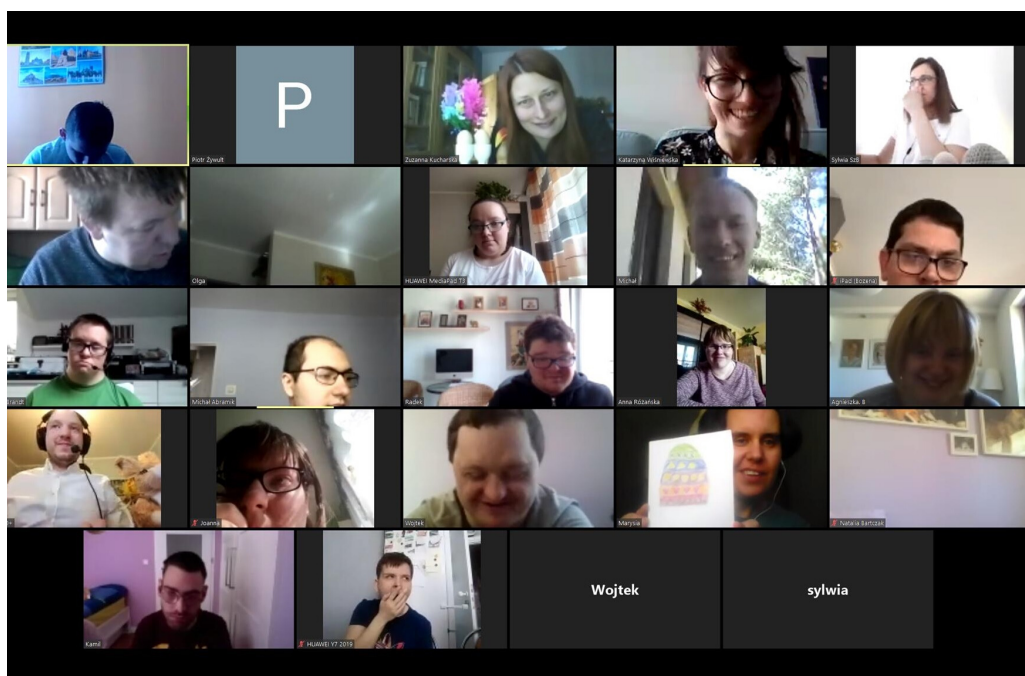


OCHOT week

KWIECIEŃ 2020 | NR 7

Biułetyń Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

SPOTKANIE ONLINE



Za nami sesja społeczności online. Bardzo się cieszymy, że tak licznie przybyliście na nasze spotkanie. Korzystając z możliwości jakie daje bezpłatna aplikacja Zoom mogliśmy podzielić się tym co u nas słysząc, złożyć sobie świąteczne życzenia i przede wszystkim się zobaczyć! Bardzo tęsknimy!



MATERIAŁY EDUKACYJNE I ROZWOJOWE

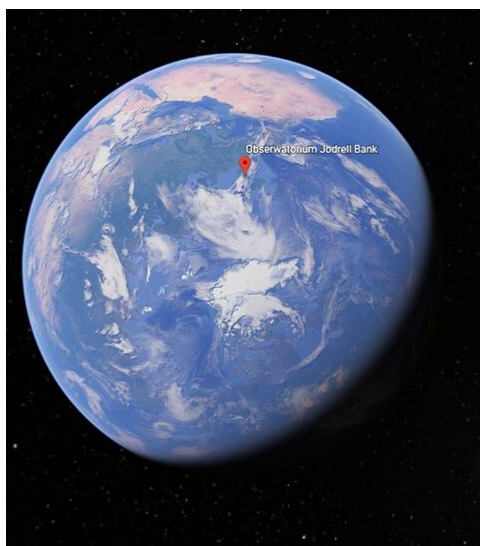
Codziennie na naszym profilu facebook oraz stronie internetowej pojawiają się ciekawe zadania, informacje i propozycje ćwiczeń. Wszystkie materiały przygotowywane są przez kadrę naszego Ośrodka. Serdecznie zachęcamy do korzystania!

Rysowanie portretu

Pani Kasia proponuje kolejne ćwiczenie dotyczące rysowania portretu. Przypomnimy sobie proporcje jakie musimy zachować, tworząc go (jaką wielkość mają oczy, nos, usta, w jakiej odległości względem siebie się znajdują). Pamiętajmy, że najlepiej rysować sobie linie pomocnicze, które należy po zakończeniu pracy wytrzeć.



Zwiedzanie Świata



#zostańwdomu dalej trwa, jednak nawet nie wychodząc z domu jesteśmy w stanie poznać naszą okolicę, a nawet odległe zakątki świata. Jeżeli chcesz obejrzeć świat z góry, albo "przejszć się ulicami" odległych państw wystarczy, że włączysz Google Earth, lub skorzystasz z Google maps.

Szycie

Na pewno każdy z Was ma w domu nitkę i igłę. Mając do dyspozycji więcej wolnego czasu, zachęcamy do przejrzania swojej garderoby i załatania wszystkich dziur czy przyszywania brakujących guzików. Czynności te można również ćwiczyć na zwykłym kawałku materiału.

