

## TRENING PORZĄDKOWY 1

---

# JAK CZĘSTO SPRZĄTAĆ ŁAZIENKĘ?

Łazienka jest miejscem, które szczególnie wymaga naszej uwagi jeżeli chodzi o zachowanie czystości. Z racji tego, że jest tam bardzo ciepło i wilgotno, łazienka stanowi doskonałe miejsce do życia dla bakterii i grzybów. Aby tego uniknąć, oprócz tego w jaki sposób, musimy wiedzieć jak często sprzątać naszą łazienkę.





## ŚCIANY

Ściany pokryte płytkami należy przetrzeć raz w tygodniu, a raz w miesiącu dokładnie umyć. Raz na 3 miesiące należy dokładnie umyć fugi.



## RĘCZNIKI

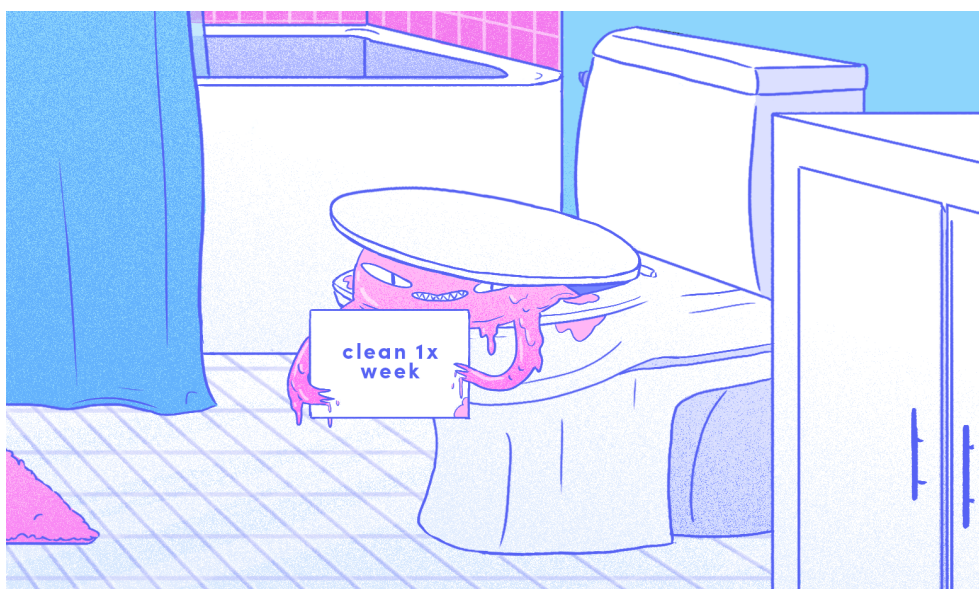
Ręczniki należy wymieniać (prać) co 3-4 dni, a najrzadziej raz w tygodniu.



## SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW

Raz w tygodniu należy czyścić szczoteczkę, np. poprzez zalanie jej wrzątkiem.





## SEDES

Sedes, oprócz codziennej dbałości o czystość, należy dokładnie posprzątać i zdezynfekować min. 1 raz w tygodniu.



## UMYWALKA

Umywalkę należy dokładnie umyć i zdezynfekować raz w tygodniu. Kurki od kranu czyścimy codziennie.



## WANNA/PYSZNIC

Wannę lub prysznic należy dokładnie umyć i odkamienić raz w tygodniu.





## LUSTRO

Lustro dokładnie myjemy raz w tygodniu, codziennie należy jednak przetrzeć bieżące zabrudzenia (np. po paście do zębów).



## DRZWI I WŁĄCZNIK ŚWIATŁA

Klamki i włącznika do światła wiele razy dziennie dotyka kilka osób, dlatego czystymy je codziennie.



## DYWANIK ŁAZIENKOWY

Pierzemy go raz w tygodniu.