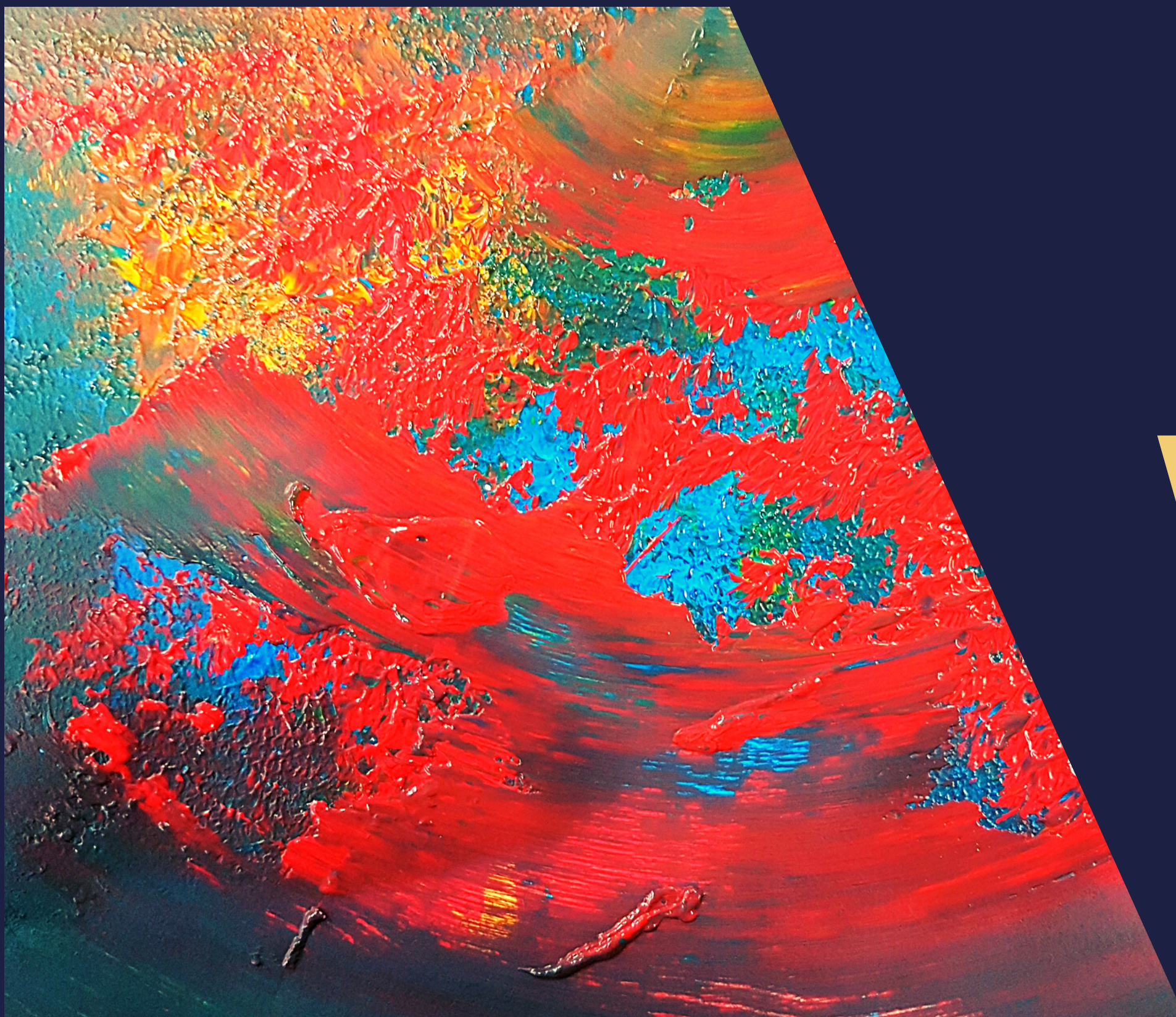




MALARSTWO, KOLAŻ

Wyraź siebie

Dzisiejszym zadaniem
będzie wsłuchanie się w
swoje ciało, myśli i serce.
Stwórzcie pracę, która
pokaże w jakim dziś
jesteście nastroju.

**O co w
tym
chodzi?**

Każdy kolor ma swoje
znaczenie, coś oznacza, z
czymś się kojarzy. Używając
danego koloru w pracy,
prawdopodobnie kierujesz
się ich znaczeniem, nawet o
tym nie wiedząc.

**Czy wiesz,
że...**



KOLOR CZERWONY

Kolor czerwony należy do barw ciepłych. Był uważany za kolor królewski, kojarzony był z władzą. Kolor czerwony oznacza także ogień, odwagę. Jest także kojarzony z miłością.

**Zastanów
się...**

**Z czym Ci się
kojarzy kolor
czerwony?**



KOLOR POMARAŃCZOWY

Kolor pomarańczowy również jest ciepły. Dzięki niemu można przywrócić radość, dodać otuchy. Znaczenie koloru pomarańczowego jest bardzo ważne w dążeniu do osiągnięcia celu oraz poprawie nastroju. Kolor pomarańczowy kojarzony jest z bezpieczeństwem.

**Zastanów
się...**

**Z czym Ci się
kojarzy kolor
pomarańczowy?**

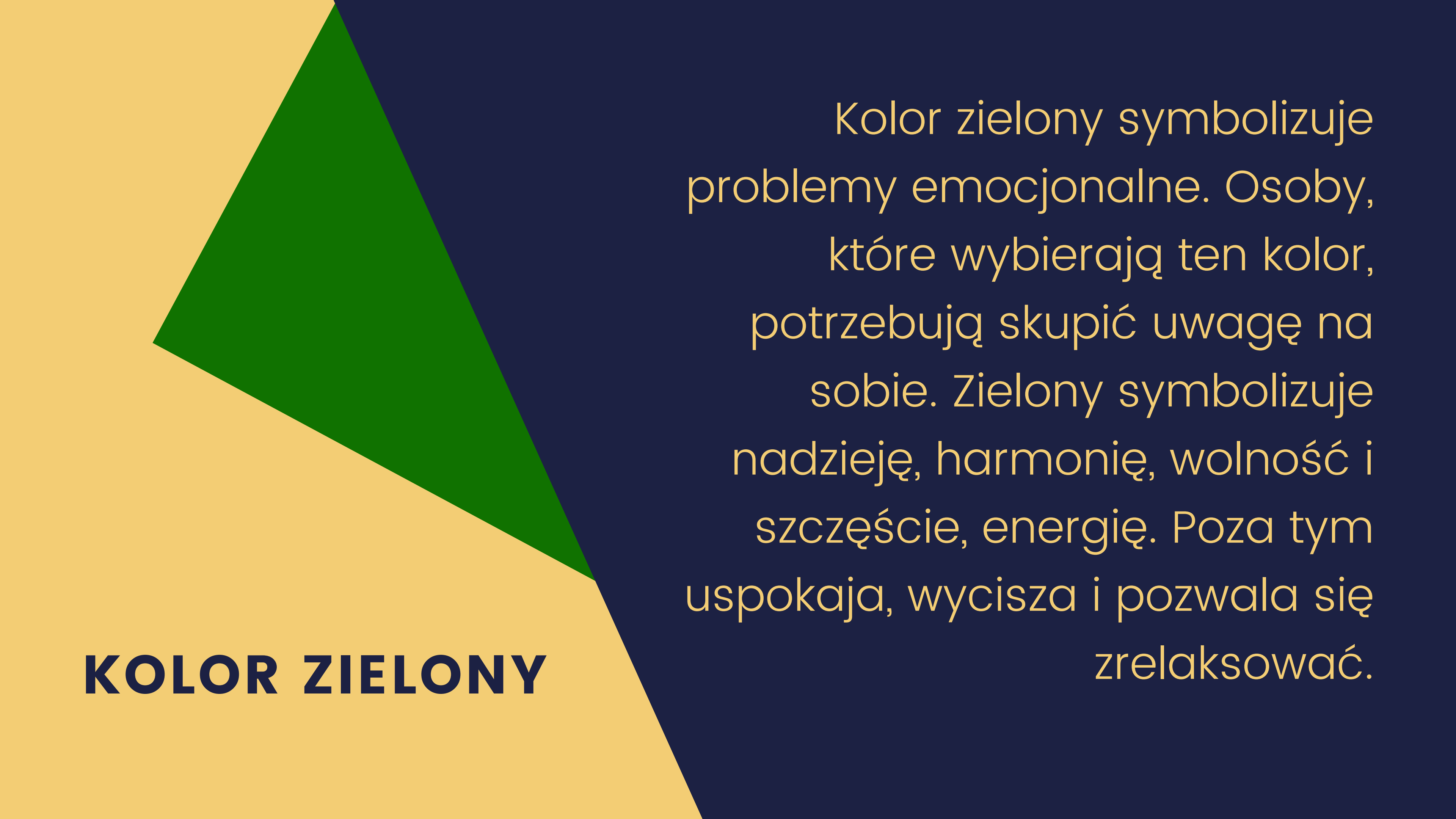


KOLOR ŻÓŁTY

Kolor żółty jest informacją, że potrzebujemy kontaktu z drugim człowiekiem oraz dążymy do rozładowania problemów. Kolor żółty wybierają osoby, które odczuwają lęk przed samotnością.

**Zastanów
się...**

**Z czym Ci się
kojarzy kolor
żółty?**

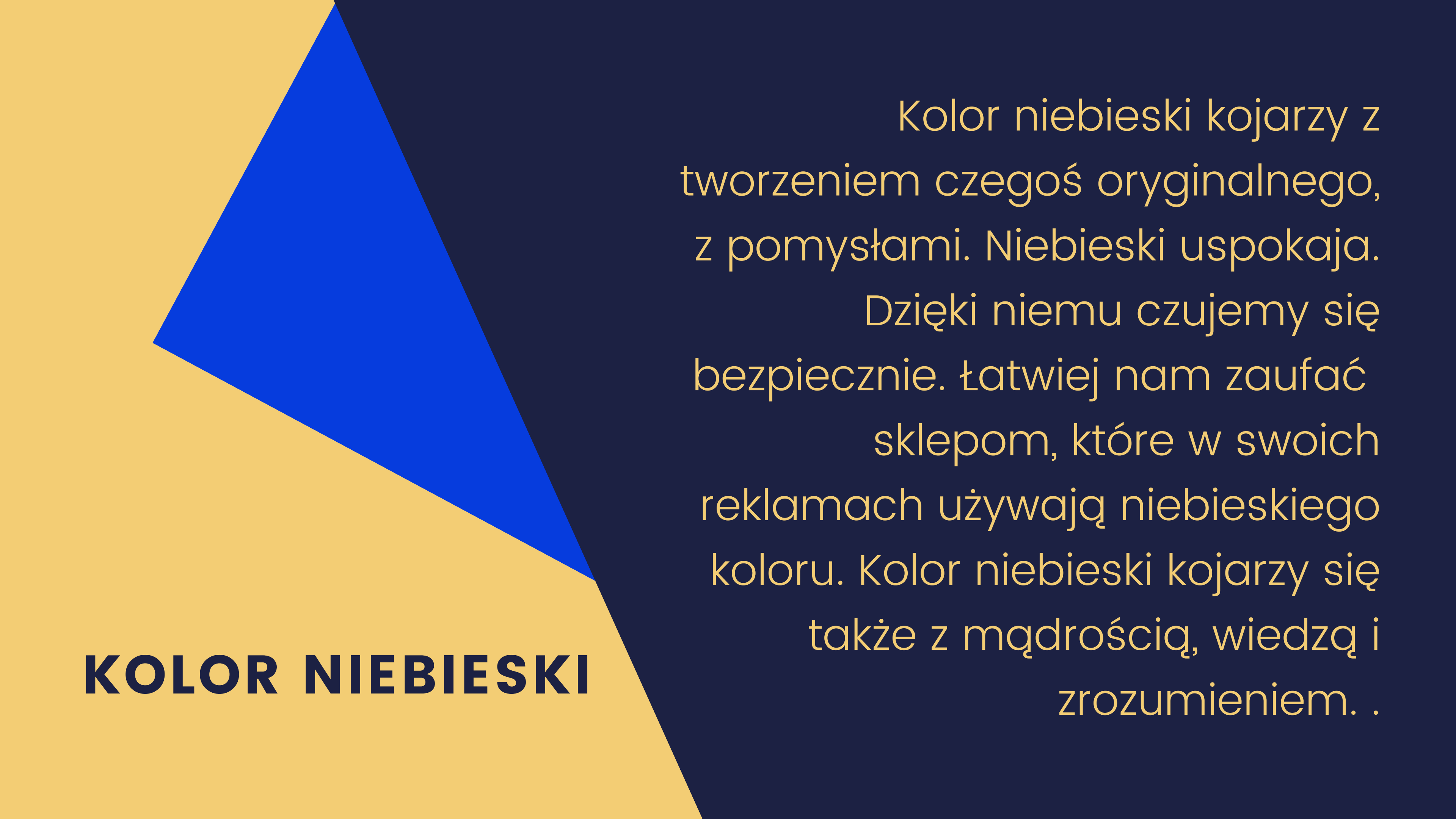


KOLOR ZIELONY

Kolor zielony symbolizuje problemy emocjonalne. Osoby, które wybierają ten kolor, potrzebują skupić uwagę na sobie. Zielony symbolizuje nadzieję, harmonię, wolność i szczęście, energię. Poza tym uspokaja, wycisza i pozwala się zrelaksować.

**Zastanów
się...**

**Z czym Ci się
kojarzy kolor
zielony?**



KOLOR NIEBIESKI

Kolor niebieski kojarzy z tworzeniem czegoś oryginalnego, z pomysłami. Niebieski uspokaja.

Dzięki niemu czujemy się bezpiecznie. Łatwiej nam zaufać sklepom, które w swoich reklamach używają niebieskiego koloru. Kolor niebieski kojarzy się także z mądrością, wiedzą i zrozumieniem. .

**Zastanów
się...**

**Z czym Ci się
kojarzy kolor
niebieski?**



KOLOR CZARNY

Osoby, które wybierają czarny kolor skupiają się na sobie. Kolor czarny to także kolor smutku i samotności. Jest to także kolor kojarzący się z czymś eleganckim, władzą, wyższością. Czerń może uspokajać i wyciszać. Dodaje także pewności siebie.

**Zastanów
się...**

**Z czym Ci się
kojarzy kolor
czarny?**

KOLOR BIAŁY

Kolor biały wpływa na zmysł intuicji, przewidywania. Ochronia przed negatywnymi emocjami.

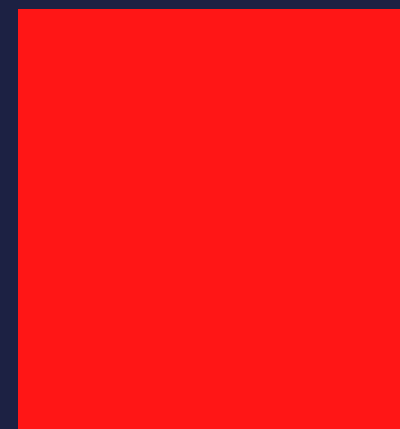
Kolor biały poprawia samopoczucie. Biel oznacza czystość, niewinność.

**Zastanów
się...**

**Z czym Ci się
kojarzy kolor
biały?**

POMYŚL...

Który kolor podoba Ci
się najbardziej?



PRZYPOMNIENIE

Rysunek przedstawia
paletę kolorów
podzieloną na barwy
ciepłe i barwy zimne.



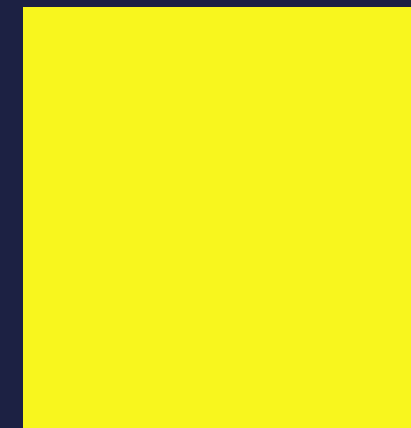
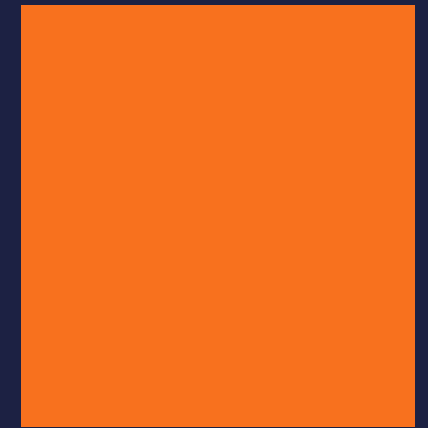
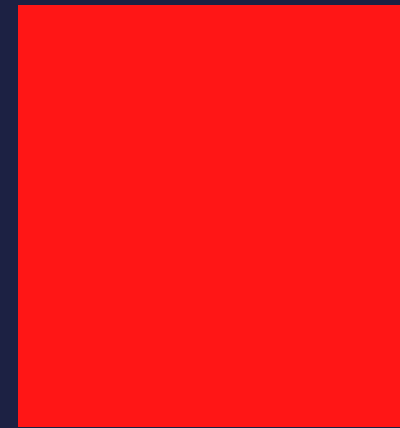
ODPOWIEDZ...

Podaj nazwy kolorów z palety obok.



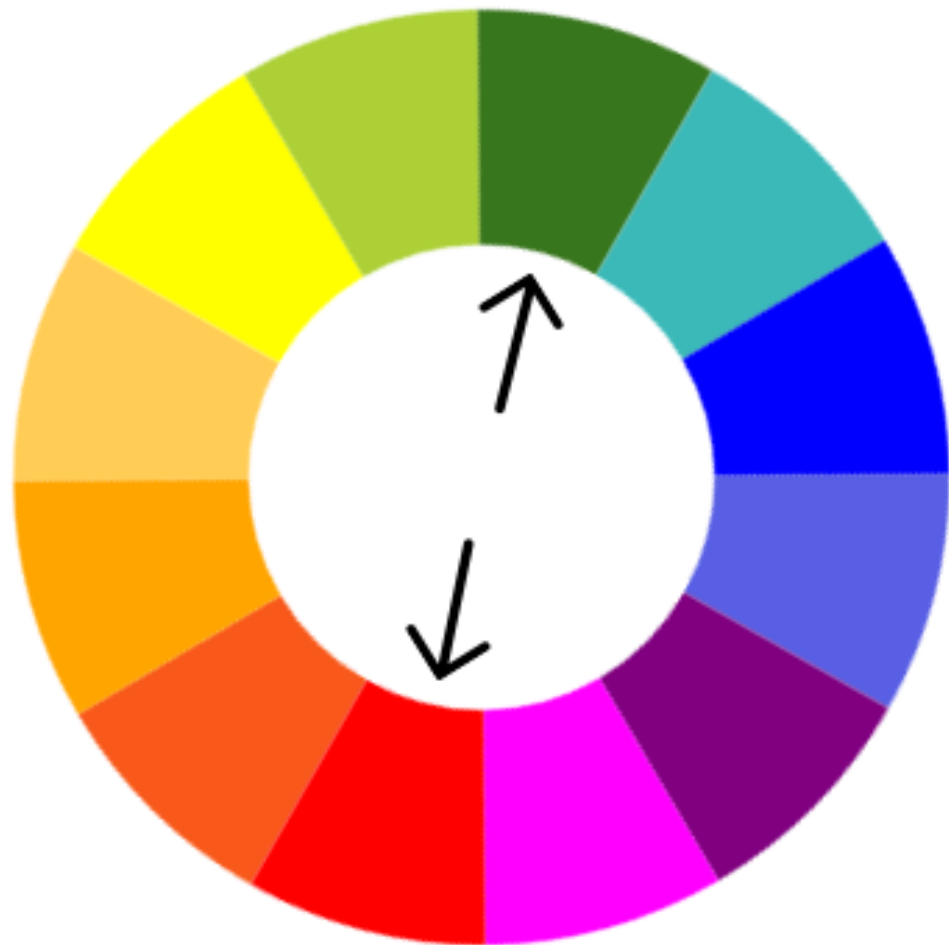
ODPOWIEDZ...

Które kolory są ciepłe, a
które zimne.

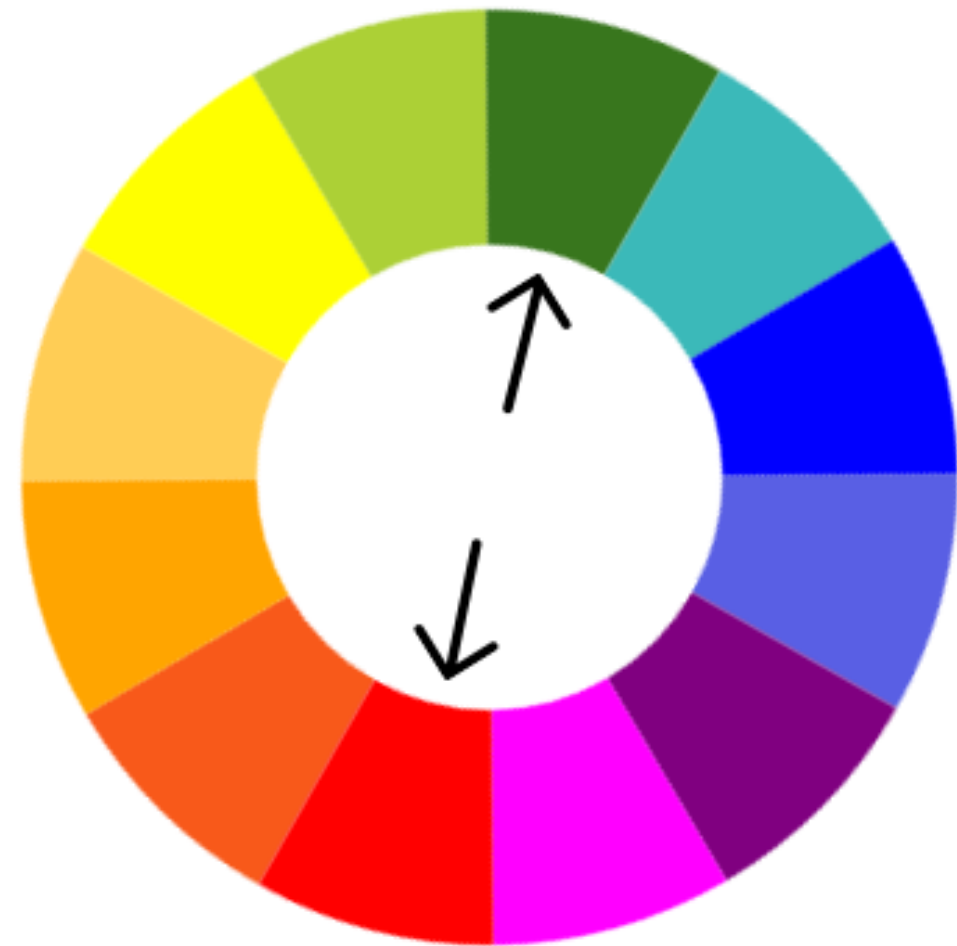


PRZYPOMNIENIE

Ta paleta pokazuje sposób łączenia barw tak, że dobrze wyglądają w parze. Korzystanie z tej palety polega na wybraniu dwóch barw znajdujących się po przeciwnych stronach koła, na przykład zielony z czerwonym lub niebieski z pomarańczowym.



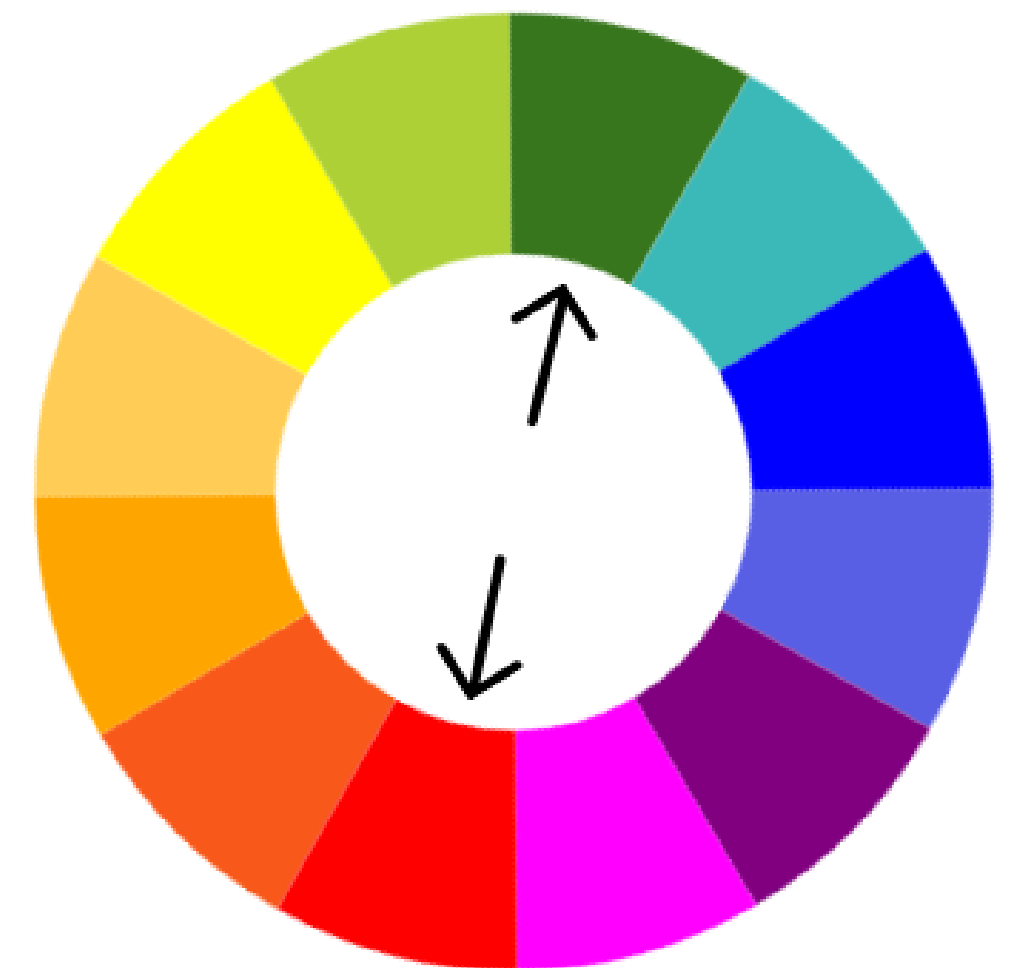
PRZYPOMNIENIE

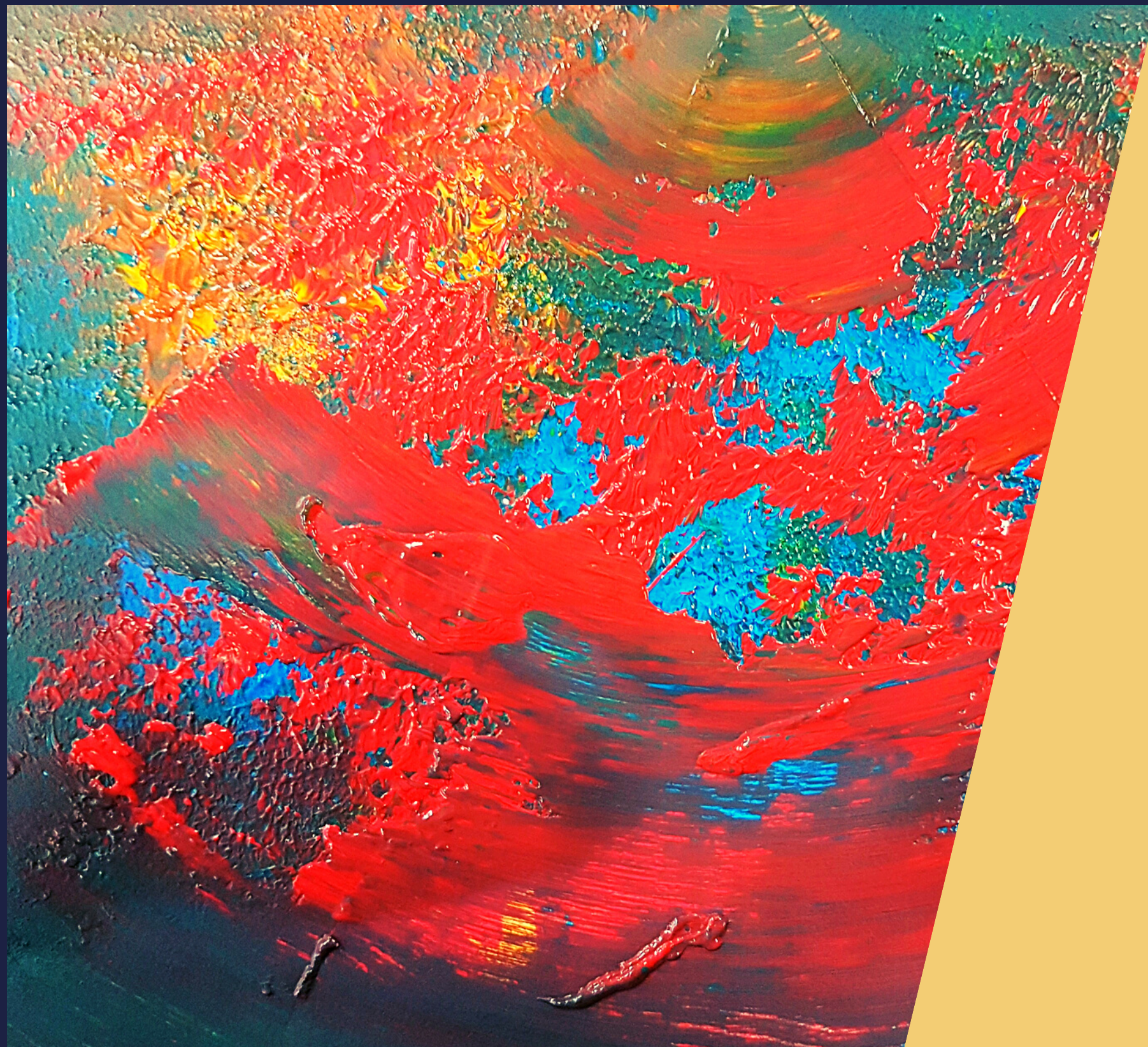


Pary kolorów, które leżą
naprzeciwko siebie na tym
kole nazywamy barwami
uzupełniającymi.

ODPOWIEDZ...

Podaj po dwa kolory które w zestawieniu ze sobą będą dobrze wyglądały (według zasady z poprzedniej strony).





1. zadanie

Naszym pierwszym zadaniem będzie stworzenie obrazu namalowanego farbami, który będzie pokazywał nasz nastrój, emocje korzystając ze znaczenia kolorów.

1. zadanie

Zastanów się czy
czujesz się

- wesoły
- bezpieczny
- smutny
- zaniepokojony
- zmartwiony
- zły
- pomysłowy
- samotny
- zestresowany
- spokojny

1. zadanie

Wróć do stron, w których dowiedziałeś się o znaczeniu kolorów.

Postaraj się dobrać właściwe kolory do Twojego nastroju.

Na przykład, jeśli mam dużo pomysłów tego dnia, używam dużo niebieskiego koloru w pracy.

PRZYGOTUJ

- kartkę papieru
- farby
- pędzel lub inne przedmioty do malowania
- kubek z wodą do czyszczenia pędzla
- pamiętaj o zabezpieczeniu stołu przed
ubrudzeniem, możesz do tego użyć folii lub gazety

PRZYGOTUJ

Żeby praca wyglądała ciekawiej do malowania użyłam tiulu, zmywaka, kawałka materiału jutowego i sznurka.

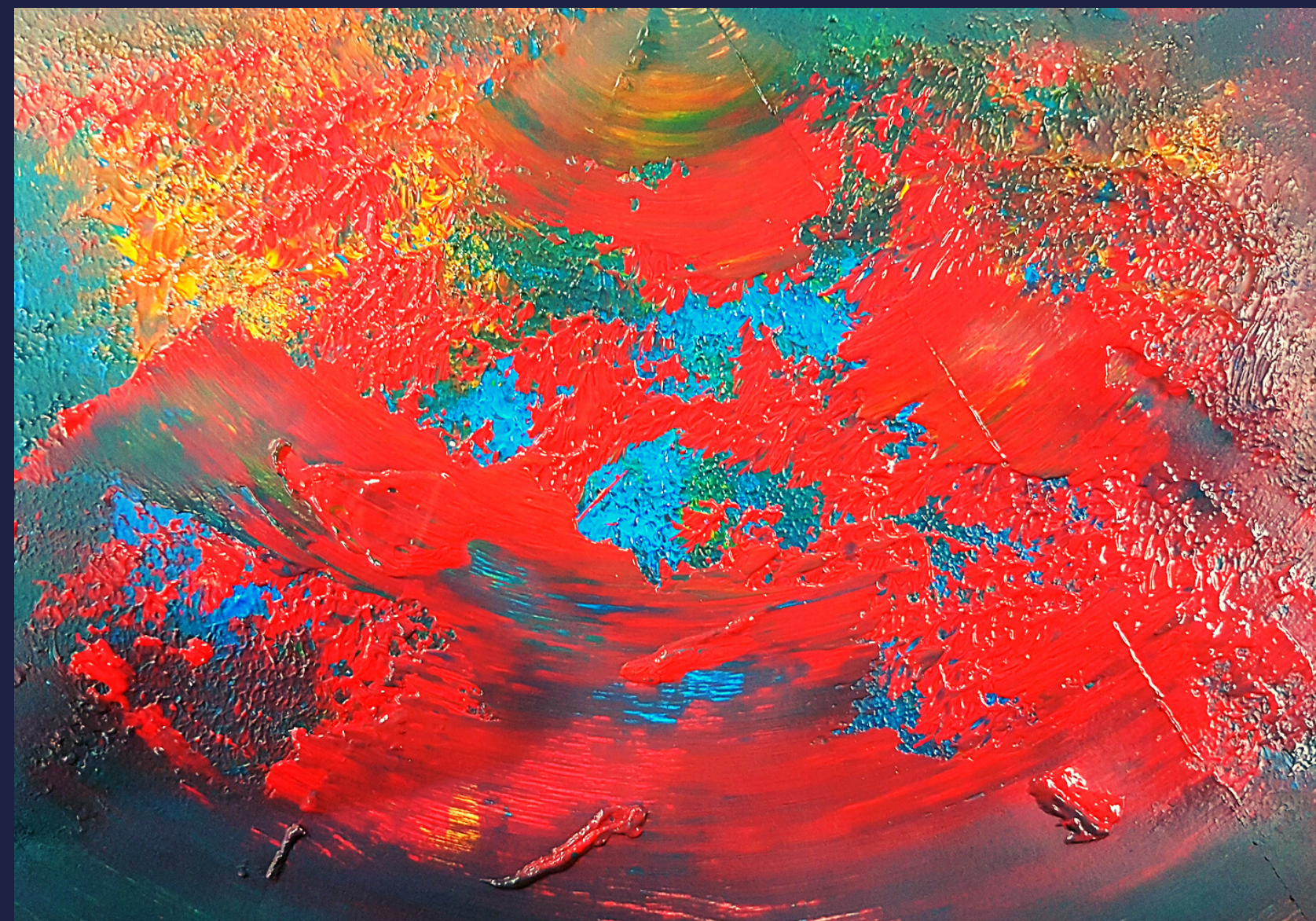


Oto moja propozycja pracy



POMYŚL...

Jaki nastrój miałam
malując ten obraz?





2. zadanie

Naszym drugim zadaniem będzie stworzenie kolażu ze zdjęć, który będzie pokazywał nasz nastrój, emocje.

2. zadanie

Zastanów się czy
czujesz się

- wesoły
- bezpieczny
- smutny
- zaniepokojony
- zmartwiony
- zły
- pomysłowy
- samotny
- zestresowany
- spokojny

PRZYGOTUJ

- kartkę papieru
- klej
- nożyczki
- stare gazety



**Oto moja
propozycja
pracy**

POMYŚL...

Patrząc na kolory
zdjęć jakich użyłam
w kolażu zastanów
się, jaki nastrój
miałam tworząc tę
pracę?





Użyte w prezentacji zdjęcia:

<https://mamotoja.pl/aparat-fotograficzny-dla-dzieci-jaki-wybrac-modele-i-ceny-przegląd,zakupy-dla-przedszkolaka->

<https://portal.abczdrowie.pl/znaczenie-kolorow-symbolika-poszczegolnych-kolorow-chromoterapia>

<https://freshmail.pl/blog/znaczenie-koloru-w-mailingu-p3/>