

TRENING PORZĄDKOWY 5

PLAN SPRZĄTANIA

Spędzając więcej czasu w domu jeszcze bardziej należy włączyć się w domowe obowiązki. Aby wiedzieć i nie zapominać, jakie ma się zadania do wykonania w dane dni tygodnia, warto sobie rozpisać plan. Na następnej stronie znajdziecie przykładową tabelę. Możecie dodać do niej dowolne czynności porządkowe, które będziecie wykonywali. Warto stworzyć taki plan dla całej rodziny.



PLAN SPRZĄTANIA

	WYNOSENIE ŚMIECI	ZMYWANIE NACZYŃ	ODKURZANIE	ŚCIERANIE KURZY	MYCIE PODŁÓG	SPRZĄTANIE ŁAZIENKI	WSTAWIENIE PRANIA	PRASOWANIE
PONIEDZIAŁEK								
WTOREK								
ŚRODA								
CZWARTEK								
PIĄTEK								
SOBOTA								
NIEDZIELA								

DODATKOWE
ZADANIA