

# BARWY ZIMNE

12 maja 2020

Wczoraj przypomnieliśmy sobie informacje o barwach ciepłych, dziś kolej na barwy zimne. Zapoznajcie się z informacjami na ich temat i spróbujcie wykonać proponowane przeze mnie zadania.

## POTRZEBNE RZECZY

1. Kredki / mazaki / farby w barwach zimnych
2. Wydrukowana grafika z ostatniej strony (jeśli nie macie drukarki, postarajcie się ją przerysować)
3. Przedmioty codziennego użytku w barwach ciepłych
4. Aparat / telefon komórkowy do zrobienia zdjęcia



## BARWY ZIMNE

Barwy zimne to odcienie niebieskiego i zielonego, a także fiolet.

Tonacje zimne mają za zadanie uspokoić, wyciszyć organizm, ułatwić zrelaksowanie, jak również... ochłodzić. Do tych odcieni zalicza się niebieski, od błękitu aż po granat. Moc koloru niebieskiego znano już dawno temu, barwa ta skutecznie uspokaja, ułatwia

wyciszenie się, sprzyja odpoczynkowi oraz ochładza i orzeźwia.

Kolejna gama barw to odcienie zieleni ale chłodnej, aż do zieleni butelkowej. Te kolory ochładzają, orzeźwiają, uspokajają oraz napawają spokojem. Z kolei fiolet doskonale radzi sobie z nadmiernym stresem, redukuje jego poziom, sprzyja relaksowi.

Jeśli urządzamy mieszkanie, również powinniśmy sięgnąć po barwy chłodne. Jasnoniebieski doskonale sprawdzi się w sypialni: wyciszy nas przed snem oraz ułatwi zasypianie ale przyniesie ulgę w upalne dni. Jeśli dbamy o linię, zastanówmy się także nad chłodnym odcieniem ścian w kuchni: takie barwy skutecznie zmniejszają apetyt i sprawiają, że znacznie łatwiej nam będzie zrzucić zbędne kilogramy.

Pamiętajmy o mocy kolorów zimnych również podczas ubierania się. Ubrania w kolorze niebieskim są symbolem elegancji, mądrości, systematyczności oraz sumienności. Pracownik ubrany na niebiesko jest dla przełożonego nie tylko bardziej wydajny ale także wydajny i... kompetentny! Z kolei zieleń w wizerunku jest oznaką bogactwa, męskości, a także... kojarzy się nam z konserwatywnością.

Zwierzęciem, które kojarzy mi się z barwami zimnymi, jest paw. Wydrukuj lub spróbuj narysować pawia, pokoloruj go zimnymi kolorami. Jakie inne zwierzęta naturalnie mają zimne kolory?





Poszukaj w swoim domu przedmiotów w zimnych barwach. Mogą to być elementy wyposażenia kuchni, części garderoby, przybory plastyczne itp. Ułóż z nich jakąś kompozycję (ja ułożyłem żółwie morskie) i zrób zdjęcie. Efekty swojej pracy prześlij mi na maila [m.piotrowski@otwartedrzwi.pl](mailto:m.piotrowski@otwartedrzwi.pl) lub na maila naszego ośrodka [ochota@otwartedrzwi.pl](mailto:ochota@otwartedrzwi.pl))

