

Dzisiaj wykonamy ćwiczenie pt. „wyraź siebie”. Namalujmy lub narysujmy to, co czujemy. Przedstawmy na pracy swój humor, nastrój, samopoczucie.

Ja swój nastrój namalowałam farbami akwarelowymi, ponieważ kojarzą mi się z delikatnością, spokojem, a taki właśnie mam nastrój, jestem spokojna. Nie mam w sobie złych uczuć, dlatego też użyłam ciepłych barw, które kojarzą mi się z ciepłem, radością. Moje uczucia mieszają się ze sobą, podobnie jak barwy w mojej pracy.

