



WYCINANKA, FOTOGRAFIA

Wyraź siebie

Dzisiejszym zadaniem
będzie wsłuchanie się w
swoje ciało, myśli i serce.
Stwórzcie pracę, która
pokaże w jakim dziś
jesteście nastroju.

**O co w
tym
chodzi?**

PRZYGOTUJ

- kartkę papieru
- nożyczki
- telefon z aparatem, którym wykonasz zdjęcie
- jeśli nie posiadasz telefonu z aparatem lub aparatu
możesz wyszukać zdjęcie kojarzące się z Twoim
nastrojem wśród zdjęć z Twojego albumu lub
Internetu

1. zadanie

Naszym pierwszym zadaniem będzie stworzenie wycinanki przedstawiającej nasz nastrój, emocje. Zastanów się, czy wytniesz faliste kształty, czy ostre, czy masz łagodny nastrój, czy przeciwnie.



Oto moja propozycja pracy

Powtarzające się
łagodne kształty
oznaczają spokój i
łagodny nastrój.





Składam kartkę
papieru w
wymyślony przeze
mnie sposób i
wycinam kształty.

2. zadanie

Naszym pierwszym zadaniem będzie wykonanie zdjęcia, które przedstawia Twój nastrój/emocje. Jeśli nie posiadasz telefonu z aparatem lub aparatu możesz wyszukać zdjęcie kojarzące się z Twoim nastrojem wśród zdjęć z Twojego albumu lub Internetu



Zastanów się czy
czujesz się

-wesoły

-bezpieczny

-smutny

-zaniepokojony

-zmartwiony

-zły

-pomysłowy

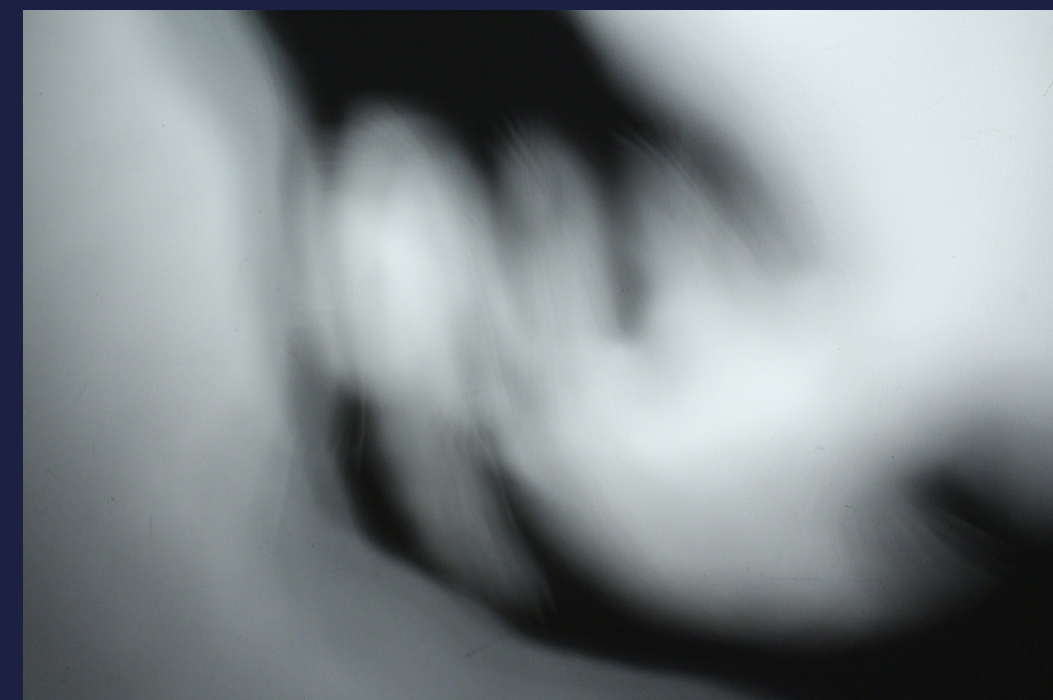
-samotny

-zestresowany

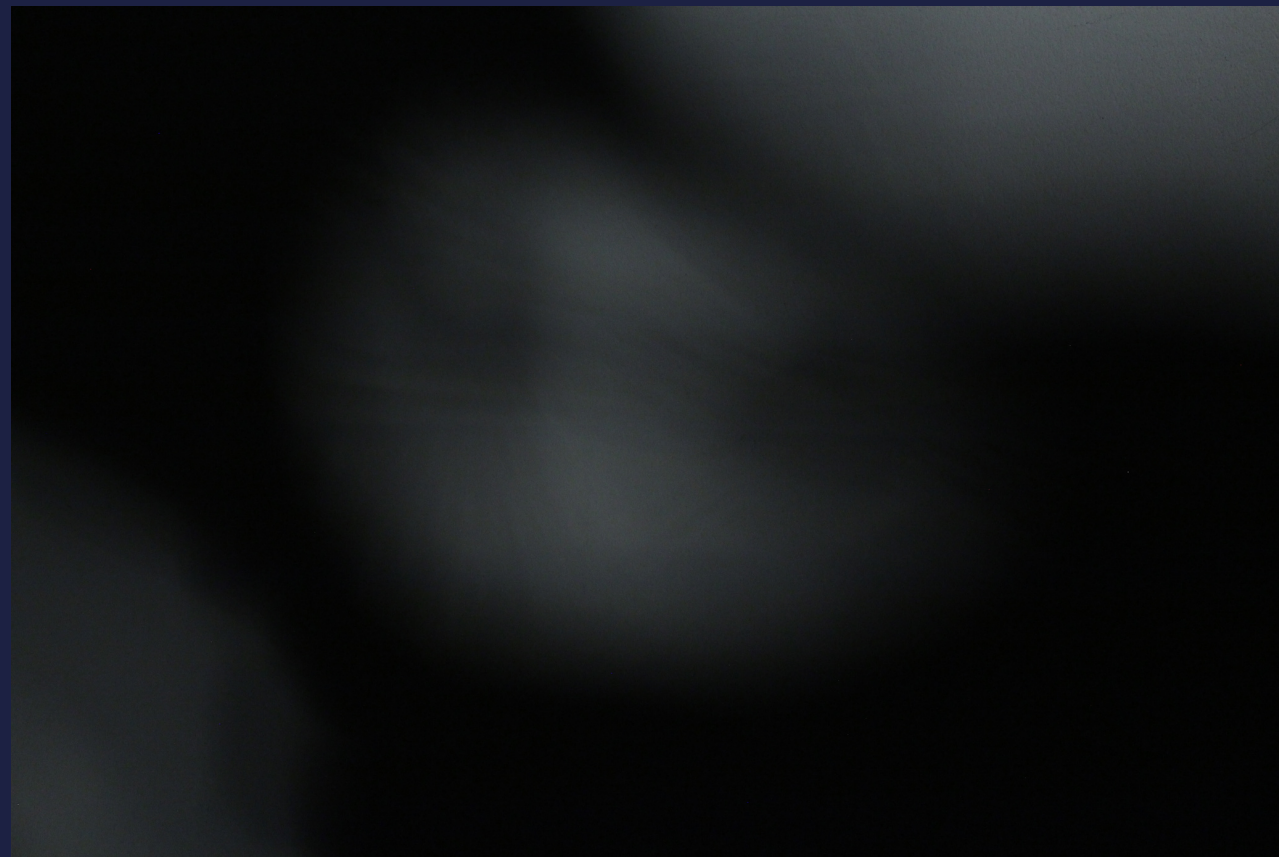
-spokojny

POMYŚL...

Czy w zdjęciach, które wybierzesz ważne będą kształty czy kolory?
Sprawdź znaczenie przeważających kolorów ze zdjęcia ze znaczeniami, które znajdują się poniżej.

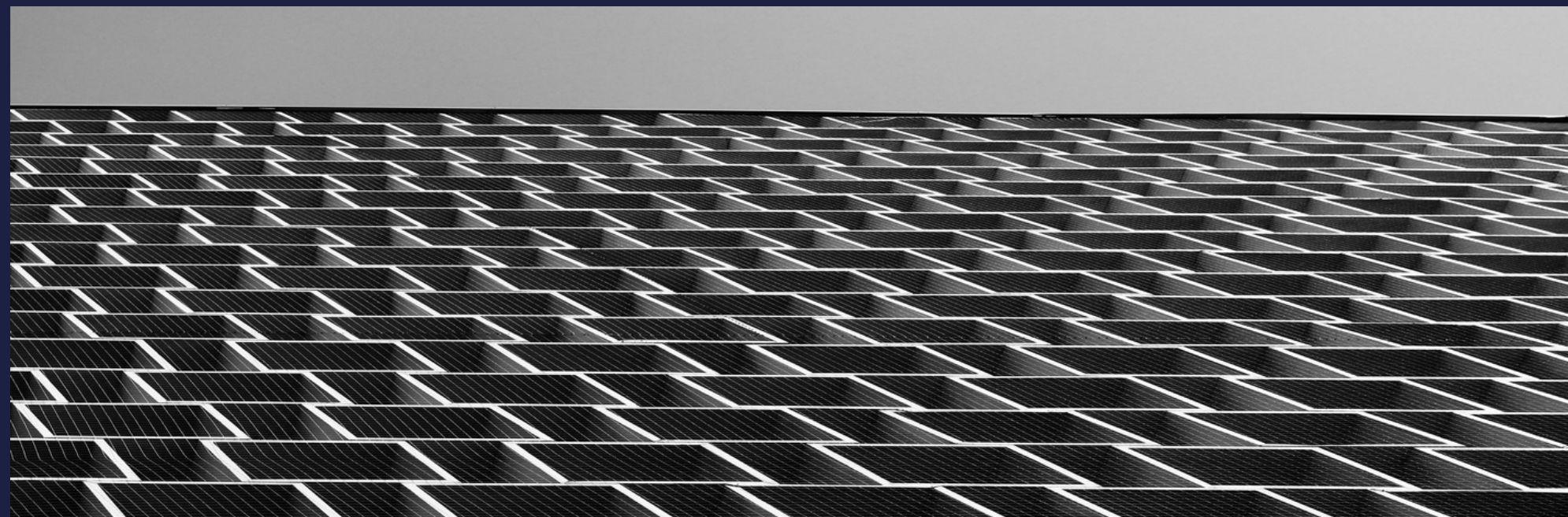


Dzisiaj zdecydowanie
najbardziej do mojego
nastroju pasuje to zdjęcie.
Czuję trochę niepokoju i
strachu.



**Oto
propozycje
moich
zdjęć.**

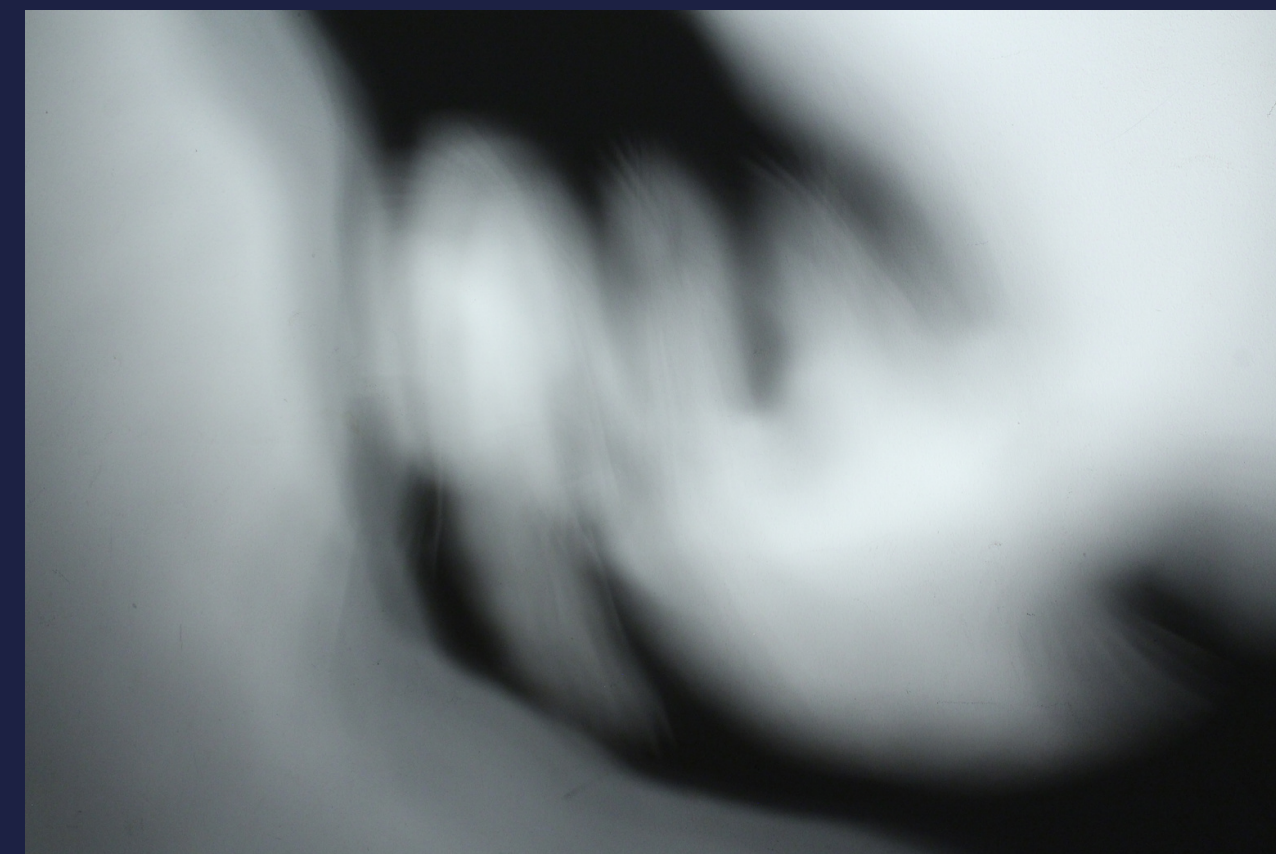
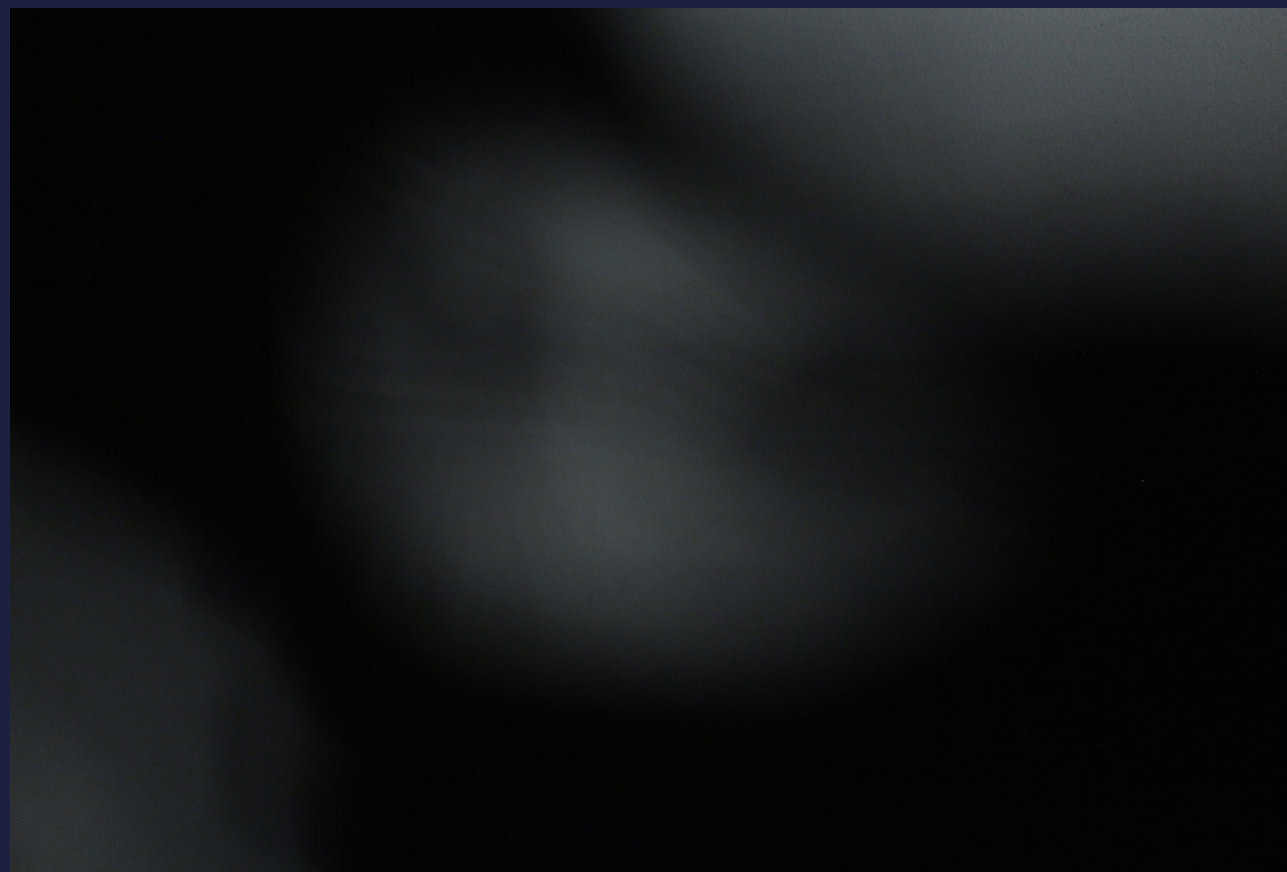
Te zdjęcia kojarzą
mi się ze
spokojem lub
nudą. Widzę tu
powtarzające się
kształty.



To zdjęcie również
kojarzy mi się ze
spokojem. Kolory na
tym zdjęciu są blade,
spokojne. Ostry,
wyraźny kształt skały
może wskazywać na
coś co zakłóca spokój.



Te zdjęcia kojarzą mi
się z niepokojem,
strachem, czymś
nieznanym, stresem.



Każdy kolor ma swoje
znaczenie, coś oznacza, z
czymś się kojarzy. Używając
danego koloru w pracy,
prawdopodobnie kierujesz
się ich znaczeniem, nawet o
tym nie wiedząc.

**Czy wiesz,
że...**



KOLOR CZERWONY

Kolor czerwony należy do barw ciepłych. Był uważany za kolor królewski, kojarzony był z władzą. Kolor czerwony oznacza także ogień, odwagę. Jest także kojarzony z miłością.



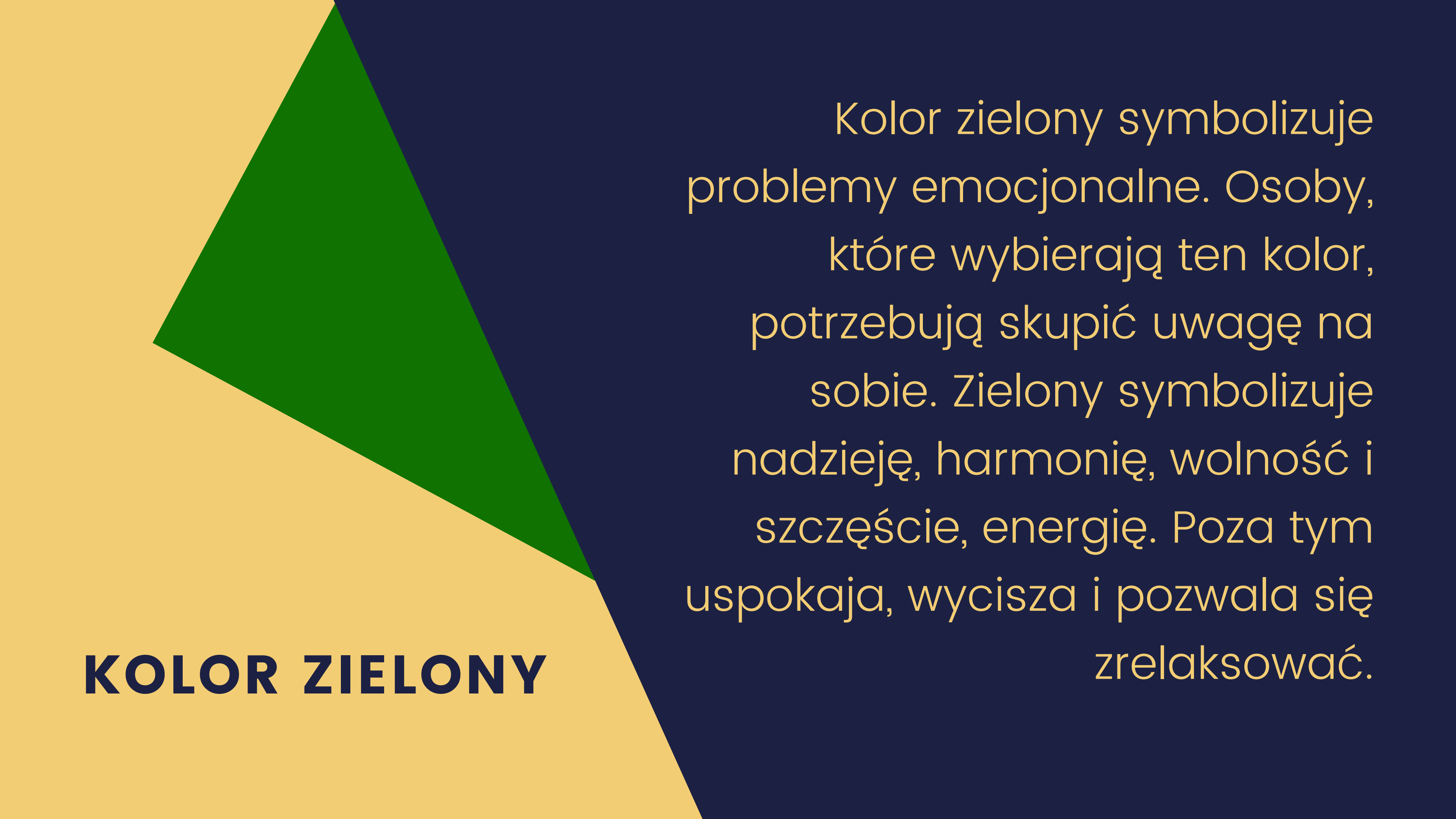
KOLOR POMARAŃCZOWY

Kolor pomarańczowy również jest ciepły. Dzięki niemu można przywrócić radość, dodać otuchy. Znaczenie koloru pomarańczowego jest bardzo ważne w dążeniu do osiągnięcia celu oraz poprawie nastroju. Kolor pomarańczowy kojarzony jest z bezpieczeństwem.



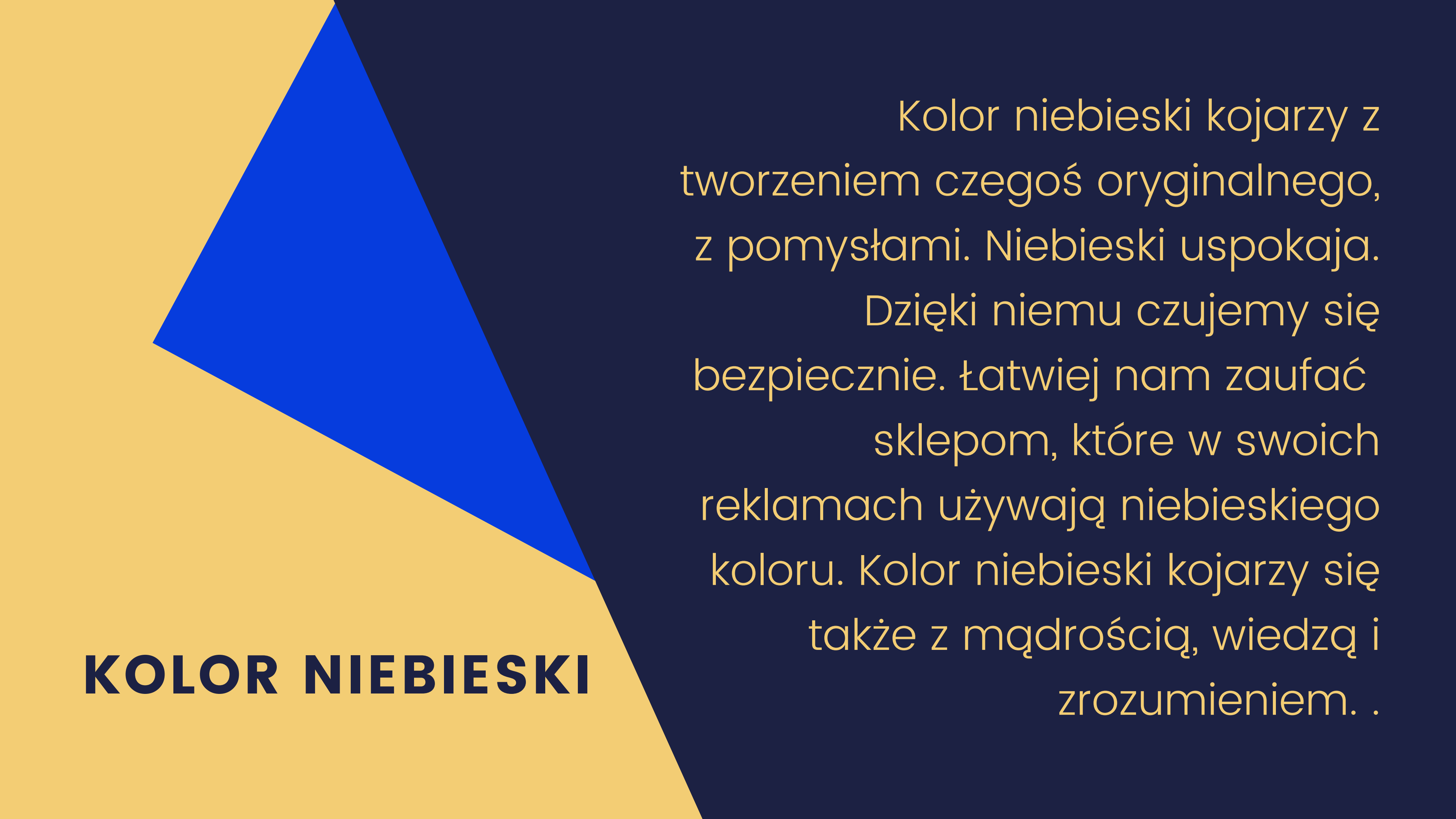
KOLOR ŻÓŁTY

Kolor żółty jest informacją, że potrzebujemy kontaktu z drugim człowiekiem oraz dążymy do rozładowania problemów. Kolor żółty wybierają osoby, które odczuwają lęk przed samotnością.



KOLOR ZIELONY

Kolor zielony symbolizuje problemy emocjonalne. Osoby, które wybierają ten kolor, potrzebują skupić uwagę na sobie. Zielony symbolizuje nadzieję, harmonię, wolność i szczęście, energię. Poza tym uspokaja, wycisza i pozwala się zrelaksować.



KOLOR NIEBIESKI

Kolor niebieski kojarzy z tworzeniem czegoś oryginalnego, z pomysłami. Niebieski uspokaja.

Dzięki niemu czujemy się bezpiecznie. Łatwiej nam zaufać sklepom, które w swoich reklamach używają niebieskiego koloru. Kolor niebieski kojarzy się także z mądrością, wiedzą i zrozumieniem. .



KOLOR CZARNY

Osoby, które wybierają czarny kolor skupiają się na sobie. Kolor czarny to także kolor smutku i samotności. Jest to także kolor kojarzący się z czymś eleganckim, władzą, wyższością. Czerń może uspokajać i wyciszać. Dodaje także pewności siebie.

KOLOR BIAŁY

Kolor biały wpływa na zmysł intuicji, przewidywania. Ochronia przed negatywnymi emocjami.

Kolor biały poprawia samopoczucie. Biel oznacza czystość, niewinność.



Użyte w prezentacji zdjęcia:

<https://mamotoja.pl/aparat-fotograficzny-dla-dzieci-jaki-wybrac-modele-i-ceny-przeglad,zakupy-dla-przedszkolaka->

<https://portal.abczdrowie.pl/znaczenie-kolorow-symbolika-poszczegolnych-kolorow-chromoterapia>

<https://freshmail.pl/blog/znaczenie-koloru-w-mailingu-p3/>