://satkuriel.pl/news/161334/arte-po-polsku-wspolpracuje-z-polskimi-partnerami.html>

- <https://pl.pinterest.com/>

Pinterest to portal do kolekcjonowania inspiracji i pomysłów w formie graficznej. Najłatwiej korzystać z jego zasobów, kiedy mamy tam własne konto. Możemy skorzystać z pinterest wpisując w wyszukiwarkę google "pinterest + *poszukiwany temat, np. ogród*".



źródło: <https://socialnow.pl/pinterest-wprowadza-tryb-ciemny-w-swojej-aplikacji/>

- <https://www.google.com/intl/pl/earth/>

Google Earth daje nam możliwość podróżowania "palcem po świecie". Dzięki zdjęciom satelitarnym naszej planety możemy odwiedzić znane nam (i nieznane) miejsca nie wychodząc z domu.





**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



źródło: <https://www.radiozet.pl/Technologia/Technologia/Google-konczy-z-wylacznoscia-Google-Earth-dla-Chrome-a>





**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



## APLIKACJE DO SMARTFONA

**Spotify** - aplikacja do wyszukiwania i słuchania muzyki oraz podcastów; można korzystać również przez komputer; w wersji darmowej z reklamami



źródło: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.spotify.music&hl=pl>

**Sztuka - obrazy mistrzów** - gra edukacyjna na temat najśłynniejszych dzieł sztuki; 3 poziomy trudności



źródło: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.acornstudio.NameThatPainting&hl=pl>

**Angielski za darmo - Livango** - aplikacja do nauki języka angielskiego, a do tego gry edukacyjne dodatkowo utrwalające wiedzę



źródło: [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kkk.english\\_words&hl=pl](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kkk.english_words&hl=pl)

- **pinterest** - aplikacja do wyszukiwania i kolekcjonowania zdjęć i filmików z inspiracjami, ciekawymi pomysłami, przydatnymi informacjami; jeśli będziemy korzystać z portalu pinterest przez komputer, nasza kolekcja będzie się synchronizowała



źródło: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pinterest&hl=pl>



## GRY TOWARZYSKIE I ZAJĘCIA DIY

- **doodle** - po polsku gryzmoły, czyli rysunki, które wykonujemy, żeby się odstresować, zrelaksować i poprawić sobie nastrój; takie rysunki możemy potem wykorzystać jako elementy dekoracyjne lub stworzyć w ten sposób małe dzieła sztuki

**potrzebne:** papier, jakieś narzędzie piszące, mogą być też farby

**zasady:** Rysujemy to, co nam pierwsze przychodzi do głowy, to, na co mamy ochotę

- **zabawa w rysowanie** - w parach

**potrzebne:** kartka papieru A4 lub większa, 2 pisaki, najlepiej w różnych kolorach

**zasady:** ! osoba rysuje jakąś linię - bazgroł. Zadaniem drugiej osoby jest dorysować do tej linii coś tak, żeby powstał z tego obraz czegoś konkretnego, np. jakiejś postaci, przedmiotu itp.

- **kalambury** - gra drużynowa (w jednej drużynie mogą być 2 osoby lub więcej)

**potrzebne:** jedno- lub dwu-wyrazowe hasła (żeby było łatwiej, można ustalić kategorię, np. film, potrawy, pojazdy) wypisane na karteczkach, umieszczone w jakimś pojemniku do losowania, ewentualnie papier i pisaki do rysowania

**zasady:** Na początku uczestnicy ustalają, czy hasła do odgadnięcia będą prezentowane za pomocą rysunków, czy pantomimy. ! osoba z drużyny losuje hasło, które ma za zadanie przedstawić bez użycia słów. Pozostali członkowie drużyny pokazującego mają za zadanie odgadnąć hasło w określonym czasie, np. w ciągu minuty. Wygrywa ta drużyna, która odgadnie więcej haseł.