

TRENING HIGIENICZNY 1

WYMIANA PRZYRZĄDÓW HIGIENICZNYCH

W materiałach edukacyjnych dotyczących treningu porządkowego pokazaliśmy Wam, jak często należy sprzątać łazienkę. Jednak czasami wypranie czy wyczyszczenie niektórych rzeczy już nie wystarcza i należy je po prostu wymienić, aby ograniczyć namnażanie się bakterii, grzybów i innych drobnoustrojów – wszystko dla naszego zdrowia.





SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW

należy ją wymieniać na nową co 3 miesiące (także w przypadku wymiennych końcówek w szczoteczkach elektrycznych).



DYWANIK ŁAZIENKOWY

należy go wymieniać co 3 miesiące



ZASŁONA PRYSZNICOWA

należy ją wymieniać co 3 miesiące



RĘCZNIKI

ręczniki mogą nam długo posłużyć, jeżeli są prawidłowo prane i suszone, ale raz w roku powinniśmy je wymienić na nowe



SZCZOTKA DO WŁOSÓW

należy ją wymieniać raz w roku