

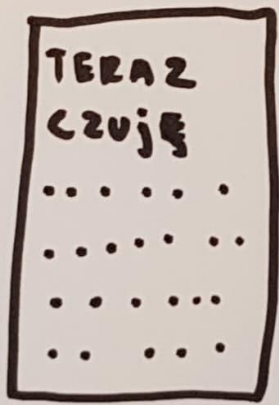
Jak co wtorek uczestnicy rozwijają się w ramach zajęć psychologicznych. I dziś, by nie było wyjątku, przygotowałam dla Was trzy karty pracy.

- Przygotujcie sobie kartki, kredki, długopis oraz miejsce przy stole.
- Dwa pierwsze zadania wymagają zastanowienia się nad sobą oraz zapisania lub narysowania waszych wniosków na kartce.
- Zabierając się za trzecie zadanie pamiętajcie, by opowiedzieć innym domownikom o tym, co chcecie zrobić by sprawdzić czy na pewno można to teraz wykonać.
- Jeśli macie taką możliwość, zróbcie zdjęcie aktywności, którą wybraliście i prześlijcie przez Ośrodkowego Messengera. Jeśli nie, przynieście karty pracy na najbliższe zajęcia psychologiczne, z chęcią posłuchamy o tym, co udało wam się zrobić.

1. Co TERAZ czujesz?



↳ opisz



LUB

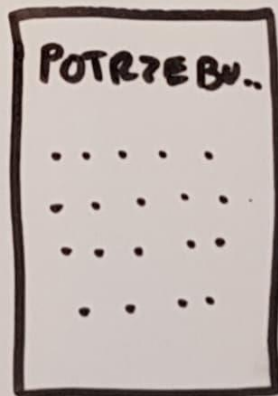
↳ NARYSUJ



2. Czego teraz potrzebujesz?



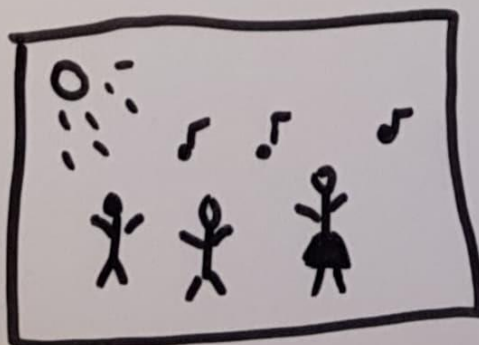
OPISZ



LUB



NARYSUJ



3. Co z tego co POTRZEBUJES
MOGES SOBIE ZORGANIZOWAĆ
tenaz?

↳ DRZEMKĘ

↳ KUBEK KAKAO

↳ MINI DYSKOTEKĘ

↳ ROZMOWĘ PRZEZ TELEFON
Z BLISKĄ OSOBĄ

↳ OBEJRZENIE ULUBIONEGO FILMU

↳ PRZYGLĄDANIE SIĘ NIEBU
NA BALKONIE LUB PRZEZ OKNO

↳ UŁOŻENIE SOBIE WYJĄTKOWEJ
FRYZURY

↳

?