

OCHOT week

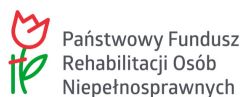
CZERWIEC 2020 | NR 8

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

Wracamy do Ośrodka!



Z ogromną przyjemnością informujemy, że nasz Ośrodek wraca do działania po tak długim okresie przerwy. Już nie możemy się doczekać kiedy wszyscy uczestnicy do nas wrócą :)



ZMIANY W OŚRODKU

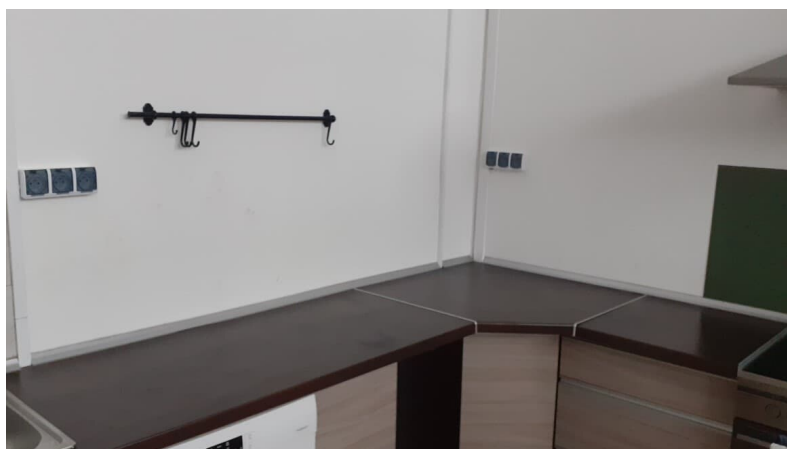
Podczas gdy nasz Ośrodek był nieczynny przeprowadziliśmy małą renowację i odświeżyliśmy dużą salę, która obecnie została pracownią rękodzielniczą oraz plastyczną, a w miejscu dawnej pracowni powstała duża sala połączona z szatnią.

Pracownia rehabilitacji zawodowej

W pracowni rehabilitacji zawodowej zaszły ogromne zmiany. Po pierwsze, w końcu zyskała swoje stałe miejsce. Podczas okresu zawieszenia zajęć kadra Ośrodka zakasała rękawy do pracy i posprzątała oraz pomalowała dotychczasowe pomieszczenie szatni. Zostało także zamontowane nowe, odpowiednie oświetlenie. Wstawiliśmy niezbędne szafy, biurka i krzesła. Jako element dekoracyjny na jednej ze ścian pojawiła się grafika zachęcająca do pracy zespołowej. W takich warunkach aż chce się pracować! Dodatkowo zaszły zmiany kadrowe - Pan Michał zamienił się z Panią Olgą i teraz on jest instruktorem w pracowni rehabilitacji zawodowej, a Pani Olga - instruktorką w pracowni rękodzielniczej.



Pracownia gospodarstwa domowego

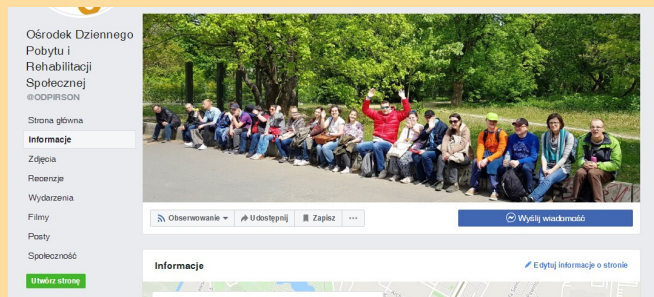


Po długiej przerwie w zajęciach spotkaliśmy się wreszcie w naszej odnowionej pracowni. W czasie zawieszenia zajęć pracownia kulinarna została odmalowana na biało, wysprzątana, zamontowano dla naszej wygody nowe gniazdka z prądem, a także dokonaliśmy małego przemeblowania.

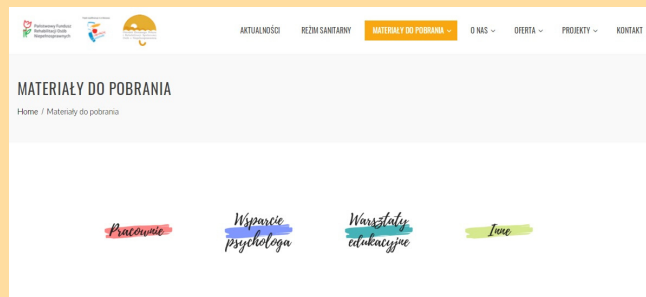
Z uczestnikami pracowni rozmawialiśmy o wszystkich tych zmianach. Po tak długim czasie musieliśmy przejrzeć również zawartość lodówki i szafek kuchennych, sprawdzić daty ważności produktów i zaplanować zakupy na następne zajęcia. Uczyliśmy się rozsądnego gospodarowania produktami spożywczymi i odczytywania ich dat ważności.

MATERIAŁY EDUKACYJNE I ROZWOJOWE

Codziennie na naszym profilu facebook oraz stronie internetowej pojawiają się ciekawe zadania, informacje i propozycje ćwiczeń. Wszystkie materiały przygotowujemy są przez kadrę naszego Ośrodka. Serdecznie zachęcamy do korzystania!



[FACEBOOK \(klik\)](#)



[STRONA INTERNETOWA \(klik\)](#)

Sesja społeczności

Serdecznie zapraszamy na cotygodniowe spotkania online prowadzone z naszego Ośrodka. Sesje społeczności odbywać się będą w każdy **poniedziałek** o godzinie **12:30** za pomocą aplikacji **Zoom**. Będzie nam bardzo miło jeżeli osoby, które z różnych powodów nie mogą przyjść do Ośrodka, spotkają się z nami na online :)



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl