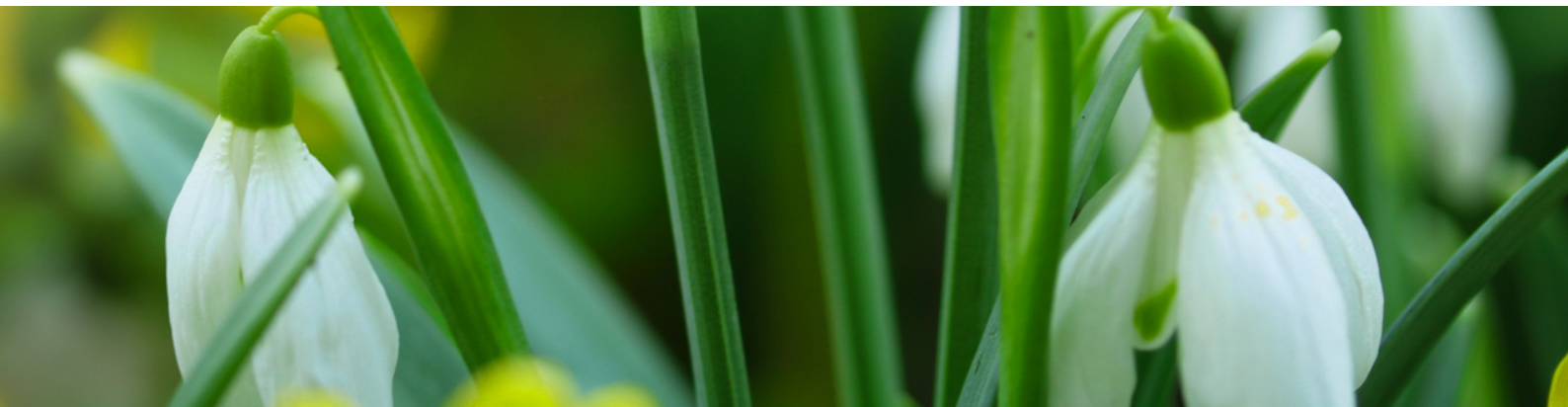


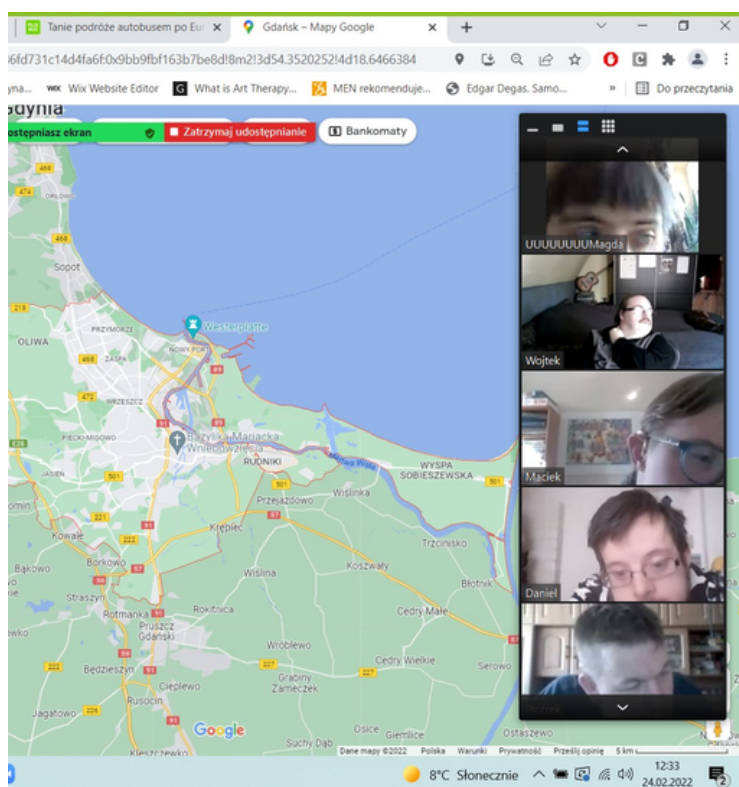
OCHOTweek

MARZEC 2022 | NR 3

Biuletyn Ośrodka Dziennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej Osób z Niepełnosprawnością



PODRÓŻ DO GDAŃSKA



Ostatnim razem odbyliśmy wirtualną podróż do Gdańska. Przypomnieliśmy sobie najważniejsze miejsca związane z Gdańskiem i ich nazwy. Zaplanowaliśmy także weekendowy wyjazd do tego miasta. Sprawdzaliśmy dojazd różnymi środkami transportu i porównywaliśmy ceny i czas.

DZIEŃ PIZZY

Na zajęciach zdalnych w Pracowni Gospodarstwa Domowego świętowaliśmy Dzień Pizzy. Z tej okazji uczestnicy brali udział w pokazie robienia pizzy. Jakie składniki widać na zdjęciach? Z jakimi dodatkami lubicie to włoskie danie?



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl

PASJA PANA MARCINA



Pewnego razu pan Marcin stworzył listę swoich ulubionych utworów. Doskonalił umiejętności związane z obsługą komputera oraz poprawną pisownią. Miał przy tym okazję przenieść się w świat ukochanej muzyki. To było niezwykle angażujące i satysfakcjonujące zajęcie.

JAK DBAĆ O ZDROWIE?

Nie od dziś wiadomo, że aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na nasze zdrowie. Regularnie podejmowana kształtuje odporność i wydolność organizmu. Zobaczcie, w jaki sposób pan Kuba dba o swoją kondycję.



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

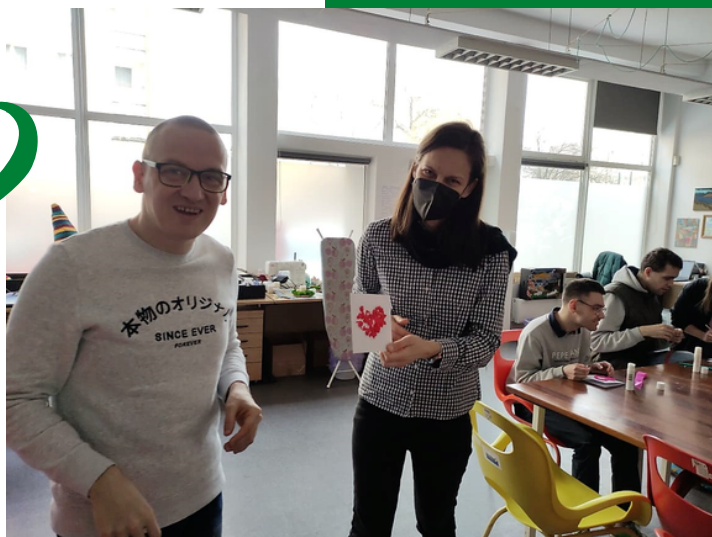
ochota@otwartedrzwi.pl

WALENTYNKI W OŚRODKU

To był prawdziwie
walentynkowy tydzień dla
społeczności naszego ośrodka.

Pan Sebastian zdecydował
swoją pracę plastyczną
ofiarować komuś kogo bardzo
lubi i ceni.
Sami zobaczcie komu.

A wy ofiarowaliście
lub otrzymaliście jakieś
walentynki?



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl

DZIEŃ PSYCHOLOGA

21 lutego obchodziliśmy Dzień Psychologa.

Uczestnicy pamiętali o Pani Zuzannie, naszej pani psycholog. Nie obyło się bez życzeń, kartek z podziękowaniami.

Jesteśmy wdzięczni za codzienną pomoc, wspólną pracę gdy towarzyszy nam smutek, czy złość. Pani Zuza dba o to, byśmy coraz lepiej radzili sobie w trudnych sytuacjach.



serce z okazji dnia psychologa



ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl