

Naturalna pasta do zębów

PRACOWNIA
GOSPODARSTWA
DOMOWEGO



(
Dlaczego
pastę do
zębów
warto zrobić
samemu?

*Zawiera tylko
naturalne składniki*

Jest ekologiczna

Jest tania



Składnik 1

OLEJ KOKOSOWY

Jest to podstawa naszej pasty. Olej kokosowy ma działanie bakterio i grzybobójcze. Taki olej jest ekologiczny i dostępny w wielu sklepach. Ma przyjemny kokosowy smak i aromat.



Składnik 2

KSYLITOL

Ksylitol to cukier pozyskiwany z brzozy. W przeciwieństwie do zwykłego cukru, ma działanie bakteriobójcze, zapobiega powstawaniu próchnicy i korzystnie wpływa na uzębienie. Dodatkowo nadaje paście słodki smak.



Składnik 3

SODA

Soda jest naturalnym środkiem ściernym, czyszczącym i wybielającym. W otoczeniu oleju kokosowego ma łagodne działanie dla naszych zębów. Usuwa osad, który zebrał się na powierzchni zębów.

Składnik 4

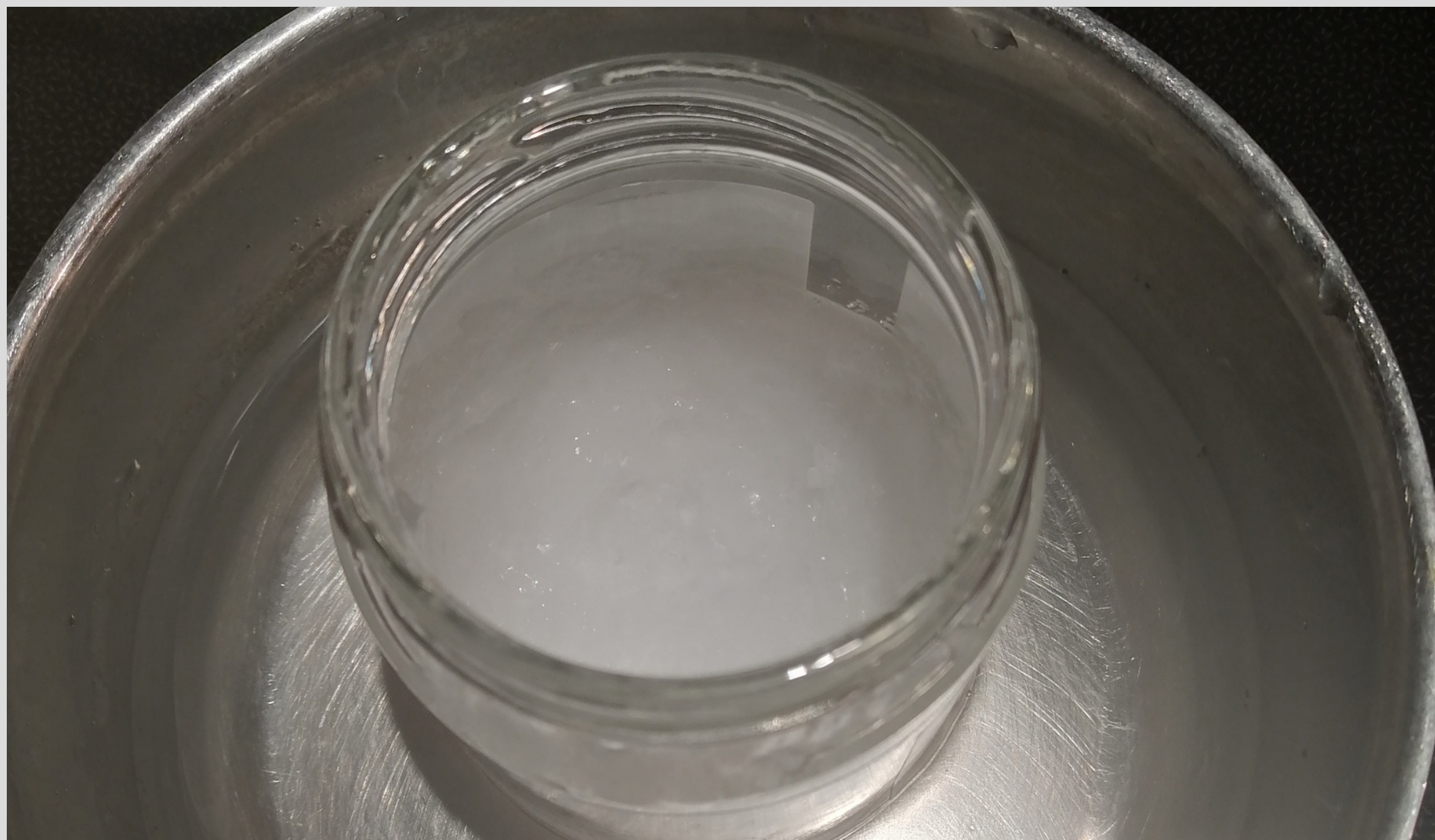
NATURALNE OLEJKI ETERYCZNE

Nadają smak, niszczą bakterie i grzyby, przyspieszają gojenie ran i łagodzą stany zapalne.

Możemy wybrać ulubiony olejek. Polecam w szczególności miętowy i goździkowy, które dają nam dodatkowo odświeżenie jamy ustnej.



KROK 1



Rozpuszczamy 100 g oleju kokosowego w kąpeli wodnej. Nie podgrzewamy go za mocno, jedynie tyle, by był płynny i można było rozpuścić w nim pozostałe składniki.

KROK 2



Do płynnego oleju
dodajemy 2 łyżeczki
ksylitolu i mieszamy do
rozpuszczenia.

KROK 3



Do oleju z ksylitolem
dodajemy 2 łyżeczki sody
oczyszczonej i mieszamy
do połączenia się
składników.

KROK 4



Na koniec dodajemy 2
kropelki wybranego olejku i
mieszamy dokładnie naszą
miksturę.

KROK 5



Pastę z oleju pozostawiamy w chłodnym miejscu do zastygnięcia.
Używamy jak zwykłą pastę, nakładając na szczoteczkę i szorując zęby przez 2 minuty.