

OCHOT

PAŹDZIERNIK 2020 |
NR 16

week

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

Z życia Ośrodka

Praca zdalna

Przed nami kolejny egzamin z cierpliwości, wytrwałości, pokory i solidarności. Poprzedni zdaliśmy doskonale, dlatego wierzymy, że tym razem nie będzie inaczej.

Dziękujemy raz jeszcze, że byliście Państwo wtedy z nami.

Teraz, bogatsi o doświadczenie i wiedzę przygotowaliśmy dla Uczestników i Państwa kilka propozycji współpracy:

- codzienne spotkania online poprzez aplikację Zoom o godz. 12.30
Oczywiście udział w takich spotkaniach jest dobrowolny, można brać udział w wybrane dni, nie ma potrzeby informowania o swojej obecności/nieobecności.
- codzienne otrzymywanie na skrzynkę pocztową zadań do samodzielnej pracy.

#ZOSTAŃWDOMU

KOMUNIKAT

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA
W OŚRODKU ZOSTAJĄ
ZAWIESZONE**



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Kubuś Puchatek

Ostatnio w Ośrodku zaczęliśmy go właśnie czytać. Uczestnikom bardzo spodobały się przygody misia w czerwonym sweterku. Powstały już nawet spontaniczne prace plastyczne. Kochani, mamy dla Was dobrą wiadomość. Nie przerywamy czytania. Pan Piotr będzie czytał „Kubusia Puchatka” co dwa tygodnie w czwartek o godzinie 12.30 w ramach spotkań online na Zoom. Pierwsze zajęcia już 29.10.2020. Do zobaczenia! :)



Eko-woreczki

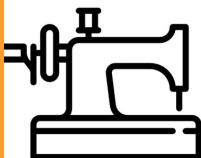
Niedawno pisaliśmy Wam, że cały czas tworzymy w Ośrodku eko-woreczki na owoce i warzywa. Możecie sami je wykonać w domu! Prosta instrukcja w 6 krokach na załączonych zdjęciach. Podzielcie się efektami swojej pracy!



1. Ze starej firanki wytnij prostokąt o wybranej przez siebie wielkości.

2. Złóż na pół i zszyj boki (na maszynie lub ręcznie) ok. 0,5 cm od krawędzi.

3. Wywróć na drugą stronę tak, żeby szew był w środku. Zszyj ponownie boki, tym razem ok. 1 cm od krawędzi.



EKO-WORECZKI



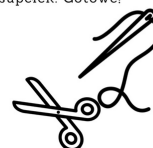
4. Ponownie wywróć na drugą stronę. Brzeg (ok. 2 cm) zawiń 2 razy do środka i zszyj.

5. Z boku, na jednym ze szwów, zrób niewielki otwór i za pomocą agrałki przeciągnij wstążkę.

6. Wyciągnij wstążkę i na końcu zawiąż supełek. Gotowe!



EKO-WORECZKI



MATERIAŁY EDUKACYJNE I ROZWOJOWE

Codziennie na naszym profilu Facebook oraz stronie internetowej pojawiają się ciekawe zadania, informacje i propozycje ćwiczeń. Wszystkie materiały przygotowujemy są przez kadrę naszego Ośrodka. Serdecznie zachęcamy do korzystania!

Zero-waste



Ostatnio dużo się mówi o ZERO WASTE. Co to takiego? Na to pytanie odpowiadamy w materiale z pracowni plastycznej. Oprócz tego przypomnimy sobie czym jest plakat, oraz co jest w nim ważne. Materiał do pobrania:

[click](#)

Liczba mnoga

Jaka jest różnica w posiadaniu dwóch jabłek lub jednego? Duża. Nie tylko taka, że mamy więcej zdrowego jedzenia. W ramach warsztatów językowych przypominamy jak tworzyć liczbę mnogą w języku angielskim. Zapraszamy do materiału edukacyjnego oraz zadania, które sprawdzi i utrwali wiedzę z ostatnich zajęć. Materiał do pobrania:

[click](#)

