

## TRENING PORZĄDKOWY 4

---

### DOMOWE ŚRODKI CZYSTOŚCI

Coraz więcej osób ulega modzie na naturalne, domowe detergenty. To bardzo dobry trend - takie środki są nie tylko ekologiczne, ale też bezpieczniejsze dla naszego zdrowia i... tańsze od sklepowych produktów. Wbrew pozorom bardzo łatwo samodzielnie wykonać proszek do prania, płyn do mycia podłogi czy mleczko do czyszczenia łazienki. Przedstawimy Wam 10 sposobów na domowe środki czystości o różnym zastosowaniu.



## TO CI SIĘ PRZYDA:

Większość naturalnych środków czyszczących składa się z kilku podstawowych produktów, o naturalnym działaniu czyszczącym, bakteriobójczym, rozpuszczającym tłuszcze i rdzę. Zaczynając domową produkcję detergentów warto zaopatrzyć się w:

- sodę oczyszczoną lub kalcynowaną
  - ocet spirytusowy
  - olejek z drzewa herbacianego
  - wodę utlenioną
  - spirytus salicylowy
  - boraks
  - mydło marsylskie
  - sok z cytryny
- 

### 1. Proszek do prania

- pół szklanki węgla sodu (tzw. sody kalcynowanej)
- pół szklanki boraksu
- szklanka startego mydła marsylskiego
- kilka kropel olejku eterycznego (opcjonalnie)

Wsyp wszystkie składniki do słoika, zakręć go i potrząśnij, by je wymieszać. Proszek można przechowywać do 1 miesiąca, a na każde pranie należy użyć porcję około 60 ml. Alergicy powinni zrezygnować lub przynajmniej zminimalizować ilość dodanego olejku eterycznego. Jeśli pierzesz białe ubrania, by były bielsze możesz wcześniej namoczyć je w wodzie z sokiem z cytryny (ok. 50 ml soku z cytryny na 2 l wody), a po praniu wysuszyć na słońcu.

## 2. Środek do WC

- 12 kropli olejku z drzewa herbacianego
- 60 ml octu spirytusowego
- soda oczyszczona

Ocet i olejek z drzewa herbacianego wymieszaj w butelce ze spryskiwaczem. Ścianki toalety spryskaj przygotowaną mieszaniną i posyp sodą, po czym znowu spryskaj. Kiedy toaleta przestanie intensywnie się pienić, wyczyść ją szczotką. To środek jednorazowego użytku, nie wymaga przechowywania.

---

## 3. Spray do mycia szyb i luster

- 1 szklanka wody
- 1 szklanka octu spirytusowego
- kilka łyżek wysokoprocentowego alkoholu (np. bezbarwnego denaturatu lub spirytusu salicylowego)

Wszystkie składniki przelej do butelki ze spryskiwaczem. Butelkę zakręć i potrząśnij, by wymieszać miksturę. Szyby spryskaj i przetrzyj ściereczką z mikrofibry lub gazetą. Taki środek można przechowywać około miesiąca czasu.

---

## 4. Płyn do mycia podłóg

- 1 szklanka octu spirytusowego
- 5 l (wiadro) ciepłej wody
- kilka kropli olejku eterycznego (w łazience można użyć np. antybakteryjnego olejku z drzewa herbacianego)

Całość wymieszaj w wiaderku. Umyj podłogę mopem lub ściereczką, tak jak zawsze. Środek jednorazowego użytku.

## 5. Uniwersalne mleczko do czyszczenia

- 100 g sody oczyszczonej
- 50 ml mydła marsylskiego w płynie
- 10 kropel olejku eterycznego np. cytrynowego

Wymieszaj wszystkie składniki i przechowuj w zamkniętym pojemniku. Takim mleczkiem można czyścić wanny, płytki, zlewy i umywalki - w ten sam sposób, co sklepowym produktem.

---

## 6. Środek do udrażniania rur

- 120 g sody oczyszczonej
- 120 ml octu spirytusowego
- kilka kropel olejku eterycznego

Wlej do odpływu olejek eteryczny - dzięki temu chociaż trochę zniwelujesz nieprzyjemny zapach. Następnie do rury wsyp sodę, zalej octem i pozostaw na 15 minut. Uważaj, by nie stać zbyt blisko, bo mikstura może na początku wydzielać opary, a nawet pryskać pianą, jak wybuchający wulkan. Po kwadransie zalej odpływ całym czajnikiem wrzątku.

---

## 7. Spray do usuwania kamienia i zacieków z mydła

- 250 ml octu spirytusowego
- 250 ml wody
- kilka kropel olejku eterycznego (na przykład cytrynowego lub kilka kropel soku z cytryny)

Składniki przelej do butelki ze spryskiwaczem i wymieszaj. Spryskaj powierzchnię i pozostaw na kwadrans. Po tym czasie umyj szczotką lub gąbką do mycia naczyń - jeśli to konieczne, z użyciem mleczka do czyszczenia.

## 8. Środek do mycia posadzki i płytek

- 5 l ciepłej wody
- 60 g boraksu
- kilka kropel olejku eterycznego

Wymieszaj wszystkie składniki dokładnie, tak, aby boraks się rozpuścił. Umyj podłogę tak jak zawsze, ścierką lub mopem. Środek jednorazowego użytku.

---

## 9. Spray do codziennego czyszczenia powierzchni kuchennych

- 2 łyżki mydła marsylskiego w płynie
- 1 kropel olejku z drzewa herbacianego
- 300 ml wody

Wszystkie składniki przelej do butelki ze spryskiwaczem i wymieszaj potrząsając. Taki płyn usuwa tłuszcz i dezynfekuje, można używać go do codziennego czyszczenia blatów, stołu, okapu czy kuchenki.

---

## 10. Płyn do mycia naczyń

- 1,5 łyżeczki węgla sodu
- 160 ml mydła marsylskiego w płynie
- 1 łyżka żelu aloesowego
- 1 łyżka gliceryny roślinnej
- kilkanaście kropel olejku eterycznego (cytrynowego lub grejpfrutowego)
- kilka kropel olejku z mięty pieprzowej
- 2 szklanki wody

Zagotuj wodę i poczekaj, aż wystygnie do letniej temperatury. Wymieszaj ją z węglanem sodu, aby kryształki się rozpuściły, dodaj mydło marsylskie, glicerynę, aloes i olejki eteryczne. Wymieszaj i przelej do butelki z dozownikiem. Taki płyn można przechowywać do około 1 miesiąca czasu.