

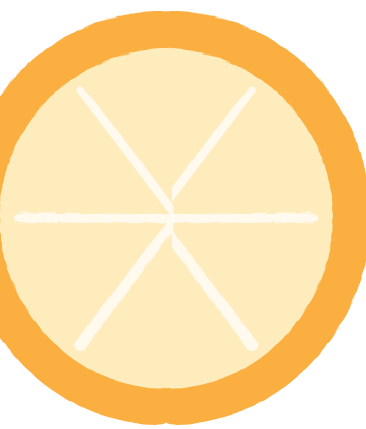


ROZGRZEWAJĄCA

Herbata zimowa



PRACOWNIA
GOSPODARSTWA
DOMOWEGO



Każdy z nas ma swoje ulubione smaki czy zapachy, które kojarzą mu się z jakimś szczególnym okresem czy wydarzeniem. Ja nie wyobrażam sobie zimy bez zimowej herbatki rozgrzewającej - bardzo aromatycznej, z mnóstwem dodatków. Pokażę Wam, w jaki sposób ja ją przygotowuję.





Składniki

Nazwij wszystkie potrzebne produkty, które są potrzebne do zrobienia zimowej herbaty - widać je na zdjęciu.



- | | |
|---------|---------|
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |



Wykonanie

1



Do dużego kubka (ok. 0,5 litra) włóż 5 goździków, kawałek laski cynamonu, świeże zioła (u mnie szalwia i mięta) lub herbatę. Zalej wrzątkiem, odczekaj chwilę aż zioła / herbata się zaparzy i dodaj plasterki cytryny i plasterki pomarańczy.

2



Po 2-3 minutach dodaj łyżeczkę miodu (nie można dodać go od razu, bo wrzątek sprawi, że miód straci swoje cenne właściwości). Dodatkowo możesz dolać trochę soku malinowego.

3



Herbatka najlepiej prezentuje się w szklanym, przezroczystym kubku, gdy dokładnie widać, co w nim jest. Smacznego! :)