

OCHOTweek

PAŹDZIERNIK 2021 | NR12

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



WYJĄTKOWY DZIEŃ – 26 URODZINY



19 września 1995 r. został podpisany akt założycielski Stowarzyszenia Otwarte Drzwi.

Tegoroczny Jubileusz świętowaliśmy w duchu ćwierćwiecza, stąd 25 lat + 1.

Bardzo cenimy sobie nasz dorobek, jednocześnie pełni motywacji i oddania realizujemy kolejne wyzwania, patrząc śmiało w przyszłość.

Od samego początku celem naszej działalności było tworzenie warunków sprzyjających samodzielności życiowej osób potrzebujących. Tak jest do dziś!

Dziękujemy Wam,
że jesteście z nami!

Dzień Urodzin spędziliśmy w kinie na wspólnym seansie.



WSPÓLNE ŚWIĘTOWANIE



Prezeska Marta Perkowska odwiedziła Ośrodek Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej. Mieliśmy okazję celebrować urodziny Stowarzyszenia Otwarte Drzwi przy wyjątkowej herbatce i słodkim poczęstunku. Wysłuchaliśmy wykładu dotyczącego rodzajów oraz możliwości kompozycji herbat, wzięliśmy udział w grupowym warsztacie na temat przyrządzania herbaty. Nasza przestrzeń wypełniła się zapachem imbiru, pomarańczy i cynamonu.

WYSTAWA PRAC PANI KASI

Podczas zorganizowanej aktywności w środowisku dowiedzieliśmy się czym jest inspiracja oraz symetria, a także przypomnieliśmy sobie techniki plastyczne jakimi posługują się artyści. Co najważniejsze, mieliśmy okazję obejrzeć prace malarskie pani Kasi Waszak, instruktorki terapii zajęciowej, która pod swoimi skrzydłami ma pracownię plastyczną.

Dodatkowo mieliśmy szansę zobaczyć nowocześnie wyposażoną bibliotekę. Bardzo dziękujemy pracownikom za oprowadzenie.



ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

W STRONĘ SAMODZIELNOŚCI



Do zadań Pracowni Gospodarstwa Domowego należy regularne wykonywanie zakupów. Ostatnio wybraliśmy się na targ warzywny przy Banacha.

Uczestnicy wybierali najpiękniejsze jesienne warzywa i owoce potrzebne do ugotowania nowych potraw na kolejnych zajęciach kulinarnych.

Jak myślicie, jakie owoce wybrali Agnieszka, Natalia i Piotr?



WSPÓŁPRACA PRZEDE WSZYSTKIM



Podczas zajęć plastycznych stworzyliśmy fabrykę magnesów i kartek urodzinowych. Podzieliliśmy pracę na kilka etapów, (cięcie, zginanie kartek, odklejanie taśmy, precyzyjne przyklejanie, smarowanie klejem), a każdy uczestnik mógł się zająć tym, co lubi lub w czym czuje się najlepiej. Dzięki temu zadaniu przekonaliśmy się o swoich słabych i mocnych stronach.

Pamiętajmy, nie musimy być perfekcyjni w każdej dziedzinie!

