

OCHOT

LISTOPAD 2020 | NR 17

week

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością

Z życia Ośrodka

Praca zdalna

Pracownia plastyczna

Zajęcia plastyczne to nie tylko ćwiczenie odtwarzania, ale też tworzenia. Plastyka powinna pobudzać do "otwierania głów" i szukania pomysłów. W jednym z ostatnich materiałów do pracy w domu proponowaliśmy jak w innowacyjny sposób stworzyć pracę, która spokojnie może zdobić ściany naszego mieszkania. Do jej wykonania niepotrzebny jest pędzel- wystarczy użyć kawałek kapusty, ziemniaka i sznurek. Jeśli jesteście ciekawi, zapraszamy na naszą stronę internetową..



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



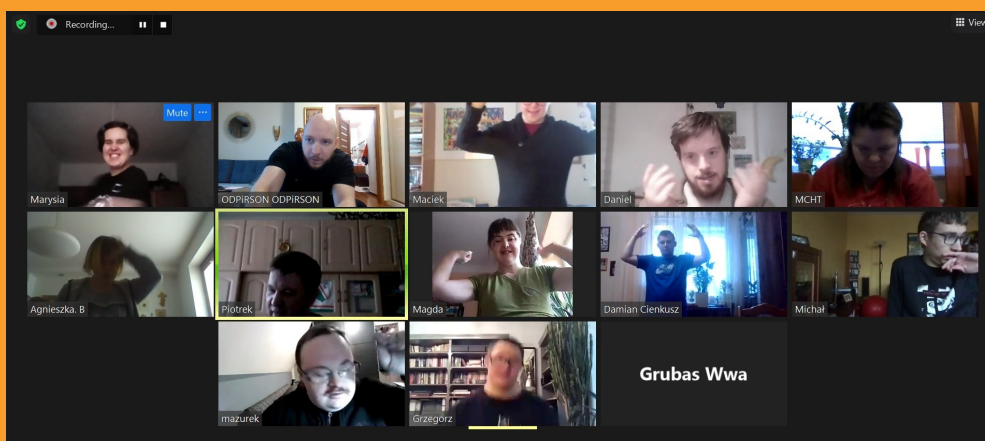
Warsztaty psychologiczne

Spotkanie na Zoomie z Panią Zuzanną to przede wszystkim okazja do rozmów, gdzie każdy ma szansę się wypowiedzieć i każdy będzie wysłuchany. Uczestnicy zawsze nie mogą się doczekać poniedziałkowych sesji społeczności z Panią Zuzą, oraz innych zajęć grupowych:)



Zajęcia sportowe

Większość z nas siedzi w domu, ale warto pamiętać o ruchu. Dlatego Pan Piotr przypomniał uczestnikom, że ruch to zdrowie i poprowadził zajęcia sportowe :)



Obsługa Zooma

Na jednych z naszych pierwszych zajęć online - odbywających się na platformie zoom - poćwiczyliśmy kilka ważnych funkcji tej aplikacji. Wyciszaliśmy dźwięk, znikaliśmy na chwilę, po czym po kliknięciu ikonki kamerki wracaliśmy z powrotem, klikaliśmy reakcję, czyli takie ciche sposoby wyrażenia emocji w danej chwili. Ale najciekawsze i najzabawniejsze było tworzenie wspólnych bazgrołów na jednej tablicy.



Język Migowy

W ciągu ostatniego miesiąca na zajęciach podtrzymujących kompetencje edukacyjne poznawaliśmy słownictwo języka migowego związane z domem - zarówno wyposażeniem, jak i czynnościami (obowiązkami) domowymi. Używaliśmy symboli do każdego znaku, rozwiązywaliśmy różne ćwiczenia i zagadki. No i oczywiście całe słownictwo ćwiczyliśmy migać podczas spotkań online.

MATERIAŁY EDUKACYJNE I ROZWOJOWE

Codziennie na naszym profilu Facebook oraz stronie internetowej pojawiają się ciekawe zadania, informacje i propozycje ćwiczeń. Wszystkie materiały przygotowywane są przez kadrę naszego Ośrodka. Serdecznie zachęcamy do korzystania!



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl

#Kuchnia dla seniora

#kuchnia dla seniora

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi w porozumieniu z Ośrodkiem Pomocy Społecznej Praga Północ ruszyło z akcją #KuchniaDlaSeniora.

Akcja stanowi odpowiedź na bieżące zalecenia dotyczące zachowania bezpieczeństwa i pozostania w domu przez osoby starsze z powodu rozwijającej się epidemii koronawirusa. Chcemy pomóc najbardziej ubogim i osamotnionym seniorom, poprzez przygotowywanie i dostarczanie im całodziennego wyżywienia z dowozem do domu.

Do akcji #KuchniaDlaSeniora zgłosiło się już 40 najbardziej potrzebujących seniorów z terenu Warszawy. Potrzeby są znacznie większe niż nasze możliwości, dlatego organizujemy zbiórkę środków <https://zrzutka.pl/kuchniadlaseniore>.

Pakiety żywieniowe przygotowywane są w naszym przedsiębiorstwie społecznym Kuchnia Czerwony Rower i dystrybuowane z pomocą wolontariuszy.

TWOJA POMOC MA MOC

Serdecznie prosimy o finansowe wsparcie akcji #KuchniaDlaSeniora i udostępnianie naszej zbiórki. Przetrwajmy ten trudny dla wszystkich czas, dbając o siebie nawzajem i pamiętając zwłaszcza o najstarszych - osobach starszych, które najbardziej narażone są na koronawirusa. Dziękujemy z całego serca za pomoc i wsparcie.

