

OCHOT

LIPIEC 2020 | NR 10

week

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

Eksperymentalnie

Trochę zimy w środku lata

W ostatnim czasie dużo eksperymentujemy z wykorzystaniem materiałów dostępnych w każdym domu.

Rozpoczęliśmy eksperyment "**Trochę zimy w środku lata**" polegający na uzyskaniu kryształów soli z przygotowanego wcześniej nasyconego roztworu soli kuchennej.

I chociaż wciąż czekamy na efekt końcowy, już można zauważyć, jak nasze drzewka pokrywają się białymi kryształkami soli.

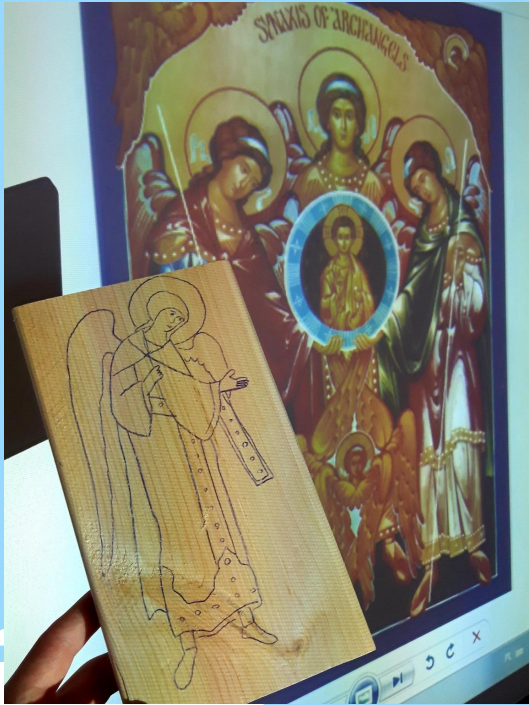


Oryginalne ozdoby

Innym razem przerabialiśmy zwykłą kostkę mydła w pełną kwiatów, kolorową kulę. Jeszcze innym testowaliśmy co można uzyskać z połączenia mąki, soli i wody. Powstały naprawdę oryginalne ozdoby.



Zorganizowana Aktywność w Środowisku



Szlakiem cerkwi

Zorganizowana Aktywność w Środowisku to zajęcia edukacyjno - kulturalne które odbywają się w różnych formach i o zróżnicowanej tematyce. Ostatnie dwie aktywności były od siebie bardzo różne. Wyruszyliśmy szlakiem warszawskich cerkwi, poznając podobieństwa i różnice między katolicyzmem a prawosławiem, przyjrzelśmy się bliżej soborowi św. Marii Magdaleny na warszawskiej Pradze oraz cerkwi św. Jana Klimaka na Woli, a także poznaliśmy krótkie losy nieistniejącego już dziś soboru na Placu Piłsudskiego.

Nasze morze

Obejrzeliśmy dokument o mieszkańcach mórz. Wróciliśmy do własnych wspomnień związanych z morzem. Zrobiliśmy mały eksperyment dzięki któremu wiemy dlaczego woda morska jest słona. Dzięki działaniom plastyczno rękodzielniczym stworzyliśmy instalację plastyczną: "Nasze Morze". Na koniec odbyliśmy zajęcia relaksacyjne nad "naszym morzem". To były bardzo kolorowe i kreatywne zajęcia.

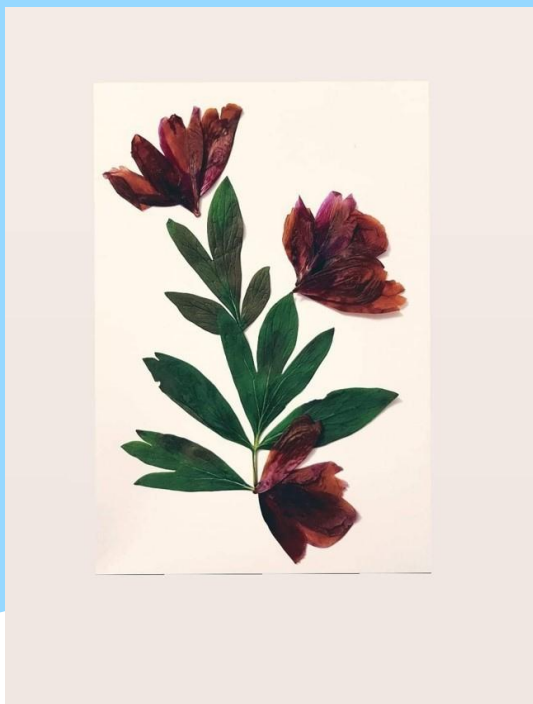


Zazielenianie Warszawy



Za drugim razem zapoznaliśmy się z tematyką zieleni miejskiej - czym jest i kto o nią dba, a także co my jako Warszawiacy, ale i jako Stowarzyszenie możemy dla niej zrobić. Dowiedzieliśmy się, jak ważna jest zieleń w miastach i stworzyliśmy pracę plastyczną, która zamieniła szare betonowe miasto w zielone, przyjazne miejsce.

Zajęcia plastyczne i ruch na świeżym powietrzu



Kwiatowy asamblaż

Co zrobić z kwiatkami, które niedługo będzie trzeba wyrzucić z wazonu, a chcemy zachować ich piękno na dłużej? Wystarczy zerwać kilka płatków i liści i ułożyć z nich ciekawą kompozycję. Można je przykleić zwykłym klejem do kartki, którą najlepiej umieścić w ramce. Kompozycje kwiatowe są teraz bardzo modne, a taka praca na pewno upiększy wnętrze naszego mieszkania..

Zajęcia sportowe w parku



Słoneczne lipcowe dni zachęcają nas do aktywnego korzystania z pięknej pogody. Wybraliśmy się do parku szczęśliwickiego, aby miło spędzić czas na świeżym powietrzu. Uczestnicy uczyli się celnie rzucać i łapać piłkę. Mieliśmy przy tym wspaniałą zabawę. Po zakończonej grze, weszliśmy na górkę, by podziwiać panoramę naszego miasta. Do ośrodka wróciliśmy naładowani pozytywną energią i gotowi do kolejnych wyzwań :)

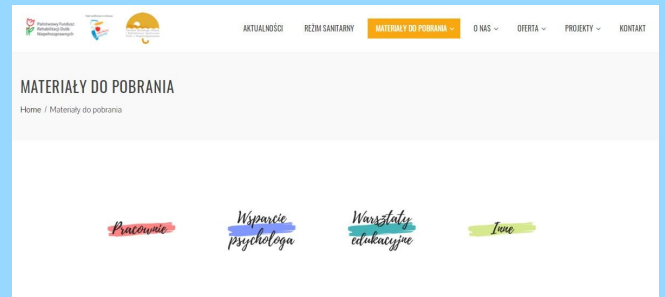


Materiały edukacyjne i rozwojowe

Codziennie na naszym profilu Facebook oraz stronie internetowej pojawiają się ciekawe zadania, informacje i propozycje ćwiczeń. Wszystkie materiały przygotowywane są przez kadrę naszego Ośrodka. Serdecznie zachęcamy do korzystania!



[FACEBOOK \(klik\)](#)



[STRONA INTERNETOWA \(klik\)](#)

Sesja społeczności

Serdecznie zapraszamy na cotygodniowe spotkania online prowadzone z naszego Ośrodka. Sesje społeczności odbywać się będą w każdy **poniedziałek** o godzinie **12:30** za pomocą aplikacji **Zoom**. Będzie nam bardzo miło jeżeli osoby, które z różnych powodów nie mogą przyjść do Ośrodka, spotkają się z nami online :)



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl