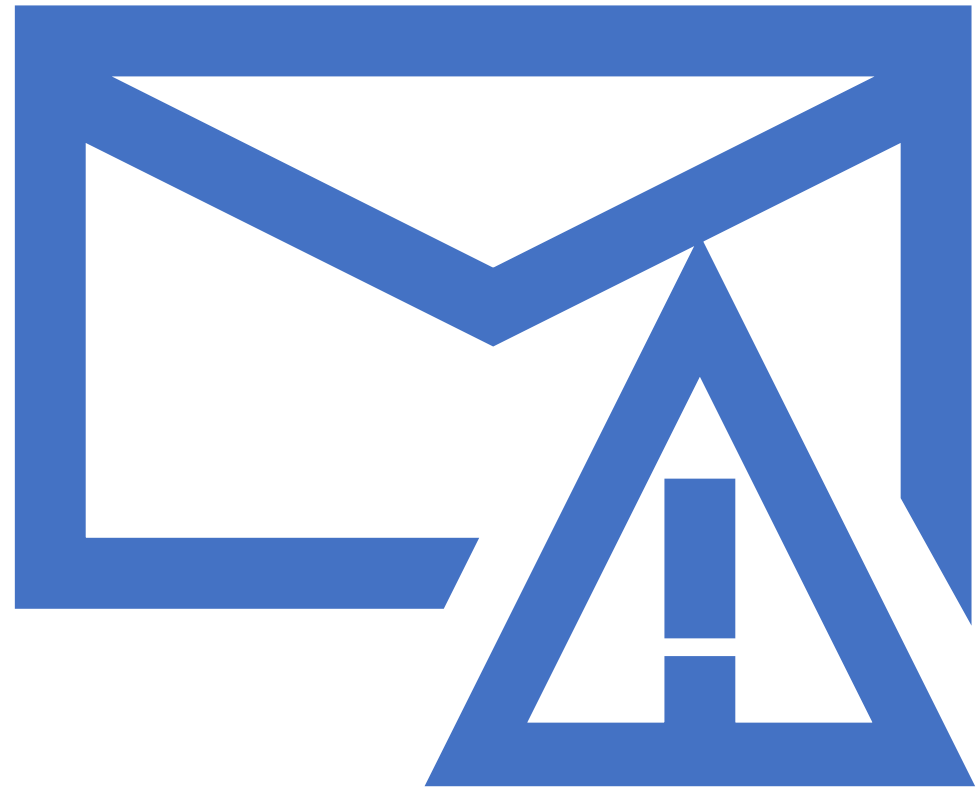


gmail.com

# Jak założyć konto email



# Wstęp



Dzień dobry,

Dzisiaj pokażę Państwu jak założyć konto mailowe na skrzynce gmail.com

Dzięki temu będą Państwo posiadać własny adres email i mogli z niego wysyłać maile (wiadomości tekstowe)



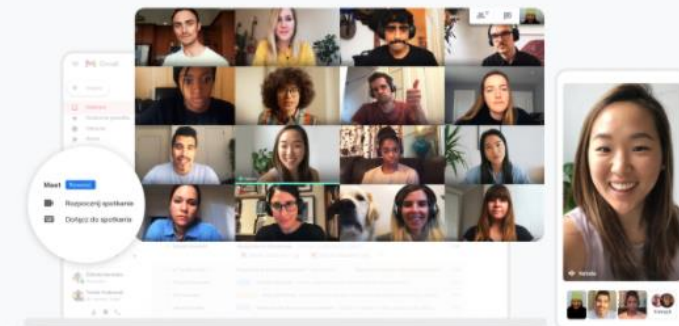
# Instrukcja

- 1) Włącz przeglądarkę internetową (Google chrome, Mozilla Firefox)
- 2) Wejdź na stronę gmail.com
- 3) Kliknij przycisk „**utwórz konto**”
- 4) Wprowadź imię i nazwisko, adres email który chcesz mieć oraz hasło i naciśnij dalej
- 5) Pojawi nam się nowe okienko
- 6) Wybierz datę urodzenia oraz płeć i naciśnij dalej
- 7) W Następnym okienku pojawi się personalizacja reklam, polecam wybrać opcję 1
- 8) W następnym okienku pojawi się regulamin który akceptujemy za pomocą przycisku zgadzam się
- 9) Koniec

# Z nowym Gmailem możesz więcej

Teraz dzięki Google Meet w Gmailu możesz brać udział w spotkaniach wideo z napisami na żywo i udostępnianiem ekranu nawet dla 100 osób.

Utwórz konto



## Strona główna gmail

Wejdź na stronę [gmail.com](https://gmail.com)  
i wybierz utwórz konto

# Tworzenie konta

- Wprowadź imię i nazwisko oraz adres email który chcesz mieć.
- Następnie wprowadź hasło
- Naciśnij dalej



## Tworzenie konta Google

Otwórz Gmaila

Imię Jan	Nazwisko Kowalski
-------------	----------------------

Nazwa użytkownika jan.kowalski199220	@gmail.com
---	------------

Możesz używać liter, cyfr i kropek

Dostępne: [jk0839456](#) [kjan64524](#)

Hasło Test1234!	Potwierdź Test1234!
--------------------	------------------------

Użyj co najmniej ośmiu znaków, w tym jednocześnie liter, cyfr i symboli

Pokaż hasło

[Możesz też się zalogować](#)

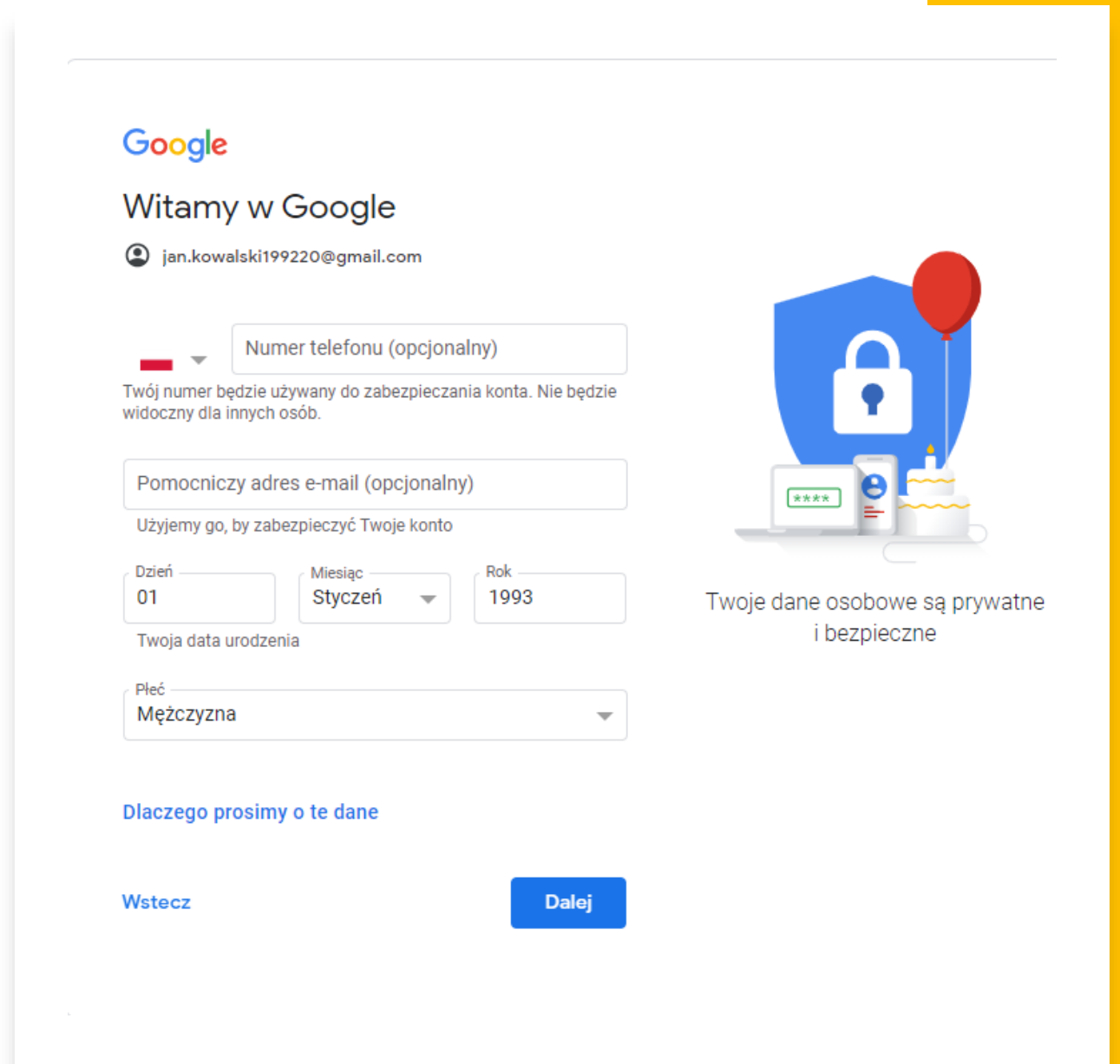
[Dalej](#)



Jedno konto. Dostęp do wszystkich usług Google.

# Okienko daty oraz płci

- W tym okienku wprowadź swoją datę urodzenia oraz wybierz płeć
- Możesz również wprowadzić numer swojego telefonu komórkowego, ale nie jest to obowiązkowe
- Naciśnij dalej



The screenshot shows the Google account creation interface. At the top, the Google logo is displayed, followed by the text "Witamy w Google" and the email address "jan.kowalski199220@gmail.com". Below this, there is a section for a phone number with a dropdown menu for the country code (currently showing a red flag) and a text input field labeled "Numer telefonu (opcjonalny)". A note states: "Twój numer będzie używany do zabezpieczania konta. Nie będzie widoczny dla innych osób." Below the phone number section is a text input field for a "Pomocniczy adres e-mail (opcjonalny)" with a note: "Użyjemy go, by zabezpieczyć Twoje konto". The date of birth section consists of three input fields: "Dzień" (01), "Miesiąc" (Styczeń), and "Rok" (1993), with the label "Twoja data urodzenia" below them. The gender section has a dropdown menu labeled "Płeć" with "Mężczyzna" selected. At the bottom, there is a blue link "Dlaczego prosimy o te dane" and two buttons: "Wstecz" and "Dalej".

Google

Witamy w Google

jan.kowalski199220@gmail.com

Numer telefonu (opcjonalny)

Twój numer będzie używany do zabezpieczania konta. Nie będzie widoczny dla innych osób.

Pomocniczy adres e-mail (opcjonalny)

Użyjemy go, by zabezpieczyć Twoje konto

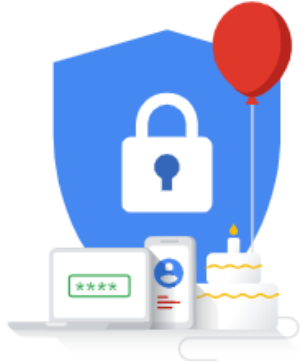
Dzień 01 Miesiąc Styczeń Rok 1993

Twoja data urodzenia

Płeć Mężczyzna

Dlaczego prosimy o te dane

Wstecz Dalej



Twoje dane osobowe są prywatne i bezpieczne

# Personalizacja reklam

- Wybierz opcję 1 lub 2, zawsze można dopasować treści reklam po założeniu konta
- Naciśnij dalej
- Następnie potwierdź kolejne okienko



## Wybierz ustawienia personalizacji

- Szybka personalizacja (1 krok)**  
Użyj ustawień personalizacji, które umożliwiają dopasowanie treści i reklam. Za parę tygodni przypomnimy Ci o sprawdzeniu tych ustawień.
- Ręczna personalizacja (5 kroków)**  
Skonfiguruj poszczególne ustawienia personalizacji. Zdecyduj, które mają być włączone, a które nie, by dopasować wyświetlanie treści i reklam do swoich zainteresowań.

Możesz w dowolnej chwili zmienić ustawienia na stronie [account.google.com](https://account.google.com)

Dalej



Masz kontrolę nad zbieranymi danymi i sposobem ich wykorzystania

W następnym okienku pojawi się regulamin który musimy zaakceptować za pomocą przycisku zgadzam się

# Prywatność i warunki

## Prywatność i warunki

Publikujemy [Warunki korzystania z usług Google](#), by poinformować Cię, czego możesz się spodziewać, korzystając z naszych usług. Klikając „Zgadzam się”, wyrażasz zgodę na te warunki.

W [Polityce prywatności Google](#) opisaliśmy, jak przetwarzamy informacje, które są generowane, gdy korzystasz z usług Google.

Zawiera ona również informacje o tym, dlaczego przetwarzamy dane – na przykład w celu realizacji uzasadnionych interesów. Stosujemy przy tym odpowiednie środki ochrony Twojej prywatności. Oznacza to, że przetwarzamy Twoje dane w takich celach, jak:

- świadczenie, utrzymywanie i ulepszanie naszych usług, tak by zaspokajały potrzeby użytkowników;
- opracowywanie nowych produktów i funkcji, które są przydatne dla naszych użytkowników;
- poznawanie sposobu korzystania przez użytkowników z naszych usług w celu utrzymywania i ulepszania ich działania;
- dostosowywanie naszych usług w celu zwiększenia wygody użytkowników;
- prowadzenie działań marketingowych informujących użytkowników o naszych usługach;
- dostarczanie reklam, dzięki którym wiele naszych usług jest dostępnych bezpłatnie (w przypadku reklam spersonalizowanych pytamy Cię o zgodę);
- wykrywanie oszustw i zapobieganie im, a także rozwiązywanie innych problemów dotyczących oszustw, nadużyć, bezpieczeństwa i kwestii technicznych;
- ochrona praw, własności lub bezpieczeństwa firmy Google, użytkowników jej usług oraz pozostałych osób w sposób wymagany bądź dozwolony przez przepisy prawa, w tym ujawnianie informacji organom administracji państwowej;
- prowadzenie badań mających na celu ulepszenie naszych usług dla użytkowników i zapewnienie korzyści pozostałym osobom;
- wypełnianie zobowiązań względem naszych partnerów, na przykład deweloperów czy właścicieli praw;
- egzekwowanie roszczeń prawnych, w tym analizowanie potencjalnych naruszeń obowiązujących Warunków korzystania z usług.

Możesz wejść na swoje konto Google ([account.google.com](#)) i zmienić ustawienia prywatności oraz inne powiązane opcje.

Anuluj

Zgadzam się



Masz kontrolę nad zbieranymi danymi i sposobem ich wykorzystania



# Dziękuję za uwagę 😊

- Gratulacje, nasze konto zostało utworzone!

W razie pytań zapraszam do kontaktu mailowego