

TRENING EKONOMICZNY 5

JAK WYDAĆ MNIEJ W SKLEPIE SPOŻYWCZYM

Sklepy spożywcze stosują wiele trików aby sprawić, że kupimy więcej, niż chcemy, co oznacza zostawienie w sklepie większej ilości pieniędzy, niż planowaliśmy. Można temu zapobiec, odpowiednio się na takie zakupy przygotowując. Jak? Dowiedzie się na kolejnej stronie.



Zaplanuj zakupy – w oszczędzaniu nic nie jest tak ważne jak dobra organizacja. Dotyczy to też codziennych zakupów. Cotygodniowe zakupy spożywcze lepiej robić w dużych sklepach (dyskontach, supermarketach), nawet bardziej oddalonych od naszego miejsca zamieszkania, podczas gdy drobne, nieoczekiwane zakupy najczęściej robimy w najbliższym sklepie.

Zaplanuj posiłki – umiejętne zaplanowanie posiłków również może pomóc ograniczyć nasze wydatki. Przemysł tygodniowe menu dla siebie i Twojej rodziny, sprawdź, jakie produkty już posiadasz, a te brakujące zapisz na liście zakupów. Pamiętaj, by podczas zakupów trzymać się przygotowanej listy i wkładać do koszyka tylko to, co się na niej znajduje.

Zjedz coś przed wyjściem – to nie żart: to jeden z niewielu niezawodnych sposobów na ograniczenie niechcianych i niepotrzebnych rzeczy w wózku sklepowym. Według tej zasady dobrze jest iść na zakupy najedzonym, dzięki czemu mamy mniejszą ochotę na wkładanie do koszyka np. słodyczy czy przekąsek.

Weź mały koszyk zamiast dużego wózka – to proste, a jakże skuteczne rozwiązanie przy drobnych zakupach. Wielu z nas, wchodząc do dużego sklepu, od razu sięga po wózek i wręcz bez ograniczeń zapełnia go różnymi produktami. Jeśli chcemy tego uniknąć, przy drobnych, okazjonalnych zakupach lepiej skorzystać z małego koszyka – jest lżejszy, a my unikniemy pakowania do niego zbyt wielu rzeczy.

Słuchaj swojej muzyki – muzyka w sklepach jest odpowiednio przygotowana, by zachęcić klienta do zakupu. Aby się przed tym chronić, można słuchać własnej muzyki z telefonu czy odtwarzacza – żywa i dynamiczna melodia podziała na nas mobilizująco i łatwiej nam będzie dokończyć zakupy.

Trzymaj się budżetu – jeśli co miesiąc planujesz swoje wydatki na kolejny miesiąc (co jest godne pochwały), staraj się trzymać wyznaczonych celów i granic. Jeśli w danym okresie chcesz przeznaczyć na zakupy 300 zł, zaplanuj swoje wydatki tak, aby zmieścić się w budżecie.

Weź mniej gotówki i zrezygnuj z karty debetowej – płatność kartą debetową, choć szybka i łatwa, często sprawia, że wydajemy więcej. Aby tego uniknąć, lepiej wziąć na zakupy gotówkę, ale w ograniczonej kwocie - przed wyjściem do sklepu można oszacować, ile powinniśmy wydać, i taką sumę w gotówce zabrać ze sobą (dzięki temu powstrzymamy się od zbędnych zakupów).

Uważaj na duże opakowania i produkty w gratisie – promocje i przeceny to chyba największy wabik na klientów, jaki można znaleźć w supermarketach, dzięki któremu nasze portfele są lżejsze o cenne złotówki. Opakowania zbiorcze, produkty typu "2 + 1 gratis" czy też dodawane jako "bezpłatne" do innego towaru tak naprawdę sprawiają, że płacimy więcej. Zazwyczaj cena jednostkowa produktu będzie niższa, jeżeli kupimy go oddzielnie.

Uważaj na ceny z końcówką „99 gr” - kiedy kupujemy np. produkt za 3,99 zł, cena działa na nas w taki sposób, że często nie zauważamy „końcówki” i przyjmujemy, że produkt kosztuje tylko 3 zł. Niestety przy zakupie kilku takich towarów może się okazać, że zapłaciliśmy więcej, niż planowaliśmy, dlatego dobrze jest na to uważać.

Zwróć uwagę na produkty poza linią Twojego wzroku– z reguły na wysokości Twojego pola widzenia znajdują się produkty najbardziej eksponowane, markowe i często droższe. Powyżej i poniżej linii naszego wzroku często umieszczone są towary tańsze, mniej znanych marek. Warto zwrócić na nie uwagę, ponieważ ich jakość nie musi być zła, a my zaoszczędzimy kilka złotych na zakupie takich produktów