

Co to jest zdrowie?

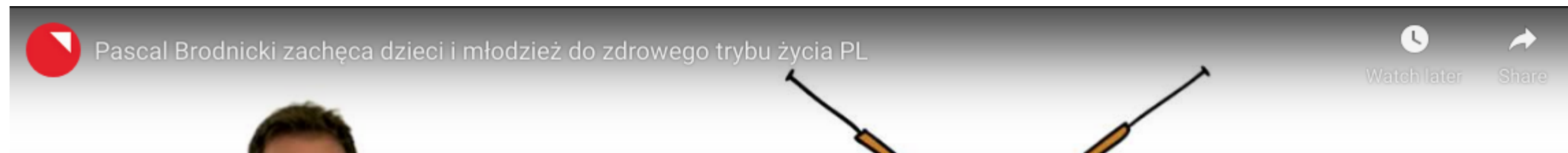
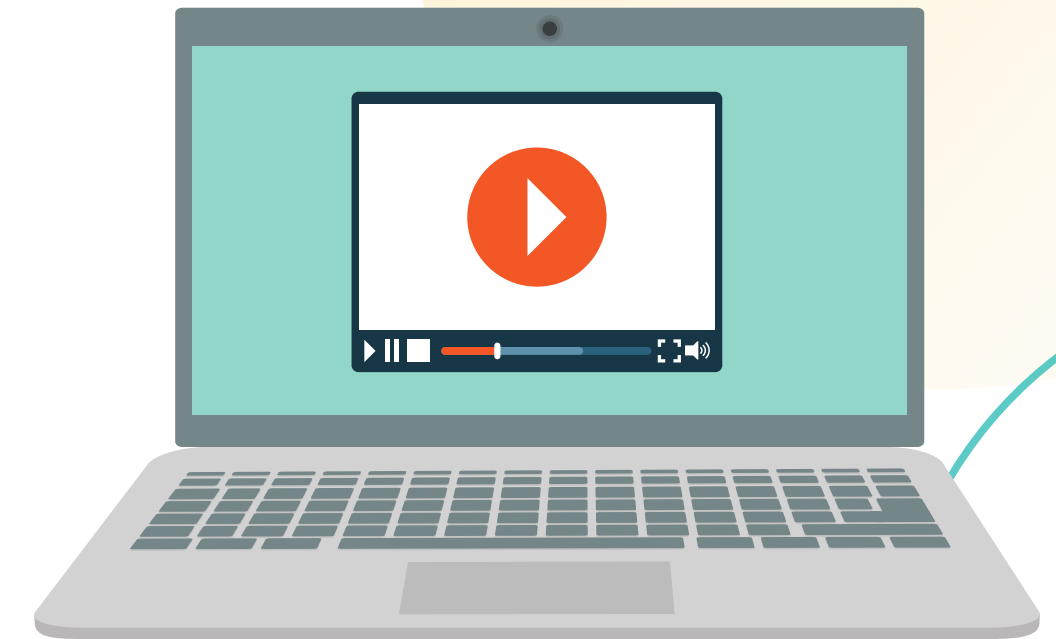
W zdrowym ciele zdrowy duch- czy to prawda czy nie?



Zajęcia Psychologiczne



Co to jest zdrowie?



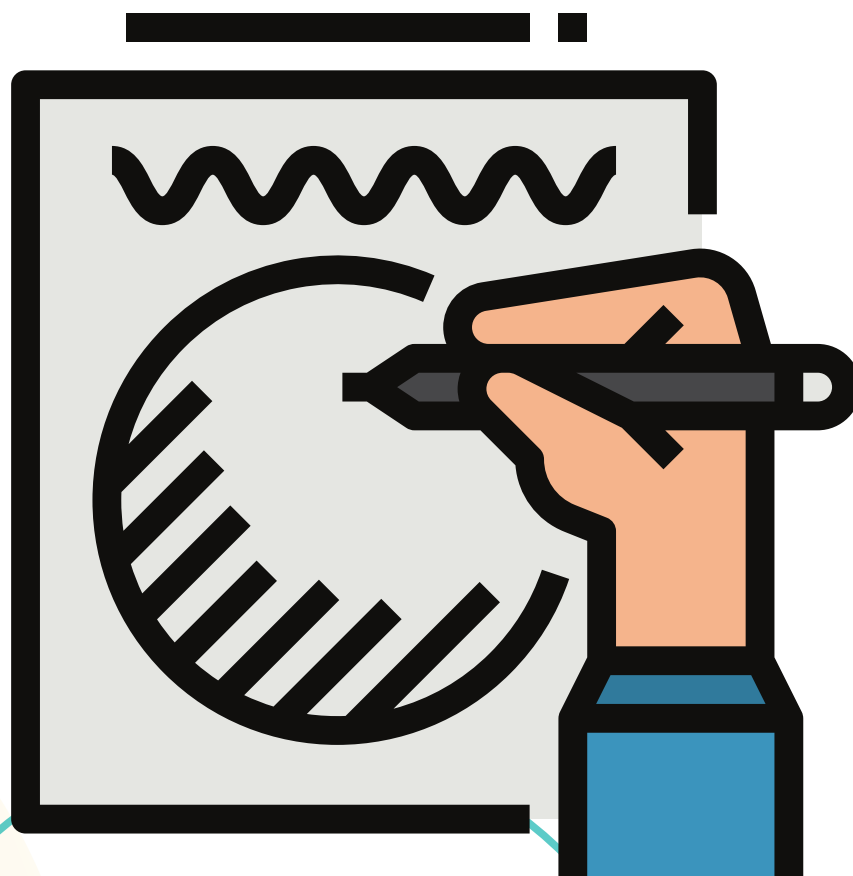
Watch on  YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=e0BI1CSdIDg>

Co to jest zdrowie?

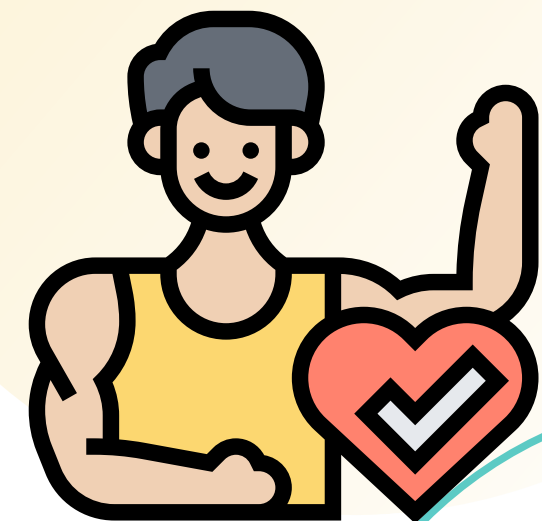
Zastanów się i

napisz lub narysuj:



W zdrowym ciele zdrowy duch.

To znaczy, że jeśli mamy zdrowe ciało to czujemy się już dobrze, jesteśmy weseli i chce nam się robić różne rzeczy.



Czy to prawda? Czy się z tym zgadzasz?

Czy można być smutnym i zdrowym?

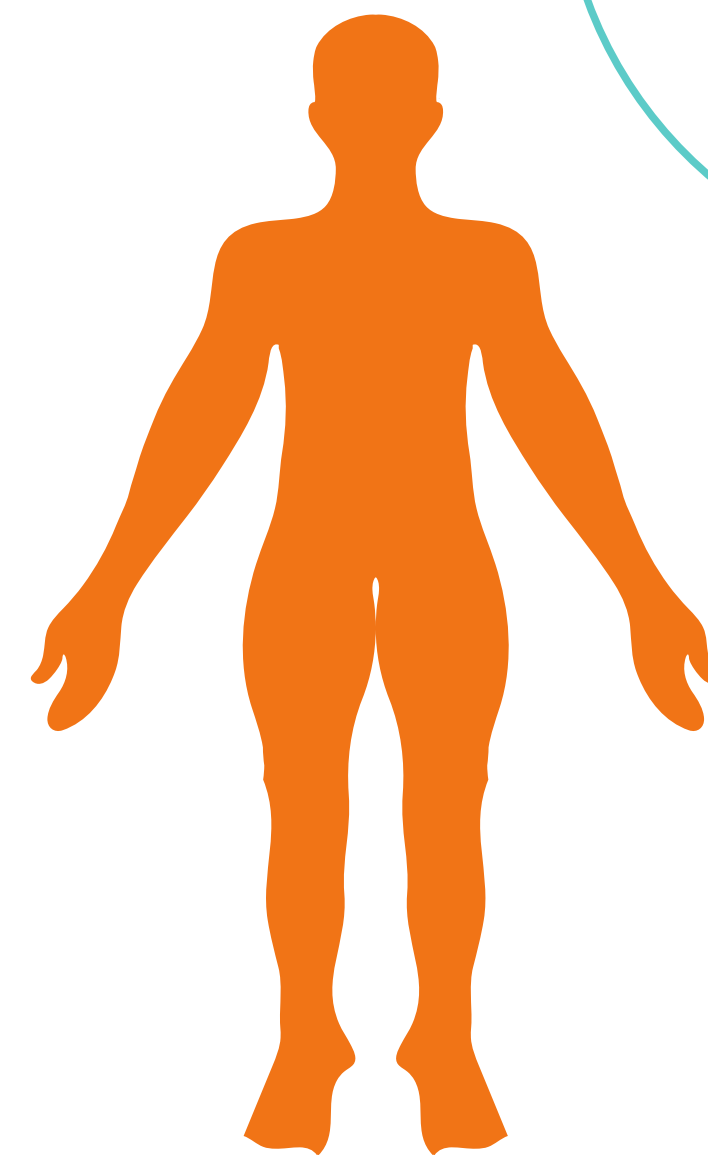


Zastanów się.



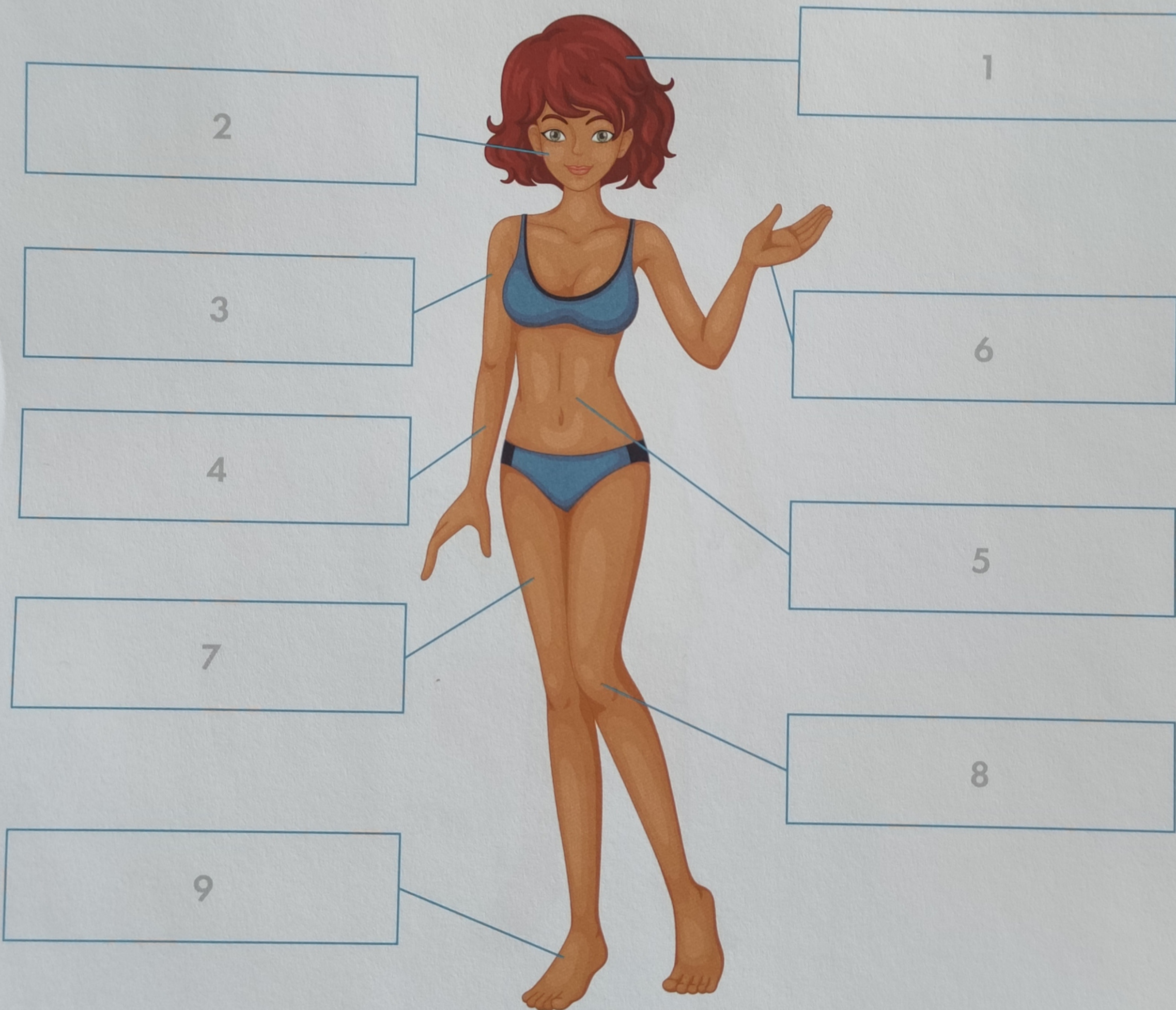
Porozmawiamy tym na sesji społeczności 19 kwietnia.

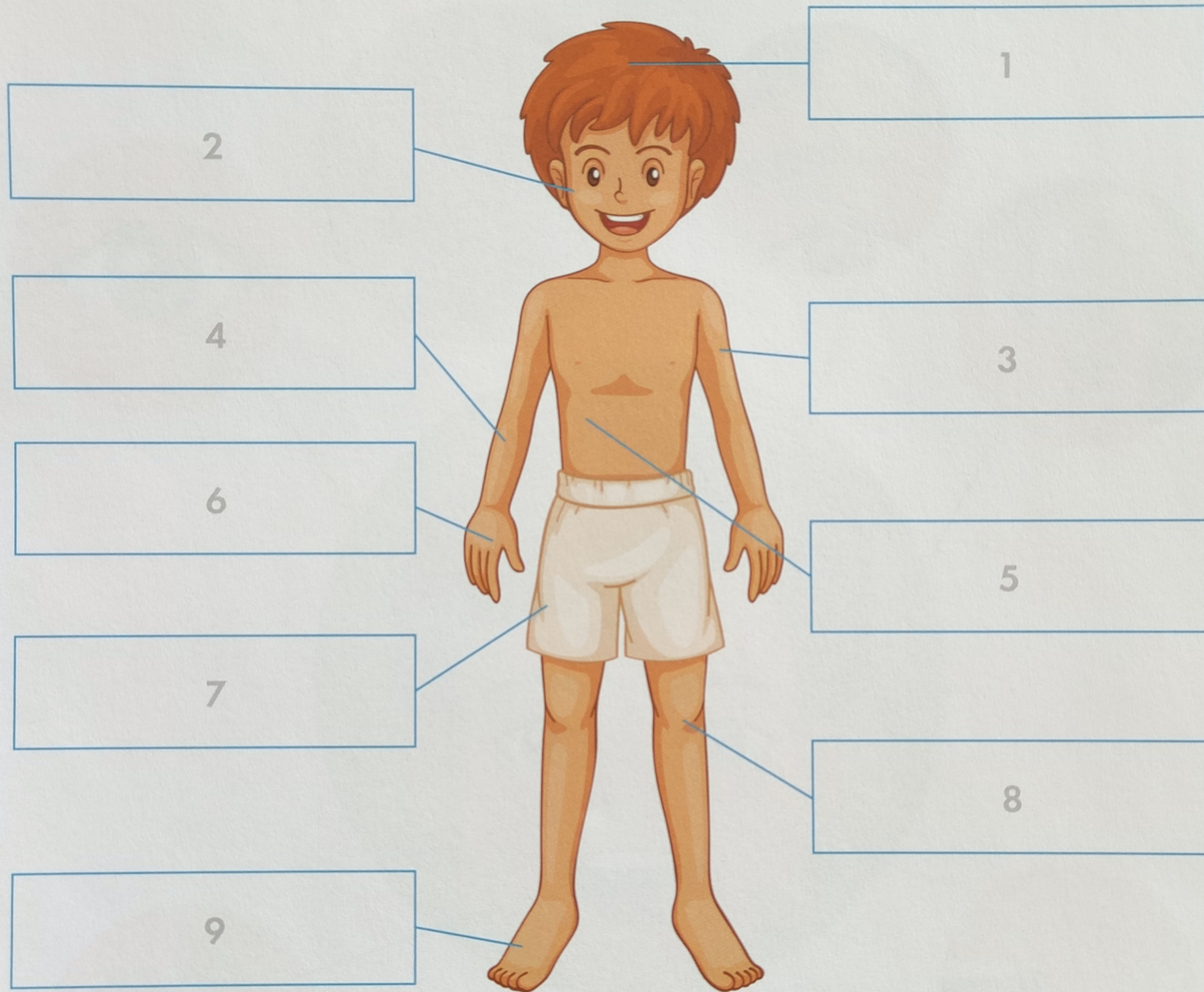
**Teraz zapraszam do przypomnienia
sobie jakie mamy części ciała. Zwróć
uwagę co czujesz nimi.**



Wpisz we właściwe miejsca:

- brzuch
- kolano
- ramię
- stopa
- udo
- głowa
- przedramię
- dłoń
- włosy

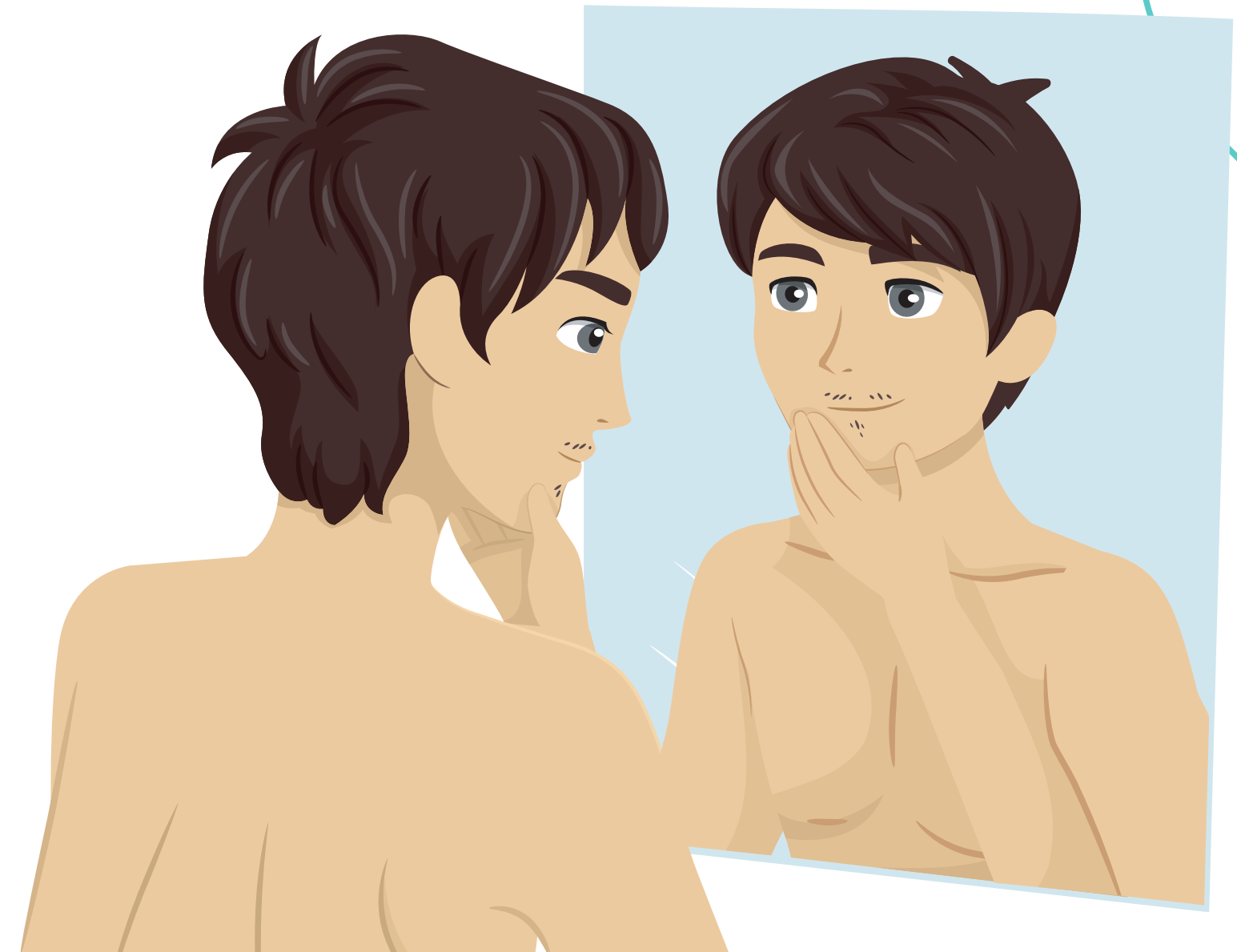
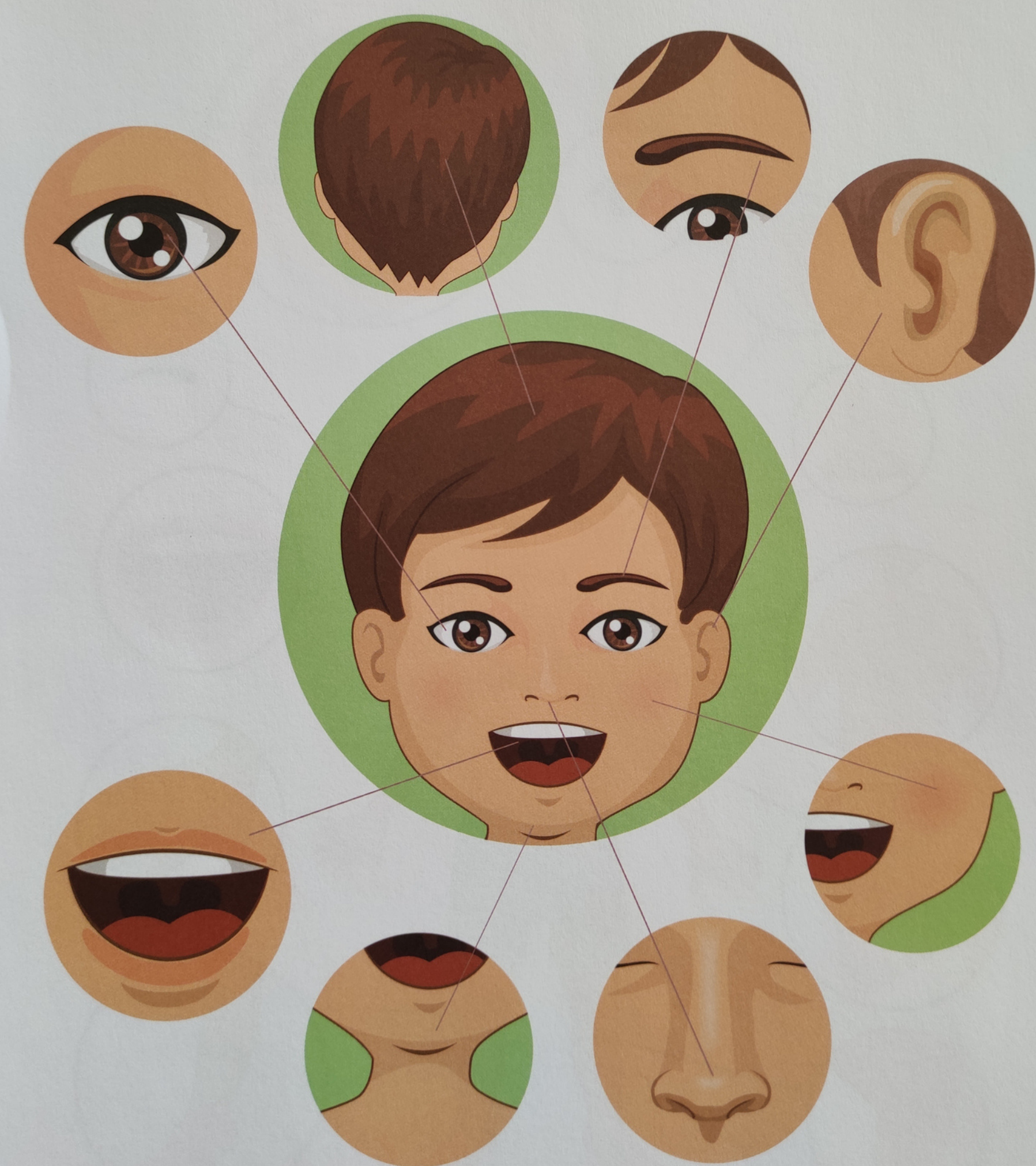




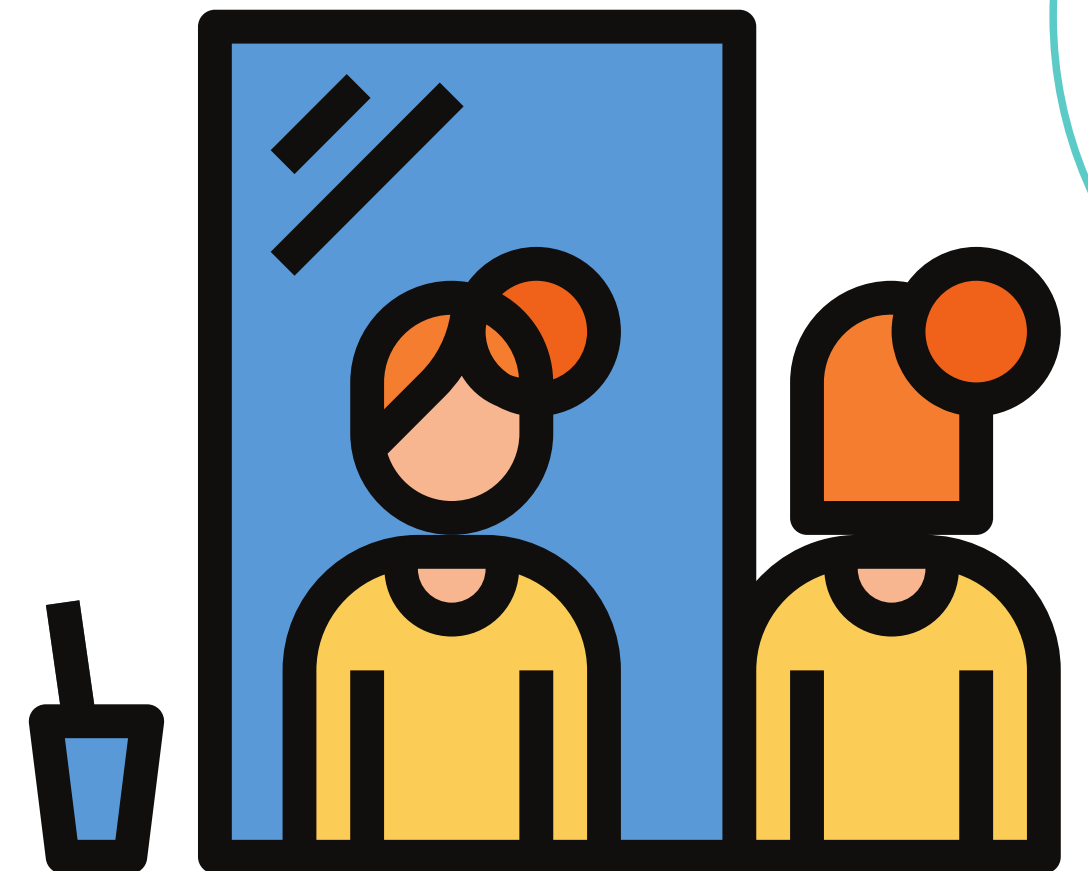
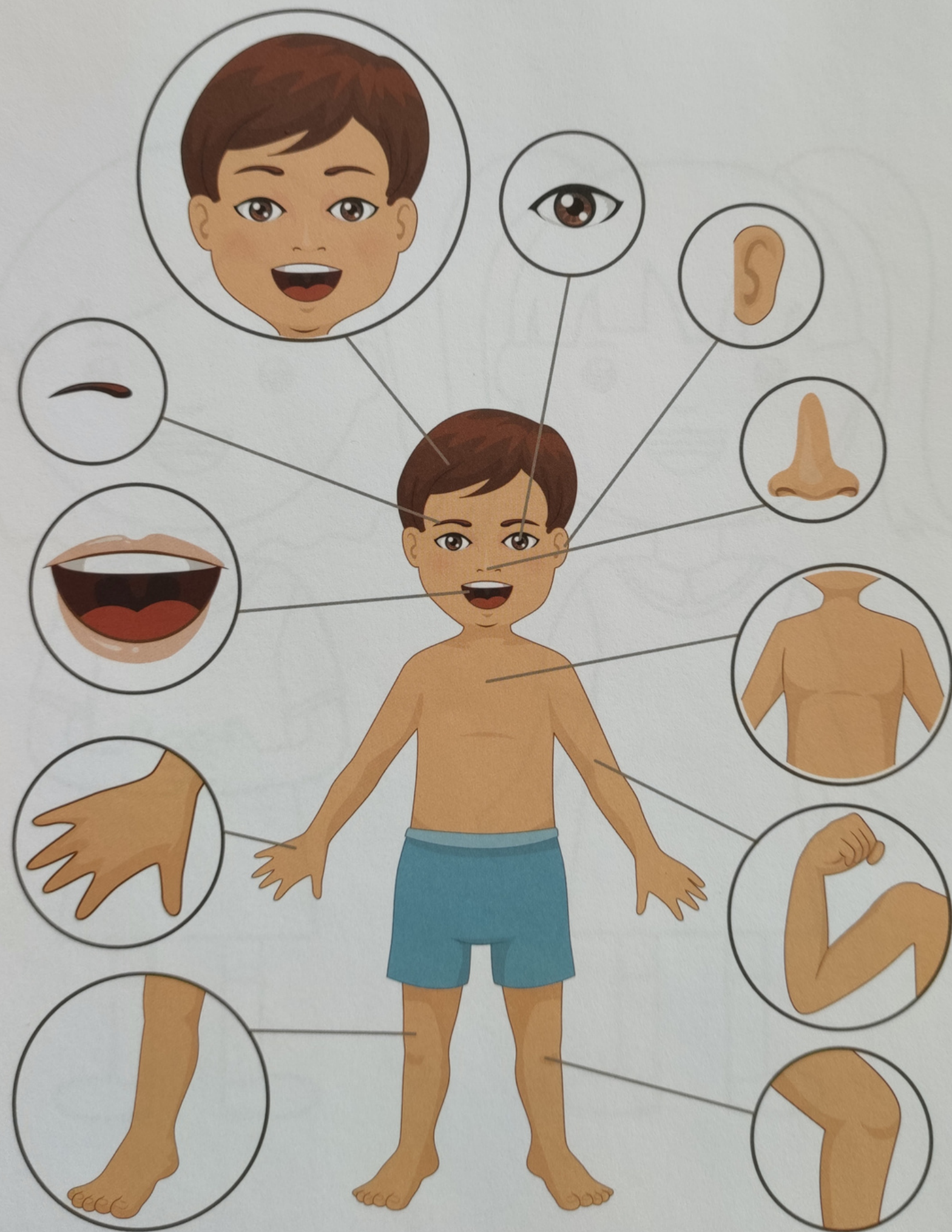
**Wpisz we
właściwe miejsca:**

- brzuch
- kolano
- ramię
- stopa
- udo
- głowa
- przedramię
- dłoń
- włosy

**Nazwij i dotknij u
siebie te części
głowy.**



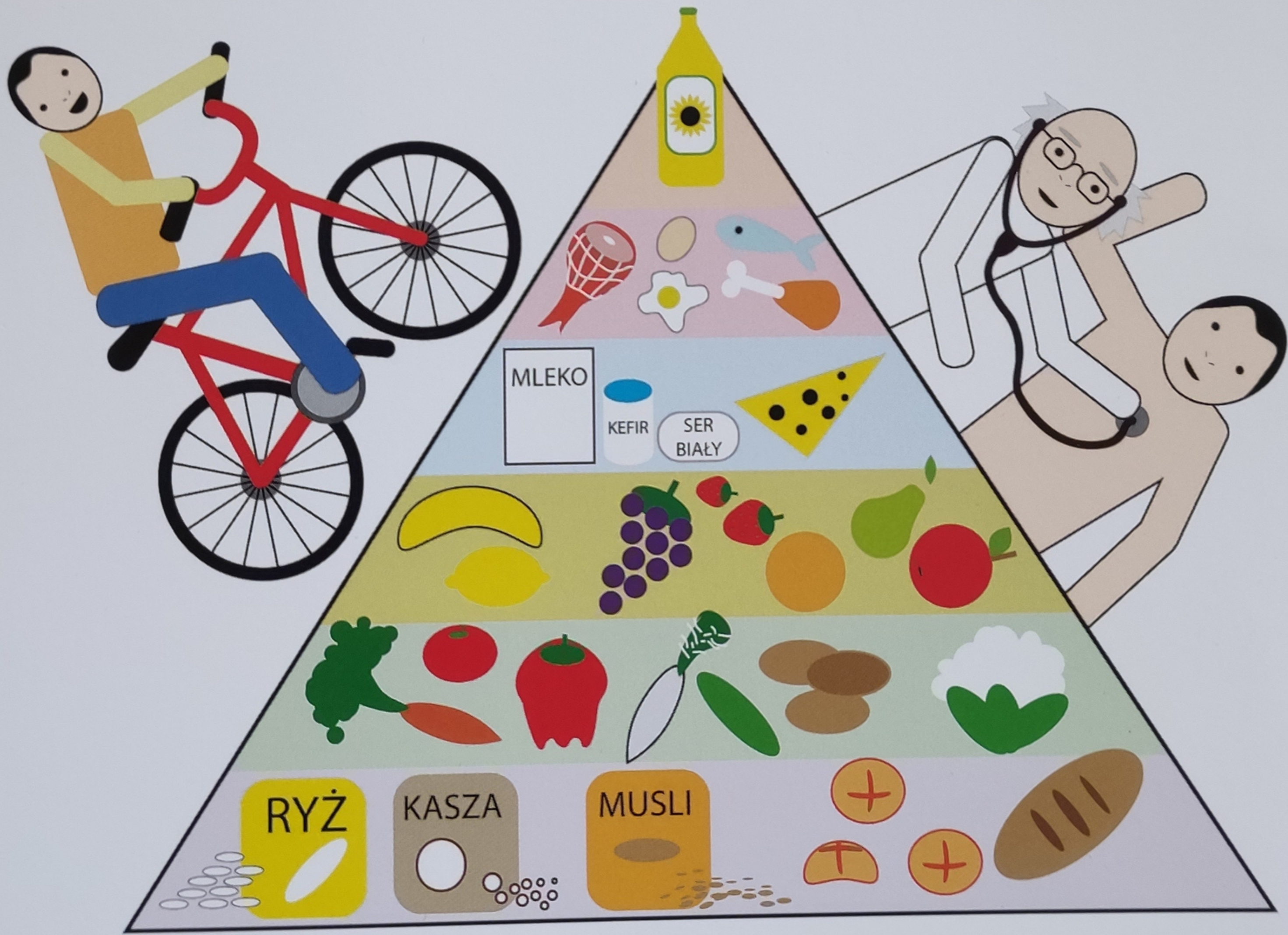
**Nazwij i dotknij u
siebie te części
ciała.**



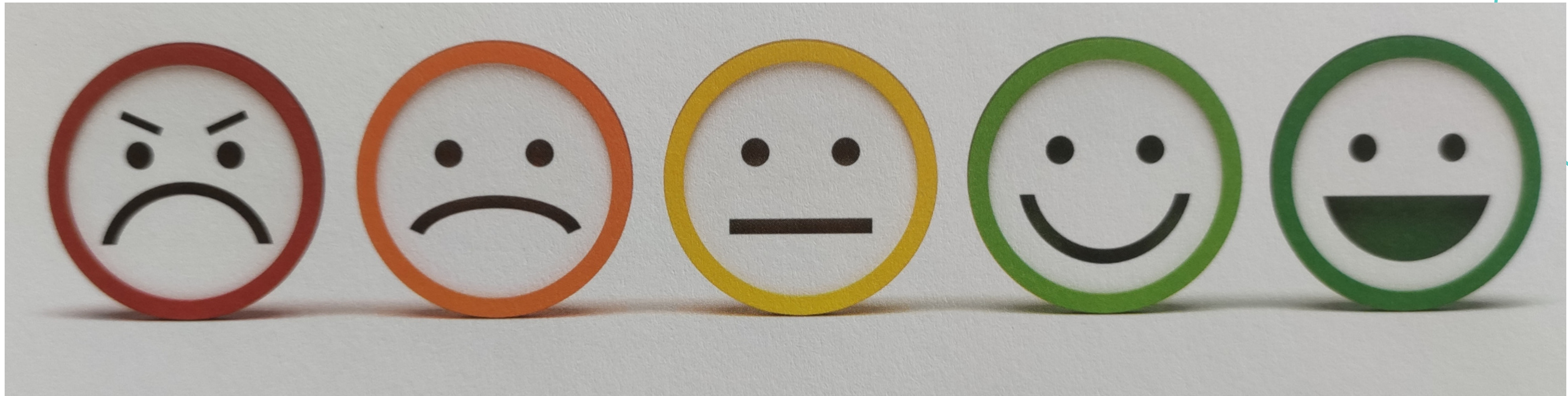
Na następnej ilustracji narysowane są różne ważne rzeczy o których trzeba pamiętać jeśli chce się być zdrowym.

Czy potrafisz je nazwać?





**Jak Ci się pracowało z tym materiałem?
Zaznacz odpowiedni emotikon:**



Materiał powstał z użyciem:



Zajęcia Psychologiczne