

OCHOTweek

MARZEC 2021 | NR03

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



Z ŻYCIA OŚRODKA

ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA

21 marca obchodziliśmy dzień osób z zespołem Downa. Wszyscy pracownicy naszego ośrodka pokazali solidarność z osobami z dodatkowym chromosomem zakładając dwie różne skarpetki i umieszczając zdjęcia na portalach społecznościowych!



PISANKI, KRASZANKI

W ramach zorganizowanej aktywności w środowisku uczestniczyliśmy w kolejnej lekcji muzealnej on-line "Pisanki, kraszanki". Większość z nas była w ośrodku, ale część łączyła się z domu.

Rozmawialiśmy o tym, skąd się wziął zwyczaj malowania pisanek w odniesieniu do tradycji religii chrześcijańskiej. Był to wstęp do lekcji muzealnej w następnym tygodniu, gdy będziemy rozmawiać o tradycjach wielkanocnych.

Na koniec zajęcia plastyczne - ozdabialiśmy kury i jajka. Wyszły pięknie i wiosennie.



PODARUJ NAM SWÓJ 1% PODATKU
NUMER KRS: 00000 800 10



WIOSNO, PRZYBYWAJ!



Na zajęciach plastycznych przywoływałyśmy wiosnę malowaniem irysów Van Gogha. Te piękne, żywe kolory to zasługa ostatnio zakupionych pastelów olejnych, a wynik pracy – naszych zdolnych i kreatywnych artystów. Najlepsze jest to, że każdy ma swój własny styl, a nasze dzieła pokazują różnorodność między nami.

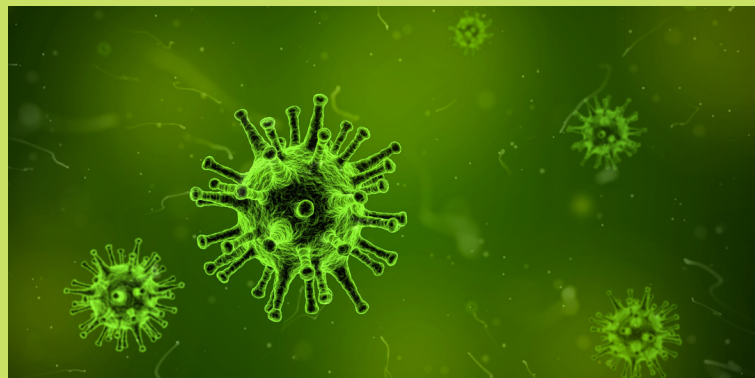


OCHOTA NA SERNIK

Po pół roku ciężkiej pracy, uczestnicy Pracowni Gospodarstwa Domowego czują się w kuchni jak ryba w wodzie. Każdy doskonale wie, co ma robić i wszystkie czynności wykonuje bezbłędnie. Ostatnio przygotowywaliśmy sernik krakowski. Piotr samodzielnie odważał składniki, Natalia przygotowywała masę serową, Kamil zajął się spodem do ciasta, a Patrycja wykonała masło rumienione. Pychota!

CZAS PRACY ZDALNEJ

W związku z nieustająco rosnącą liczbą zachorowań na koronawirusa musieliśmy powrócić do pracy zdalnej. Codziennie uczestnicy mają możliwość korzystania z zajęć za pośrednictwem aplikacji Zoom, a także mogą liczyć na kontakt i pomoc instruktorów i swoich pracowników kluczowych.



Część z nas pracuje zdalnie – korzystając z materiałów dostępnych na naszej stronie lub tych przesłanych drogą mailową. Dla uczestników potrzebujących bezpośredniego wsparcia w ośrodku odbywają się dyżury. Podczas nich uczestnicy ćwiczą i powtarzają nabyte podczas zajęć z instruktorami umiejętności, a także rozwijają się na innych płaszczyznach.



Pan Sebastian pracuje nad swoimi dłońmi podczas ćwiczeń z piaskiem kinetycznym, a pan Paweł odbywa trening pamięci poprzez grę w Memory.

