

## TRENING EKONOMICZNY 4

---

### SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE

Oszczędzanie to bardzo przydatna, ale i trudna umiejętność. Często nie udaje nam się odłożyć pieniędzy i wydajemy wszystko co do grosza. Najważniejsze jest postawienie sobie celu: chcę oszczędzić jakąś kwotę, chcę sobie kupić nowy telefon, chcę pojechać na wakacje nad morzem... W tym materiale edukacyjnym znajdziecie kilka sposobów, które pomogą Wam zrealizować swoje cele. Trzymamy kciuki!



## **SPRAWDZONE SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE**

### **Odkładanie danej kwoty**

Za każdym razem, gdy w portfelu zostanie Ci moneta lub banknot o danej wartości, np. 2 złote, odłóż ją do puszki lub słoika. Po pewnym czasie pojemnik się zapełni, a Ty odłożysz nawet kilkaset złotych!

### **Planowanie budżetu**

Jeżeli zaplanujemy sobie wydatki na dany miesiąc i będziemy się go trzymać, nie wydamy bez potrzeby pieniędzy.

### **Nie potrzebuję - nie kupuję!**

Za każdym razem, gdy chcemy sobie kupić coś, czego nie planowaliśmy, zadajmy sobie pytanie- czy naprawdę tego potrzebuję? Zazwyczaj odpowiedź będzie brzmiała "NIE", a pieniądze zostaną w naszym portfelu.

### **Zakupy przez internet**

Bardzo często niektóre rzeczy, szczególnie ubrania i sprzęt elektroniczny jest dużo tańszy w sklepach internetowych niż stacjonarnych. Warto nawet dodatkowo zapłacić za przesyłkę.

### **Promocje i wyprzedaże**

Nie daj się na to nabrać. Bardzo często promocje sprawiają, że wydasz więcej, np. "2-gi produkt 50% taniej" sprawi, że zamiast jednej potrzebnej rzeczy kupisz dwie i wydasz więcej.

### **Sprawdzaj rachunki**

Przyjrzyj się swoim rachunkom. Często zmiana operatora, np. wybranie innej firmy telefonicznej sprawi, że będziesz płacić mniej.

### **Zrezygnuj z czegoś**

Załoś sobie, że w danym miesiącu z czegoś zrezygnujesz, np. z jedzenia słodczy. Pieniądze, które byś na to przeznaczył/a odłóż do skarbonki.