

OCHOT

WRZESIEŃ 2020 | NR 14

week

Biułetyń Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

Z życia Ośrodka

Pyszna Tarta

Początek astronomicznej jesieni Pracownia Gospodarstwa Domowego przywitała tartą ze śliwkami. Odpieczone kruche spody wyłożyliśmy śliwkami i ponownie zapiekaliśmy w piekarniku. Jeszcze gorące ciasto posypaliśmy cukrem pudrem. Polecamy tarty również z innymi jesiennymi owocami.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Magnesy z koralików

Zajęcia plastyczne to nie tylko ćwiczenie kreatywności i praca z wyobraźnią. Przekonaliśmy się o tym po raz kolejny wykonując pracę wymagającą ogromnego skupienia i umiejętności odwzorowania. Naszym zadaniem było wykonanie magnesów, którego bazą były koraliki do zaprasowania. Każdy uczestnik miał za zadanie odwzorować wybrany przez siebie wzór, zaprasować, a potem nakleić na specjalną folię magnetyczną. Tak zrobiony magnes możemy przyczepić na swojej lodówce lub podarować w prezencie.



25 Lecie SODu



To już 25 lat!

Za nami piękny jubileusz - 19 września minęło dokładnie 25 lat od podpisania przez Annę Machalicę-Puttorak aktu założycielskiego Stowarzyszenia Otwarte Drzwi.

S3ktor 2019 dla nas!

W X edycja konkursu #S3KTOR dla najlepszych inicjatyw pozarządowych w Warszawie nasze Stowarzyszenie zostało laureatem Nagrody Grand S3KTOR!.



Edukacja o segregacji



Na zajęciach z edukacji obywatelskiej rozmawialiśmy ostatnio o segregacji śmieci. Dowiedzieliśmy się, jak należy dzielić śmieci w domu, a także, z jakimi zużytymi przedmiotami trzeba udać się do specjalnych miejsc. Zaskoczyło nas na przykład to, że niektóre żarówki można wyrzucić w domu, a inne powinno się zanieść do punktów odbioru elektrośmieci. Postaramy się pamiętać, by przeterminowane leki oddać do apteki, a resztki mięsa czy jajka wrzucać do odpadów zmieszanych, choć intuicyjnie wylądowałyby w pojemniku bio.

II Linia Metra



Podczas ostatniej zorganizowanej aktywności w środowisku nauczyliśmy się korzystać z II linii warszawskiego metra. Na początku poznaliśmy historię budowy metra w Warszawie oraz przypomnieliśmy sobie zasady zachowania się w metrze. Podczas wyjścia na stacji Świętokrzyska sprawdziliśmy, w jaki sposób można przesiąść się do I linii, na Stadionie Narodowym poznaliśmy plany rozbudowy o III linię. Pojechaliliśmy na końcową stację Trocka, a następnie zawróciliśmy i wysiedliśmy na każdej z nowej stacji: Płocka (gdzie odszukaliśmy szczątki słońca leśnego), Młynów i Księcia Janusza. Podczas całego ZAŚ-u nauczyliśmy się czytać schematy komunikacji szynowej, oznakowania w metrze, korzystać z odpowiednich wyjść. Szukaliśmy udogodnień dla osób z niepełnosprawnościami. To była wielka frajda szczególnie dla miłośników komunikacji miejskiej, których w naszym Ośrodku nie brakuje.