

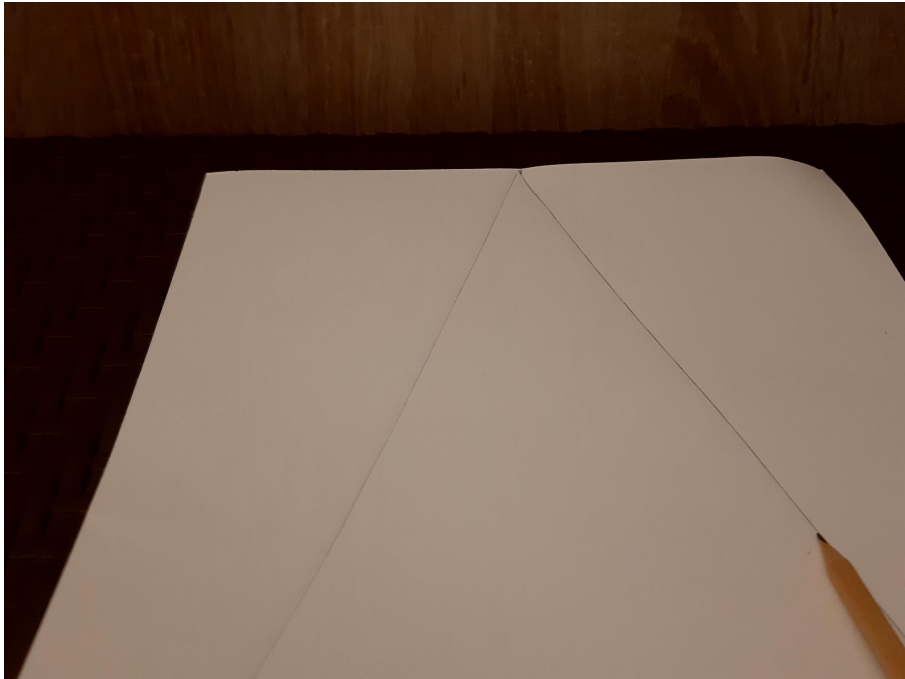
Piramida zdrowia
Pracownia rękodzielnicza
Zajęcia 30.03.2021

1. Przedmioty potrzebne do wykonania zadania:

- kartka z bloku technicznego A3
- klej do papieru
- nożyczki
- linijka
- ołówek
- gazetki reklamowe z supermarketu lub inne kolorowe gazety



2. Na kartce papieru rysujemy trójkąt, którego wierzchołek jest w połowie górnej krawędzi kartki, a boki dochodzą do dolnego prawego i lewego rogu.



3. Podziel piramidę na 6 części rysując poziome kreski w równych odstępach



4. Wytnij z gazetki postaci osób uprawiających sport i przyklej w najniższej części piramidy



5. Wytnij obrazki owoców i warzyw i i przyklej w drugiej od dołu części piramidy



6. Wytnij obrazki pieczywa i przyklej w trzeciej od dołu części piramidy



7. Wytnij obrazki nabiału i przyklej w czwartej od dołu części piramidy



8. Wytnij obrazki mięsa i przyklej w piątej od dołu części piramidy



9.

9. Wytnij obrazek tłuszczu (oliwa, masło lub olej) i przyklej w szóstej od dołu części piramidy

