

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnościami

Z życia Ośrodka

Prace na skwerze

Wiosenne porządki, z powodu czasowego zamknięcia Ośrodka, przesunęły się nam na miesiące letnie. Skwer w tym czasie zaczął żyć własnym życiem, a na rabatach kwiatowych pojawiły się chwasty, sumak wypuścił liczne odrosty zarastając znaczną część skweru. Dodatkowo jedno z drzew się złamało wskutek pierwszych wczesnoletnich burz. Gdy tylko stało się to możliwe, zakasaliśmy rękawy i wzięliśmy się do pracy: posprzątaliśmy cały teren, opieliliśmy rabaty i skrzynie kwiatowe, usunęliśmy odrosty sumaka, obcięliśmy zbędne gałęzie. Posadziliśmy także mnóstwo begonii i aksamitek. Ostatnią z wykonanych przez nas prac było zbudowanie nowego, dużego hotelu dla owadów, który zastąpił poprzedni, rozpadający się. Ponownie skwer stał się przyjemnym miejscem do odpoczynku na świeżym powietrzu dla Nas i mieszkańców okolicznych bloków.





Twórczość Wyspiańskiego

Ostatnio na zajęciach w pracowni plastycznej skupiliśmy się na twórczości Stanisława Wyspiańskiego, artysty o wielu talentach. Naszym głównym tematem zainteresowań było jednak malarstwo i rysunek, a konkretnie przedstawienia fauny i flory. Zadaniem podczas zajęć było narysowanie pawia w finezyjnym stylu Wyspiańskiego. Użyliśmy w tym celu pasteli, czyli narzędzia, z którego bardzo często korzystał artysta. Kolorowaliśmy także lrysy, których autorem był właśnie bohater naszych zajęć.

Spotkanie z rodzicami i opiekunami

Serdecznie zapraszamy wszystkich Rodziców i Opiekunów beneficjentów naszego Ośrodka na coroczne spotkanie informacyjno-organizacyjne. Spotkanie odbędzie się **1 września** 2020 roku o godz. **16.30** w naszym Ośrodku przy ul. **Majewskiego 34**. W razie pytań prosimy o kontakt z Sylwią Szostak-Błaszczak tel. **575 008 887**.

INFORMACYJNO -
ORGANIZACYJNE

SPOTKANIE RODZICÓW I OPIEKUNÓW

1 września 2020 roku (wtorek)

godz. 16.30

ul. Majewskiego 34

Ośrodek Dziennego Pobytu i Rehabilitacji
Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



Ćwiczenia w plenerze

Korzystanie z siłowni plenerowych znów jest możliwe dlatego korzystamy :). Ale by sport był zdrowiem oczywiście pamiętamy o zasadach bezpieczeństwa - dezynfekujemy dłonie po każdym skorzystaniu z przyrządów, a w czasie upałów dodatkowo dbamy o odpowiednie nawodnienie organizmu i nakrycie głowy.

Lotniska i samoloty

W ramach ostatniej Zorganizowanej Aktywności w Środowisku poznaliśmy warszawskie lotniska - i nie mówimy tu jedynie o Porcie Lotniczym im. Fryderyka Chopina, ale i tych pozostałych - również dawnych, jak lotnisko na Polu Mokotowskim i przyszłych - jak planowany Port Lotniczy w Baranowie. Dodatkowo dowiadujemy się, czemu samoloty nie spadają, jak działa lotnisko oraz uczymy się korzystać z aplikacji śledzących na bieżąco trwające loty. Robimy także papierowe samoloty i uczymy się lotniczego alfabetu ICAO.

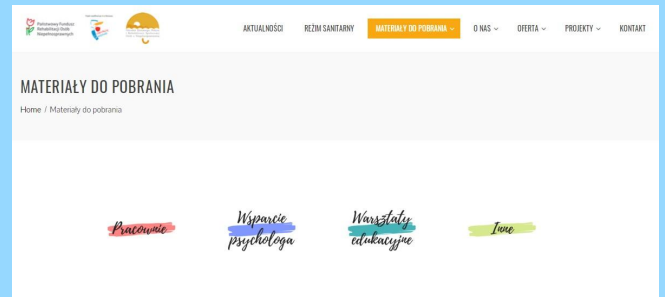


Materiały edukacyjne i rozwojowe

Codziennie na naszym profilu Facebook oraz stronie internetowej pojawiają się ciekawe zadania, informacje i propozycje ćwiczeń. Wszystkie materiały przygotowywane są przez kadrę naszego Ośrodka. Serdecznie zachęcamy do korzystania!



[FACEBOOK \(klik\)](#)



[STRONA INTERNETOWA \(klik\)](#)

Sesja społeczności

Serdecznie zapraszamy na cotygodniowe spotkania online prowadzone z naszego Ośrodka. Sesje społeczności odbywać się będą w każdy **poniedziałek** o godzinie **12:30** za pomocą aplikacji **Zoom**. Będzie nam bardzo miło jeżeli osoby, które z różnych powodów nie mogą przyjść do Ośrodka, spotkają się z nami online :)



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl