

## TRENING PORZĄDKOWY 3

---

### PORZĄDKI W SZAFIE

Mając więcej wolnego czasu, podczas gdy siedzi się w domu, warto zadbać o porządki w szafie. Pokażemy Wam kilka prostych sposobów, jak optymalnie wykorzystać dostępną przestrzeń oraz co zrobić, żeby utrzymać porządek.



1. wyjmij wszystkie rzeczy z szafy: pozdejmuj ubrania z półek, opróżnij szuflady, wyjmij rzeczy wiszące na wieszakach
2. przygotuj ciepłą wodę z dodatkiem detergentu (np. mydła do sprzątania)
3. za pomocą szmatki umyj wszystkie półki (także boki, tył i górę), pamiętaj o przetarciu drążków na wieszaki, mycie szuflad możesz sobie ułatwić wyjmując je
4. wytrzyj wszystkie umyte powierzchnie suchą szmatką lub ręcznikiem papierowym
5. włóż z powrotem szuflady, jeżeli je wyjmowałeś/łaś



- Zanim zaczniesz układać ubrania, przejrzyj je. Jeżeli znajdziesz ubrania, w których już nie będziesz chodził/a, odłóż je na bok. Możesz je komuś oddać lub wrzucić do specjalnego kontenera PCK.
- Zimowe ubrania, z których na razie nie będzie się korzystać, włóż w miejsca, do których dostęp jest najtrudniejszy- na najwyższe półki, na tył głębokich szaf itp.
- Posegreguj ubrania i na każdy typ przeznacz inną półkę: koszulki, bluzy, spodnie. Zawsze odkładaj ubrania na swoją półkę.
- Bieliznę powkładaj do szuflad. Warto przejrzeć skarpetki- wyrzucić wszystkie, które nie mają pary lub mają dziury, których nie da się zacerować.
- Kurtki, płaszcze, rozpinane bluzy, koszule, marynarki warto powiesić na wieszakach.



- Wykorzystaj pojemniki i pudełka. Pomogą utrzymać porządek, a dany typ garderoby nie będzie się mieszał z innymi.
- Wyprasuj ubrania przed włożeniem ich do szafy. Jeśli je starannie złożysz, nie pogniotą się. Nie będziesz musiał/a martwić się przed wyjściem, że jeszcze musisz sobie uprasować spodnie czy koszulę.
- Zawieś w szafie naturalny zapach, np. suszone kwiaty lawendy. Ubrania będą przyjemnie i delikatnie pachniały. Dodatkowo ten zapach odstrasza mole.
- Jeżeli dzielisz z kimś szafę, ustalcie które półki, szuflady czy drążki na ubrania do kogo należą. Dla ułatwienia można je np. oznaczyć kolorem. Swoje ubrania wkładaj do swojej części.
- Za każdym razem po złożeniu prania pochowaj swoje ubrania od razu do szafy na swoje miejsca. Po kilku razach wyrobisz sobie taki nawyk.

