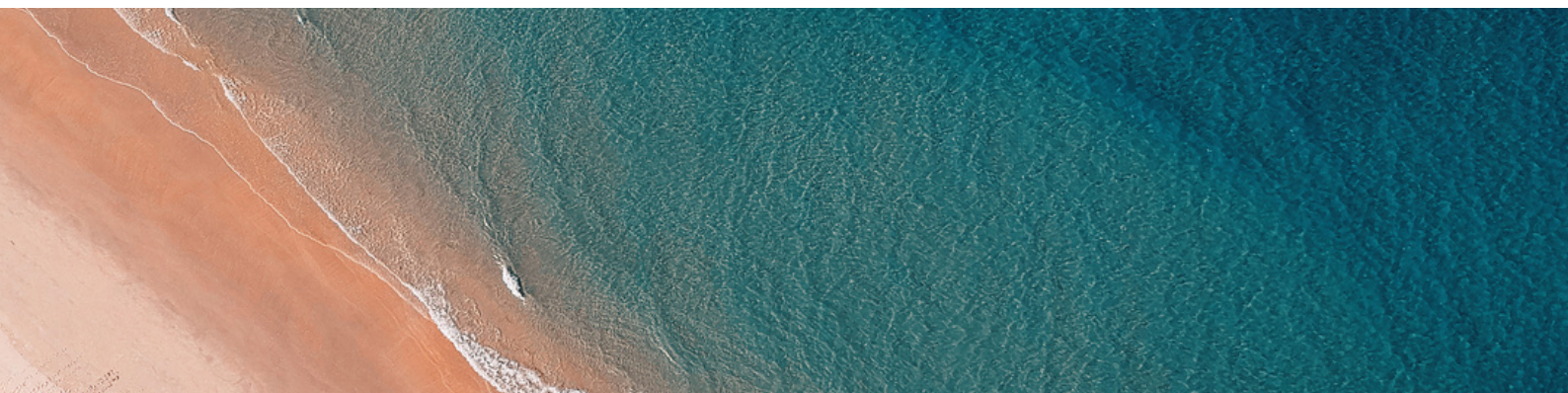


OCHOTweek

LIPIEC 2021 | NR08

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



WYDANIE WAKACYJNE



OGRÓD NA DACHU

W ramach zorganizowanej aktywności w środowisku wybraliśmy się do Biblioteki Uniwersyteckiej w Warszawie. Odwiedziliśmy zapierający dech w piersiach Ogród Botaniczny na dachu. Podziwialiśmy piękne nasadzenia roślinne, skomponowane w kolorystycznie dobrane grupy. Warszawa z tej wysokości wygląda zupełnie inaczej!



TROCHĘ WODY DLA OCHŁODY...



Wakacyjne klimaty udzielają nam się coraz bardziej. Korzystając z pięknej pogody przenieśliśmy się na skwerek poznając różne właściwości wody. Było dużo śmiechu i trochę mokro. Podczas zajęć dowiedzieliśmy się jakie przedmioty pływają po wodzie, a jakie toną.





DZIEŃ SPA

W ostatnim czasie postanowiliśmy zadbać o swoje ciało, poznaliśmy ciekawe sposoby na domowe SPA delectując uszy muzyką relaksacyjną. Wykonaliśmy maseczki zmiękczające z jogurtu, kakao i miodu. Przygotowaliśmy słoiczki prezentowe z peelingiem cukrowym.

Doświadczyliśmy relaksacji twarzy Jacobsona, którą warto kontynuować, by mniej się bać i stresować, łatwiej zasypiać i uczyć się nowych rzeczy. To był na prawdę relaksujący dzień!



GRATULACJE

Takie wiadomości lubimy -
Pan Jacek właśnie rozpoczął
pracę.

Panie Jacku gratulujemy
i życzymy sukcesów!

Gratulacje przesyłamy również
pani trener pracy ze wsparciem,
której cały proces przebiegł
bardzo sprawnie.



W PRACOWNI...

Przygotowujemy się do lepienia
talerzyków z gliny. W tym celu
używamy piasku kinetycznego, który
jest bardzo przyjemny w dotyku.
Kolor i miła tekstura zachęcają do
ćwiczeń. Naszym zadaniem jest
stworzenie właściwego kształtu
koła, a przy okazji ćwiczenie
sprawności dłoni i palców.



ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl