

Od poniedziałku 20.04.2020 znów można wybrać się na spacer do lasu. Zanim jednak to zrobimy należy zapoznać się z nowymi zasadami:



W TROSCE O SWOJE ZDROWIE I INNYCH PAMIĘTAJ:



1 Na wycieczkę do lasu wybierz się **wyłącznie z osobami, z którymi przebywasz na co dzień.**

2 Unikaj miejsc szczególnie popularnych wśród turystów, gdzie przebywają tłumy. **Odkrywaj nowe lokalizacje** w swojej okolicy.

3 Pamiętaj! Wiaty, miejsca biwakowe, wieże widokowe i inne obiekty są **zamknięte. Nie korzystaj z nich.**

4 Unikaj **dotykania powierzchni** poręczy, stołów i ławek, które możesz spotkać przy leśnych parkingach lub ścieżkach – na nich również może znajdować się wirus.

5 Na parkingu leśnym, w trosce o innych, **noś maskę!**

6 Jeśli widzisz na parkingu leśnym lub szlaku tłum spacerowiczów, zrezygnuj z tego miejsca. Las jest duży, znajdziesz w nim **odpowiednią ścieżkę dla siebie.**

7 Do lasu wybierz się pieszo, rowerem lub własnym samochodem. **Unikaj komunikacji miejskiej.**

8 Na szlaku zachowaj rekomendowane przez służby sanitarne **dystans od innych osób.**

9 Las jest dostępny nie tylko w weekend. Na wycieczkę wybierz raczej godziny poranne lub popołudniowe, **kiedy spacerujących jest mniej.**

10 Zrezygnuj z uprawiania w lesie **sportów ekstremalnych** i narażania się na potencjalne kontuzje lub wypadki, wymagające pomocy medycznej. Służby ratownicze są teraz bardzo obciążone, nie przysparzaj im dodatkowej pracy.

11 Po powrocie do domu **umyj ręce!**

12 **Weź prowiant ze sobą.** Pamiętaj, że lokalna gastronomia i schroniska są zamknięte.

13 Pamiętaj! Stosuj się do bieżących **komunikatów służb sanitarnych i władz.**

14 Znajdź **najaktualniejsze informacje o dostępności szlaków** w poszczególnych nadleśnictwach na ich stronach internetowych lub profilach społecznościowych.

15 **Ciesz się bezpiecznie naturą!**

#BądźBezpiecznywLesie
#ZdrowiejwLesie

Zanim jednak wybiorą się Państwo na prawdziwy spacer zapraszam na spacer filmowy:

“Życie lasu – bogactwo przyrodnicze” - Film, którego reżyserem jest Michał Ogrodowczyk, pokazuje polskie lasy z ich przyrodniczym bogactwem jako środowisko, na przykładzie którego najlepiej można zrozumieć istotę i znaczenie bioróżnorodności.

<https://www.youtube.com/watch?v=awlwB3-r9eU>

Na koniec zadania.

1. Dokończ pisząc lub rysując listę rzeczy, które warto zabrać na wędrowkę po lesie:

- **Kanapki**

- **Krem z filtrem**

- **Dokument ze zdjęciem**

- **Wygodne buty**

-

-

-

-

2. Sprawdź, zapytaj, jak się nazywa las który znajduje się najbliżej Twojego domu.

3. Poszukaj informacji czy na spacerze w lesie trzeba nosić maseczki?

(tu znajdziesz odpowiedz:

<https://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/aktualnosci/lasy-znow-dostepne-lecz-zachowaj-ostroznosc>)