

Warsztaty Psychologiczne – Mózg. Ćwiczmy komunikację między półkulową.

Dziś chciała bym Was zachęcić pewnych ćwiczeń dzięki czemu możecie rozwijać pracę swojego mózgu.

Czy wiecie, że mózg składa się z dwóch części z prawej i lewej półkuli?

Każda z tych półkul pomaga nam w różnych zadaniach.

Przyjrzyj się ilustracji i zastanów się jak sądzisz za które umiejętności odpowiada dana półkula?

Lewa półkula

Prawa półkula



Lewa półkula pomaga nam:

- mówić i rozumieć
- myśleć logicznie
- analizować różne sprawy
- liczyć
- pisać
- rozpoznawać przedmioty za pomocą dotyku

Prawa półkula pomaga nam:

- być artystą
- myśleć abstrakcyjnie
- tworzyć dzieła muzyczne
- kierować się swoją intuicją
- być kreatywny
- wyobrażać sobie w przestrzeni różne przedmiot

Wpisz we właściwe miejsce w tabelce:

podpisywanie się

kolorowanie

rozmawianie

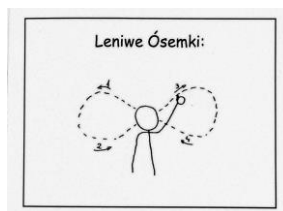
wymyślanie bajki

Lewa półkula	Prawa półkula

Dla dobrej pracy naszego mózgu ważne by obie półkule ze sobą współpracowały.

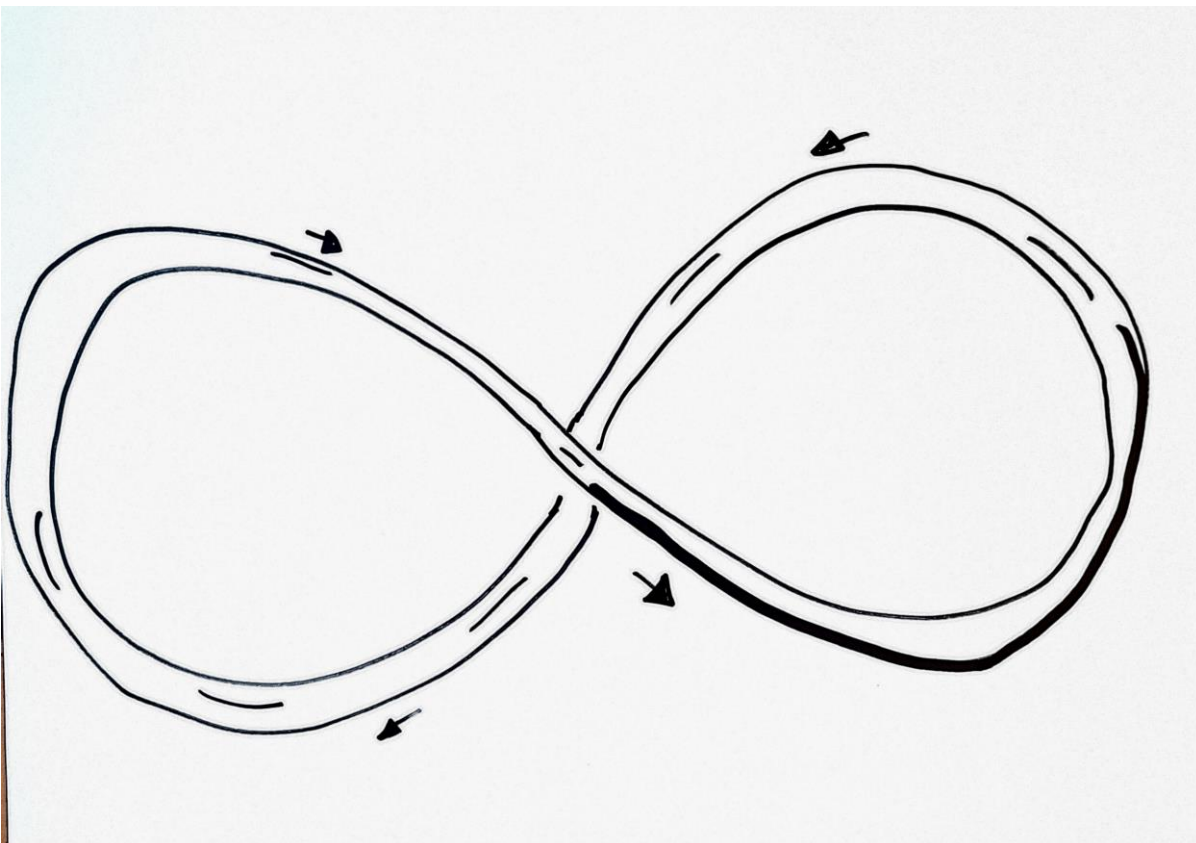
Dziś mam dla was przygotowane proste ćwiczenia które poprawiają współpracę obu półkul.

W tych zadaniach ważne jest by dokładnie to samo wykonywać raz prawą, a raz lewą ręką.



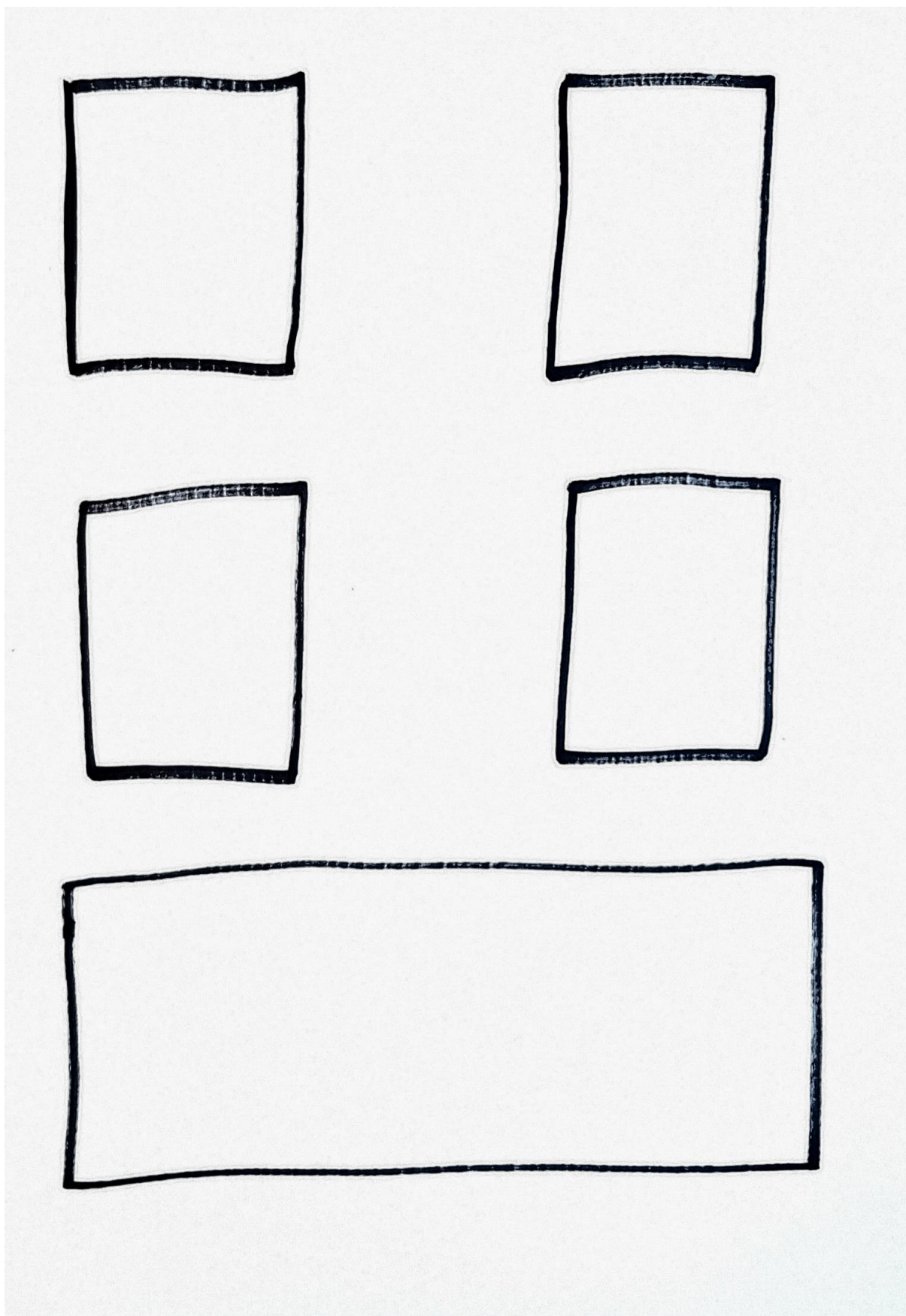
Ćwiczenie –Leniwe Ósemki.

Wydrukuj i pisz po śladzie lub samodzielnie narysuj PRAWĄ ręką taką ósemkę:

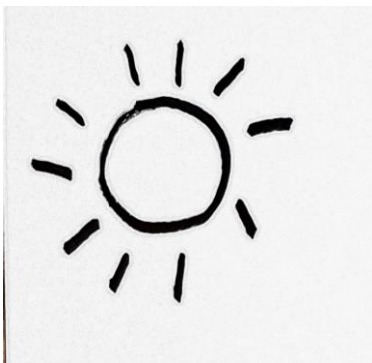


Teraz to samo na oddzielnym rysunku zrób LEWĄ ręką.

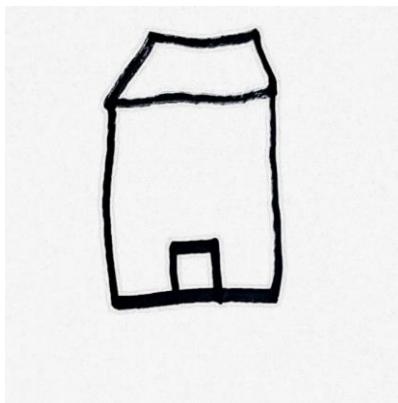
Do kolejnego ćwiczenia będziecie potrzebowali taką kartę. Wydrukujcie lub narysujcie ją samodzielnie.



Waszym zdaniem będzie uzupełnić ta kartę takimi znakami:

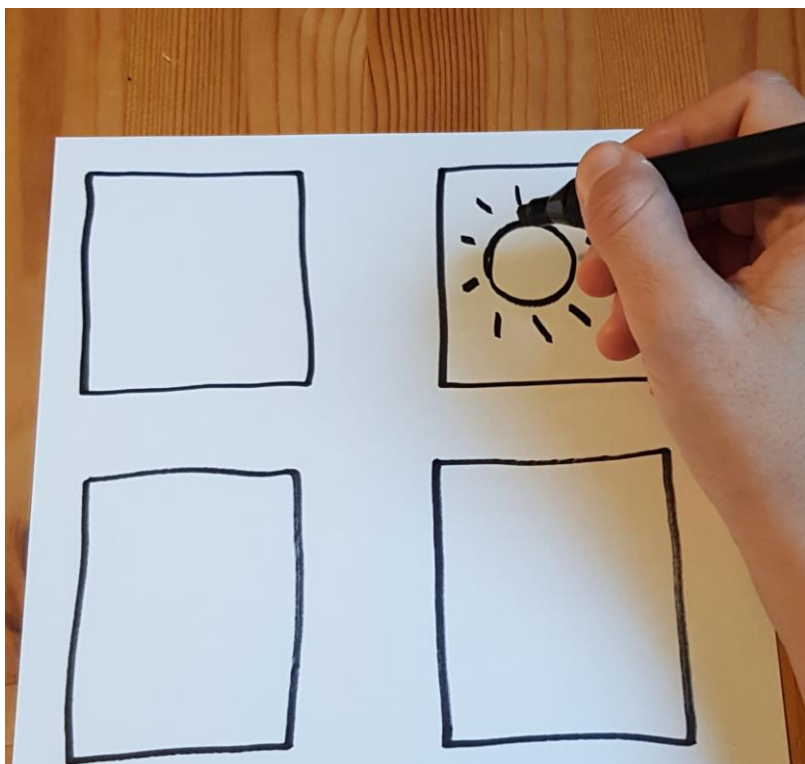


i

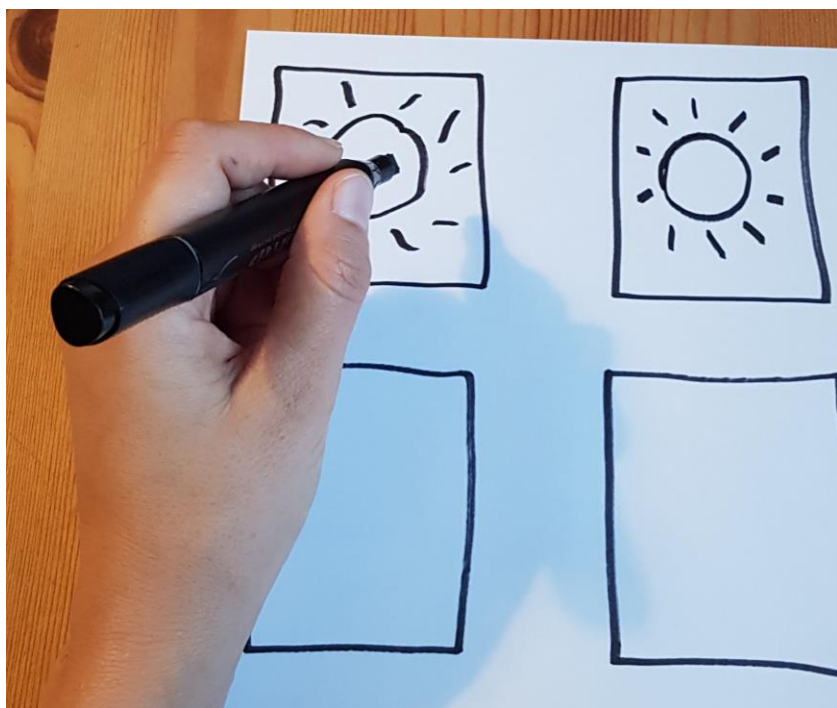


Tak jak na zdjęciach raz używając ręki prawej a raz lewej:

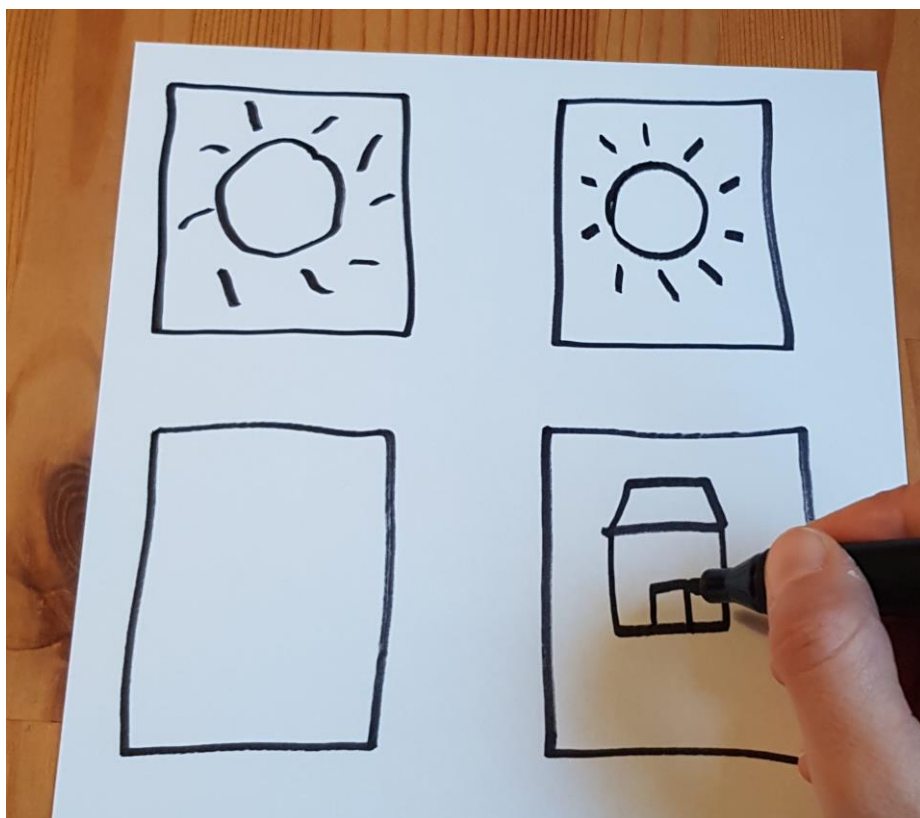
Najpierw ćwicz prawa ręka .



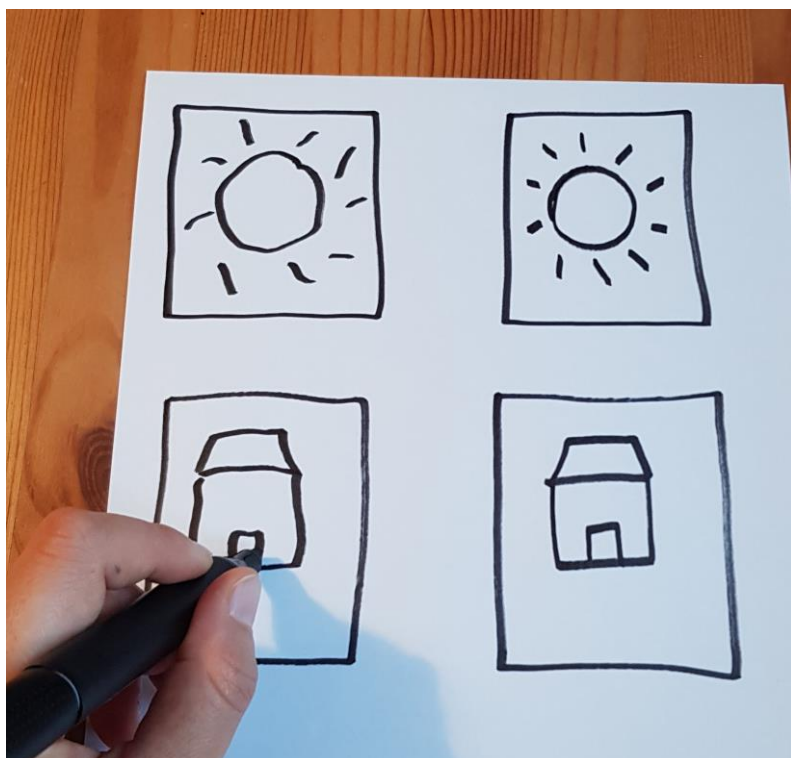
Teraz ćwicz lewą ręką.



Teraz znów używamy prawej ręki.



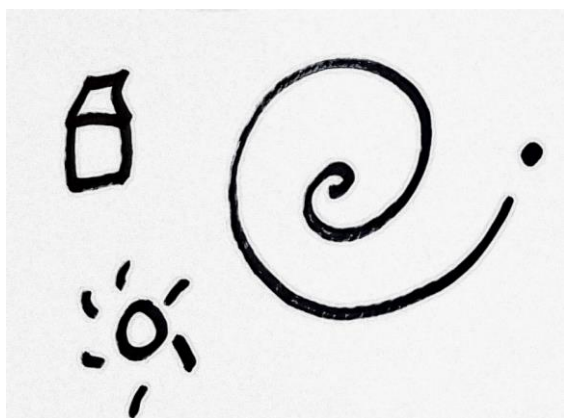
I znów kolej na lewą rękę.



Ostatnie zdanie będzie najtrudniejsze bo będzie trzeba używać obu rąk naraz.

W dolny prostokąt postarajcie się jednocześnie rysować te znaki

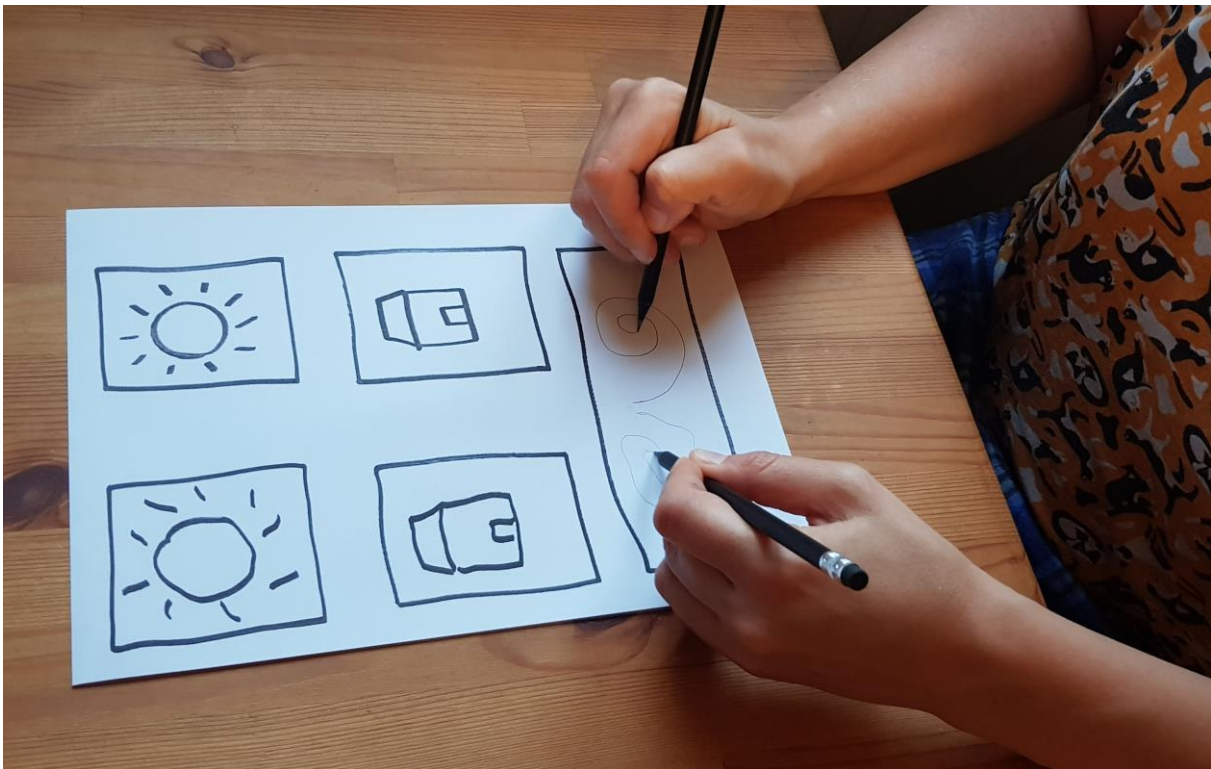
lewą ręką



prawą ręką



Tak jak na zdjęciu:



To się nazywa rysowanie oburącz bo rysujemy naraz i prawą i lewą ręką.

Te ćwiczenie nie jest łatwe, ale warto je ćwiczyć ponieważ rozwija ono komunikację między półkulową mózgu.

A może Wy macie pomysły na rysunki wykonane obiema rękami naraz?

Jeśli tak to prześlijcie zdjęcia wykonanych prac.

Powodzenia!

