



Przyjrzyjcie się uważnie temu obrazowi:

- Kto jest na obrazie?

- Gdzie jest ta osoba?

- Co robi ta osoba?

- Jakie przedmioty umiecie zauważyć i nazwać?

Ten obraz to: *Nuda* – namalowany przez Gastona de La Touche'a w 1893 roku.

Spójrzcie jeszcze raz na ten obraz, to co odczuwa namalowana na nim kobieta to nuda. Czy wiecie co to znaczy?

Nuda – negatywny stan emocjonalny, polegający na uczuciu wewnętrznej pustki, zwykle spowodowany jednostajnością, brakiem zmiany otoczenia, brakiem bodźców, a czasami chorobą.

Gdyby zapytać namalowanej na nim kobiety jak się czuje mogła by powiedzieć:

- *Jest mi źle.*
- *Nie mam pomysłu.*
- *Wszystko jest takie same.*
- *Jest mi trochę smutno.*
- *Nie mogę robić tego na co mam ochotę.*
- *Muszę na coś czekać.*
- *Nie mam z kim porozmawiać, porobić coś wspólnie.*
- *Nic mi się nie chce.*
- *Nie mam ochoty.*

Teraz spójrzcie jeszcze raz na ten obraz, przypomnijcie sobie co udało się wam na nim zauważyć.

Pomyślcie, jak można by pomóc tej pani by się nie nudziła? Dopiszcie lub dorysujcie do listy:

***Droga pani z obrazu! Jeśli nie chcesz się nudzić,
możesz spróbować:***

- *Powąchać piękne kwiaty, które stoją w wazonie.*
- *Pójść po ściereczkę i zetrzeć kurze.*

To dwa pomysły, dopiszcie lub dorysujcie jeszcze kilka!

-

Na koniec zadanie dla Was i o Was. Napiszcie lub narysujcie:



Nudzę się, gdy:



Kiedy się nudzę czuję:



By się nie nudzić mogę:

Materiał powstał na podstawie:

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Nuda>

<http://naukawpolsce.pap.pl/aktualnosci/news%2C30522%2Cpsycholog-nuda-jest-nam-bardzo-potrzebna-bo-wyzwala-kreatywnosc.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=ISiixLssBS4>