



# Ekologiczne sprzątanie

Pracownia Gospodarstwa Domowego

# Witamy na zajęciach!

Czego dowiemy się dzisiaj?



- Jakie środki można wykorzystywać do ekologicznego sprzątania domu?
- Jakie są ich właściwości?
- Jak ich używać?
- Dlaczego warto tradycyjne środki zastąpić ekologicznymi?

# Dlaczego warto używać naturalnych środków?



**Są znacznie tańsze**



**Czyszczą tak samo dobrze jak środki chemiczne**



**Są przyjazne dla środowiska**



# Soda oczyszczona



Soda oczyszczona jest sprawdzonym ekologicznym środkiem czystości i doskonale nadaje się do czyszczenia powierzchni chromowanych, sanitariatów łazienkowych oraz usuwania plam. Możemy rozcieńczyć sodę oczyszczoną (do kupienia w sklepie spożywczym) z wodą i tak przygotowanym sprejem spryskać czyszczone powierzchnie. Do czyszczenia silnie zabrudzonych powierzchni możemy przygotować pastę z sody z wodą – doskonale wyczyści kabinę prysznicową, umywalkę i toaletę, a także fugi między kafelkami.



# Sól



Sól obecna jest w naszych gospodarstwach domowych już od wielu stuleci, gospodynie doceniły także jej walory użytkowe. Roztworem wody z solą doskonale wyczyścimy meble i kosze z wikliny. Przypalony garnek należy zmoczyć i posypać na noc solą. Rano doczyścić, jeśli się nie uda – zagotować w nim dodatkowo wodę z solą. Solą wyczyścimy także przypalone żelazko, a dodana do pasty z sody oczyszczonej, nada sanitariatom piękny połysk.



# Cytryna



Kwas zawarty w cytrynie ma właściwości antybakteryjne, czyszczące i lekko wybielające. Woda z wyciśniętą do niej cytryną nada połysk metalowym przedmiotom i garnkom. Gdy wyciśniemy sok z cytryny do butelki z wodą, a następnie spryskamy roztworem płytki w łazience – łatwo doczyścimy je z plam po mydle osadzie. Sok z cytryny pomoże odświeżyć także kuchenkę mikrofalową – umieścimy plastry cytryny w misce, zalejmy wrzątkiem i gotujemy przez minutę. Para zdezynfekuje kuchenkę, a my ją potem łatwo doczyścimy.



# Ocet



Ocet jest idealny do czyszczenia wszelkich powierzchni, przy których zależy nam na pozbyciu się bakterii, czyli np. z podłogi w łazience. Nadaje też połysk gładkim powierzchniom. Do wody wystarczy dodać trochę octu. Jeszcze lepsze efekty daje zmieszanie octu z sokiem z cytryny i ciepłą wodą. Dzięki takiej miksturze wyczyścimy nawet bardzo zabrudzony piekarnik. Ocet idealnie nadaje się też jako odświeżacz powietrza. Wystarczy postawić miseczkę z octem w pomieszczeniu, którego zapach chcemy odświeżyć czy zmienić.



Czy znacie inne sposoby na ekologiczne sprząatanie domu?

