

ODPIRSON

Herbata

Pracownia Gospodarstwa Domowego





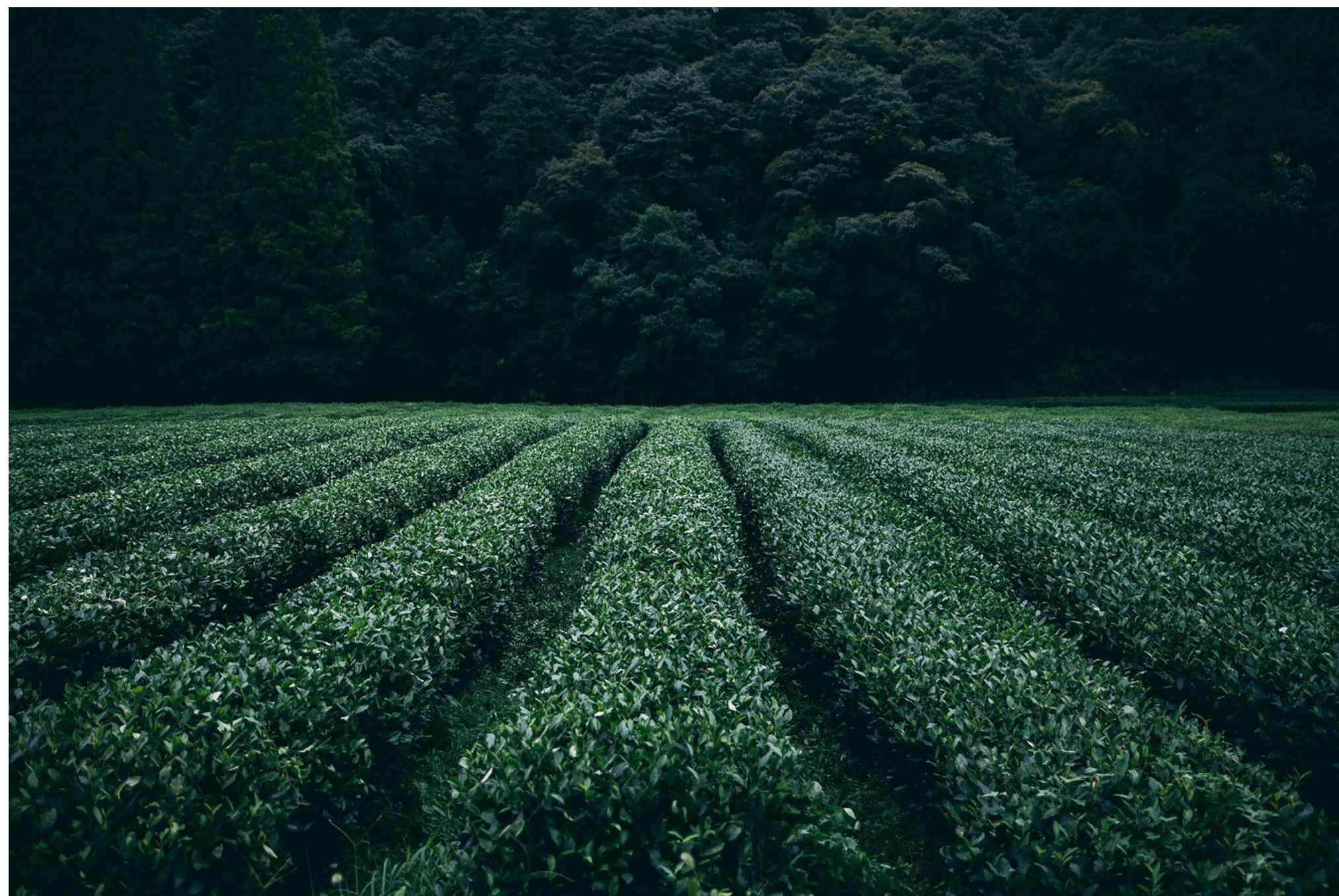
Herbata chińska
po łacinie nazywana :
Camellia sinensis
– gatunek rośliny z rodziny
herbatowatych. Jej liście i pączki
wykorzystywane są do
przygotowania napoju –
herbaty.



Tak wygląda jedno z pól na których rośnie herbata.

Jeśli chcesz się dowiedzieć jak z tych krzewów powstaje aromatyczny napój obejrzyj ten film:

https://www.youtube.com/watch?v=XQ8LV1SgtVU&ab_channel=Pawe%C5%82Kemp



Tu wpisz z jakiego kraju
pochodzi herbata
przedstawiona w filmie:

Zebrane liście herbaty rozkłada się i często miesza tak by dobrze się wysuszyły. Liście herbaty są zielone ale czy pamiętasz jakiego koloru są kwiaty herbaty? Odpowiedz znajdziesz na początku tego materiału.





Tak wyglądają wysuszone liście czarnej herbaty.

Taką herbatę pijemy najczęściej.
Sprawdź i napisz jakiej marki masz czarna herbatę w domu.

A może nie masz czarnej herbaty tylko pijesz inne jej rodzaje?



Herbat i różnych naparów zwanych herbatami jest bardzo dużo.

Napary to różne rośliny które pije się dla smaku czy zdrowia zalane wrzątkiem.

Czy pamiętasz po czym można rozpoznać że woda się zagotowała?

Odpowiedz znajdziesz np. w poprzednich materiałach.





Oto różne rodzaje herbat które są w moim domu.

Jak widzicie ja bardzo lubię herbaty. :)

Teraz Wy sprawdźcie jakie macie rodzaje herbat u siebie w domu.

Możecie też zapytać domowników czy lubią herbatę i jaki jej rodzaj najbardziej.



Oto moje herbaty już zaparzone, czyli zalane wrzątkiem.
Policzcie ile rodzajów herbat mam.
Przyjrzyjcie się też ich kolorom.
Może umiecie rozpoznać co to za rodzaje herbat?

Z każdego z moich 8 naparów herbacianych wyjęłam po 3 kropelki na białą czystą kartkę.

Ale poza kolorem to wszystkie herbaty różnią się smakiem i składem. Niektóre herbaty dodają nam siły, inne uspakajają, a większość z nich po prostu jest smaczna.





Herbata zielona (绿茶 lǜchá) powstaje z liści niepoddanych fermentacji – natychmiast po zerwaniu przeprowadzany jest proces suszenia.

Dzięki temu przechowuje ona więcej cennych składników od czarnej herbaty lub ulung.

Jest też delikatniejsza w smaku od czarnych herbat

Herbata zielona jaśminowa.
To herbata z dodatkiem białych kwiatów jaśminu.





Ta zielona herbata nazywa się matcha. Tu link do filmu w który zobaczycie jak wygląda tradycyjny japoński sposób jej przygotowywania:

https://www.youtube.com/watch?v=KfDTuNyup9Y&ab_channel=TastyJapan

Matche dodaje się też do wielu słodczy tu zdjęcie ciasta ryżowego. ----->

Może kiedyś zrobimy je w pracowni.

Co o tym myślicie?





Biała Herbata-powstaje z młodych pączków, które jeszcze nie zdążyły się rozwinąć.
Herbata ta ma odcień lekko srebrnawy, a po zaparzeniu ma kolor jasnołomkowy.
Jest to jeden z najdroższych rodzajów herbaty.





Herbata pu-erh -jest herbatą czerwoną, która przechodzi dodatkowy proces fermentacji i leżakowania.

Pochodzi z prowincji Yunnan w południowych Chinach.

Jej charakterystyczną cechą jest bardzo silny zapach i smak.

Uważana jest za herbatę mającą bardzo korzystny wpływ na zdrowie.



**Yerba mate – wysuszone,
zmielone liście oraz
patyczki ostrokrzewu
paragwajskiego.**

**Napar ten więc nie jest
herbatą, ale podobnie jak
herbatę pije się go zalany
wrzatkim.**

**Yerba mate zawiera
kofeinę, więc można go
pić zamiast kawy bo też
pobudza.**





Ta roślina też nie jest herbatą, ale pije się ją podobnie.

Rooibos z języka afrikaans: „rooi”, czerwony i „bos”, krzew - czerwonokrzew, uprawiany w RPA.

Napar ma specyficzny, miodowy smak.

Nie zawiera także kofeiny dlatego może być pity bez ograniczeń przez dzieci oraz przed snem.





Czarna herbata -ma na ogół mocniejszy smak niż inne herbaty oraz ciemy kolor.

Na zdjęciu jest zwykła codzienna czarna herbata, porcjowana w torebki.

Czy umiecie rozpoznać jakiej marki jest to herbata?



Jaka jest wasza ulubiona herbata?

Bo moją jest właśnie ta, czarna z dodatkami aromatu bergamotki czyli: Earl Grey. :)))

Herbaty w
torebkach.



Herbata sypana.

Przyjrzyj się zdjęciu i wskaż w którym kubku zaparzona jest herbata w torebce, a w którym sypana?



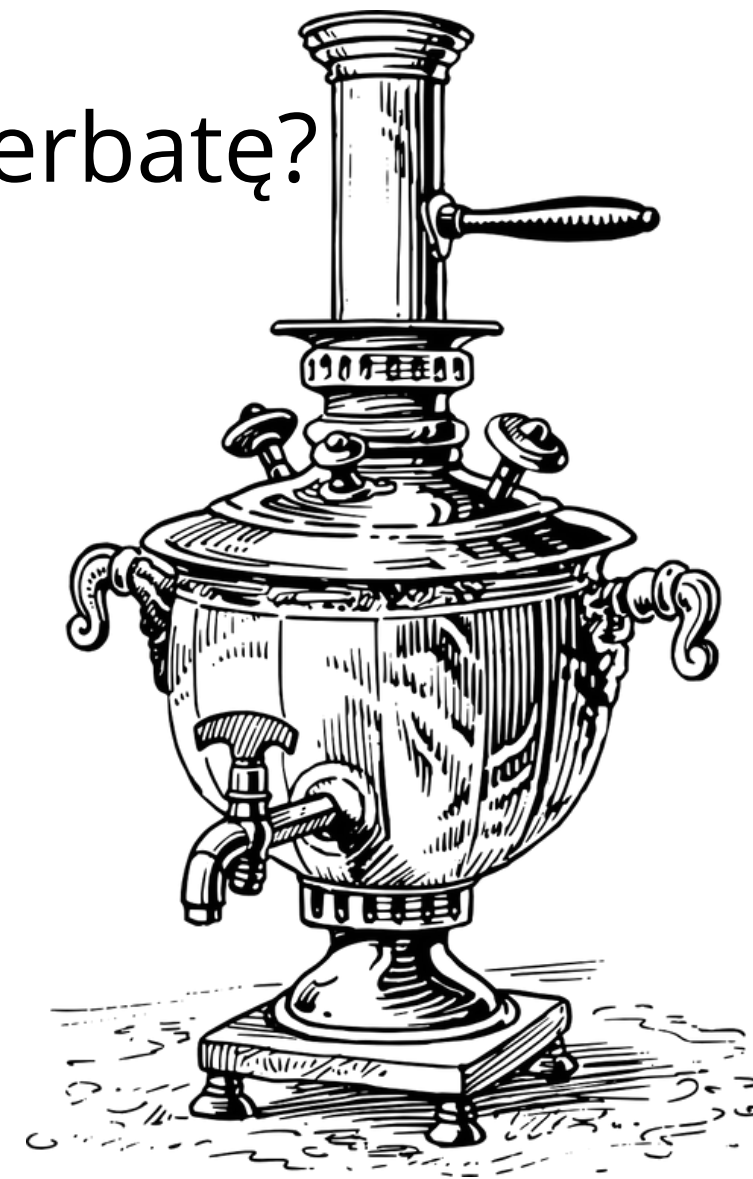
Czy wybraliście swoją ulubioną herbatę już?

Co potrzeba by ją przygotować?

Tak, zagotować wodę!

Napisz lub narysuj jak i w czym w Twoim domu gotuje się wodę na herbatę?

Czy Ty sam to możesz robić czy musisz prosić pomoc?



Na tym rysunku jest samowar to w nim kiedyś gotowano wodę a herbatę.

To urządzenie jest podobne do warnika, który mamy w Ośrodku.



**Zastanów się i dopasuj które
zdjęcie przedstawia:**

- filizanki**
- turecka szklaneczkę na herbatę**
- kubek z zaparzaczką i
przykrywka**
- szklanki z metalowymi
zdobionymi uchwytami.**





A Ty jak lubisz pić
swoją herbatę?
Narysuj.



A photograph showing a white cup filled with a dark brown liquid, likely tea, on the left. To the right, a white plate with a ribbed rim holds a pile of dark brown, crumbled tea leaves. The background is a plain, light-colored surface.

Dziękuję za wspólna pracę. :)
Niedługo na fejsbuku Ośrodka pojawi się zagadka na
którą znajdziecie odpowiedz w tym materiale.

Materiał powstał w oparciu o:
<https://pixabay.com/pl/>
<https://pl.wikipedia.org/>