

OCHOTweek

MAJ 2021 | NR05

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



DZIEŃ GODNOŚCI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

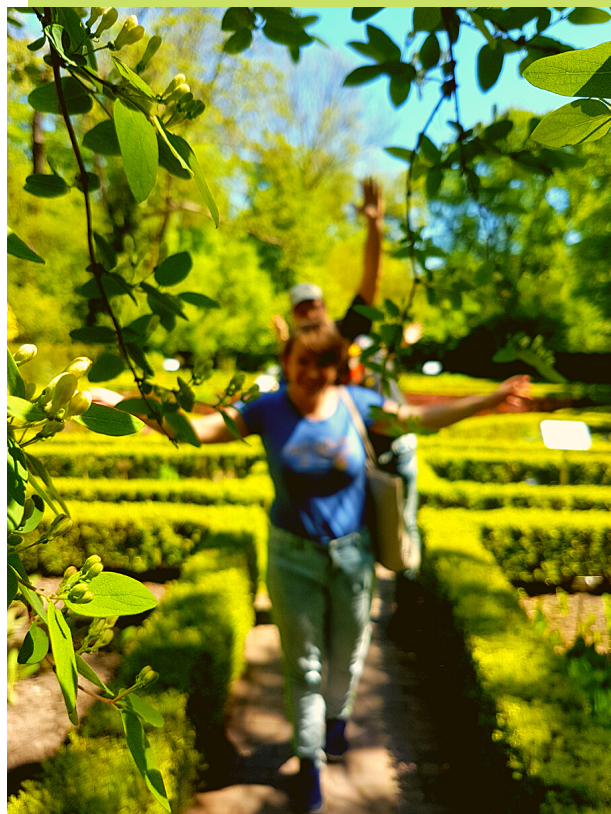
Z okazji Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Inteluktualną i Dnia Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych przypadających 5 maja, uczestnicy ośrodków naszego Stowarzyszenia przygotowali prace – własną twórczość inspirowaną tematem Godności. Poniżej przedstawiamy pracę uczestników naszego Ośrodka – pełną wolności i różnorodności.



W OGRODZIE...

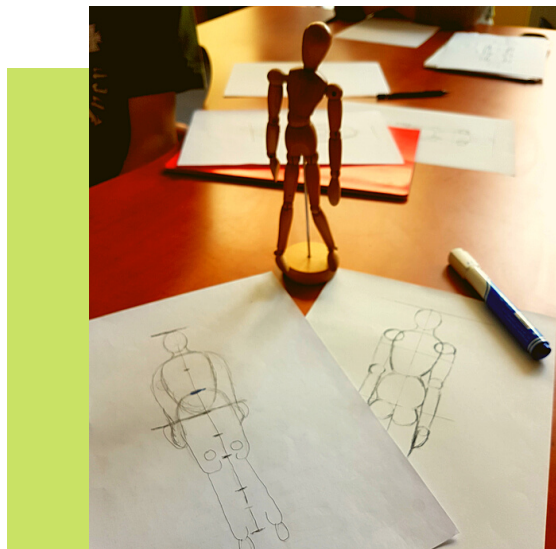
W ramach zorganizowanej aktywności w środowisku skorzystaliśmy z przepięknej pogody i wybraliśmy się do Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Warszawskiego.

Poznaliśmy jego historię, zmiany na przestrzeni lat oraz kolekcję roślin. Na koniec spacerowaliśmy po Łazienkach Królewskich.



NIC CO LUDZKIE, NIE JEST NAM OBCE!

Jak rysujemy człowieka? Zazwyczaj jako patyczaka złożonego z kresek i koła. Ciało człowieka jednak nie składa się z tak prostych kształtów, o czym przekonaaliśmy się na ostatnich zajęciach. Na zajęciach staramy się oduczyć złych nawyków, zauważać wielkości poszczególnych części ciała i uwzględniać je w rysunku. Pomagały nam w tym obserwacje siebie oraz przeglądanie się w lusterkach. W pracowni plastycznej staramy się być prawdziwymi artystami i zmagać się nawet z tak trudnymi zadaniami!



ZABAWA I NAUKA



Jednym z ważnych elementów zajęć w pracowni rehabilitacji zawodowej jest trening budżetowy. Jak najlepiej uczyć się operowania pieniędzmi? My łączymy przyjemne z pożytecznym, grając w Monopoly z wykorzystaniem pieniędzy do nauki.

A KYSZ KOSZMARY!



Stres, zła dieta, używki, choroba, hałas, niewygodna lub oglądanie horrorów to jedne z wielu przyczyn koszmarów sennych. Dlatego warto dbać o swój komfort i zdrowie jeśli chcemy mieć dobre miłe sny.

W koszmarach zwykle pojawiają się postacie/sytuacje których się boimy, które nas smucą.

Na ostatnich zajęciach psychologicznych wykonaliśmy prace by wyrazić te wszystkie nasze złe mary senne. Przyjrzeliliśmy się naszym „potworom” i każdy z nas zdecydował jak chce z nimi wygrać- czy niszcząc je i wyrzucając, czy zmieniając tak, by stały się niegroźne.

DZIĘKUJEMY!

Serdecznie dziękujemy Wszystkim, którzy przekazali 1% podatku na rzecz naszego Stowarzyszenia. Zebrane środki finansowe przeznaczymy na uruchomienie Centrum Pomocy Wzajemnej "Dom za Bramą", akcję #KuchniaDlaSeniora oraz rozbudowę systemu mieszkalnictwa wspieranego. Możecie być pewni, że Wasz 1% będzie procentował przez cały rok!

DZIĘKUJEMY

DZIĘKUJEMY ZA TWÓJ



PODATKU!



Ośrodek Dziennego Pobytu
i Rehabilitacji Społecznej
Osób z Niepełnosprawnościami

ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl