

OCHOT

PAŹDZIERNIK 2020 |
NR 15

week

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

Z życia Ośrodka

Pizza

Kilka razy do roku Pracownia Gospodarstwa Domowego wykonuje swoje popisowe danie. Oczywiście chodzi o pizzę. Tym razem przygotowaliśmy ją z pieczarkami, zielonymi oliwkami, sosem pomidorowym i mozzarellą. Ciasto na naszą pizzę ma w składzie mąkę orkiszową, znacznie zdrowszą od klasycznej pszennej. Nasz fast food jest zdrowy i wykonany z naturalnych składników, dlatego możemy pozwolić sobie na dokładkę :)

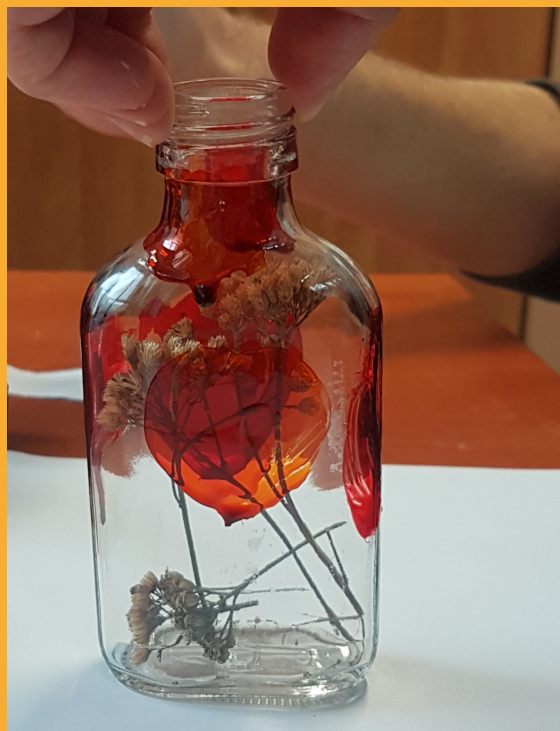


Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Zero Waste

W naszym ośrodku pracujemy w duchu zero waste. Inaczej nie jest w pracowni plastycznej. Często używamy zadrukowanych kartek do ćwiczeń, starych gazet do tworzenia kolaży, lub materiałów, które uczestnicy przynoszą na zajęcia z pomysłem ich wykorzystania. Ostatnio wykorzystaliśmy stare buteleczki, w środku których stworzyliśmy jesienną kompozycję z ususzonych roślin, a następnie pomalowali je jesiennymi kolorami farb do malowania na szkło. Taką ozdobę jak najbardziej można postawić na biurku, lub podarować komuś bliskiemu.



Laminowanie



W pracowni komputerowej nie tylko uczymy się obsługi komputera, ale również różnych urządzeń biurowych. Ostatnio nabywamy wprawy w obsłudze laminatora. Laminowanie to proces zabezpieczający ważne dokumenty przed zabrudzeniem czy zniszczeniem. My zabezpieczamy przygotowane przez panią Natalię - naszą logopedkę - książeczki z piktogramami. Idzie nam coraz lepiej :)



Zmiany w ośrodku



Kolejne zmiany w naszym Ośrodku
Tym razem na dużej sali pojawiły się nowe
szafki kuchenne, w których
trzymamy talerze, kubki, swoje prywatne
herbaty. Kącik ten ma usprawnić
przygotowanie przerw- sprawdza się
doskonale. Obok niego postawiliśmy
przesadzone na wiosnę kwiaty oraz akwarium,
które znów cieszy oczy nas wszystkich.

ZOO



Korzystając ze sprzyjającej pogody, większość naszych zajęć ze Zorganizowanej Aktywności w Środowisku staramy się spędzać na świeżym powietrzu. Tak też było na ostatnim wyjściu - podczas którego wybraliśmy się na jesienny spacer do Warszawskie ZOO. Przed wyjściem zapoznaliśmy się z planem ogrodu zoologicznego i zastanawialiśmy się, w jaki sposób zwierzęta przygotowują się na nadejście zimy.



Ośrodek Dziennego Pobytu
i Rehabilitacji Społecznej
Osób z Niepełnosprawnością

ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl