OCHOTweek

LIPIEC 2022 | NR 7

Ośrodek Wsparcia Ochota



KONKURS EKOLOGICZNY



Za nami finał VIII edycji Konkursu Ekologicznego "Być Eko". Garść dobrej zabawy z bukietem ciekawostek o owadach w przyjemnych okolicznościach. Podczas tegorocznych rozgrywek 2gie miejsce zajęła drużyna ,,Motyli" reprezentująca nasz Ośrodek.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

zakochaj się w Warszawie

OCHOCKI DZIEŃ SPORTU



Po dwuletniej przerwie spowodowanej epidemią spotkaliśmy się w hali sportowej OSiR Ochota żeby znowu bawić się sportem, tym razem pod hasłem: "Zaszczepieni Sportem". Było energetycznie i kolorowo.





ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

WARSZTATY TWÓRCZEGO RECYKLINGU

14.06 odbyły się kolejne Warsztaty Twórczego Recyklingu. Podczas zajęć zapoznaliśmy się z licznymi pomysłami na powtórne wykorzystanie przedmiotów.





Sami postanowiliśmy wykorzystać puszki po pomidorach, kukurydzy i fasoli. Wykonaliśmy piękne doniczki, w które wsadziliśmy zioła. Zobaczcie efekty naszej pracy.

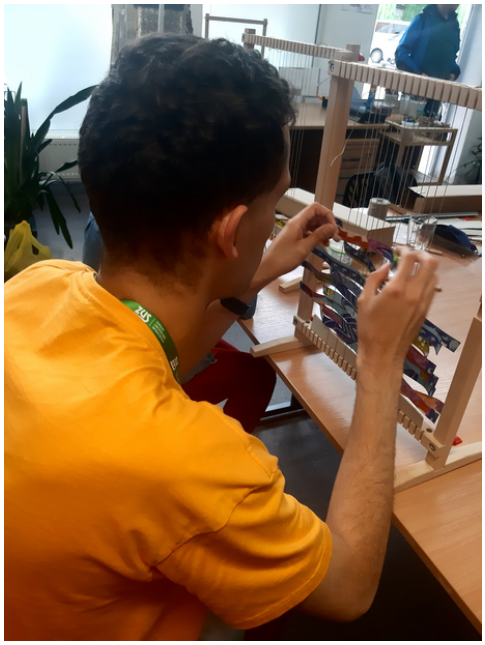
ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

W PRACOWNI RĘKODZIELNICZEJ

W pracowni rękodzielniczej nastał czas przygotowań do tkania naszych pierwszych gobelinów. Na razie wprawiamy się w podstawowych tkackich ruchach.

Wymaga to dużego skupienia i precyzji.







ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl

Bezpłatna pomoc na Ogródkach Działkowych Zelmot

Grupa wolontariuszy Ośrodka Wsparcia Ochota przy wsparciu opiekuna pomoże w drobnych pracach ogrodowych (grabienie, plewienie, podlewanie).

Zapraszamy do kontaktu:
tel. 451 168 398
22 823 65 61

Projekt "EKOsystem - działania o charakterze aktywizującym i integracyjnym na rzecz osób z niepełnosprawnościami

Projekt finansuje m.st. Warszawa

STOWARZYSZENIE OTWARTE DRZWI

ul. Majewskiego 34

tel. 22 823 65 61

ochota@otwartedrzwi.pl