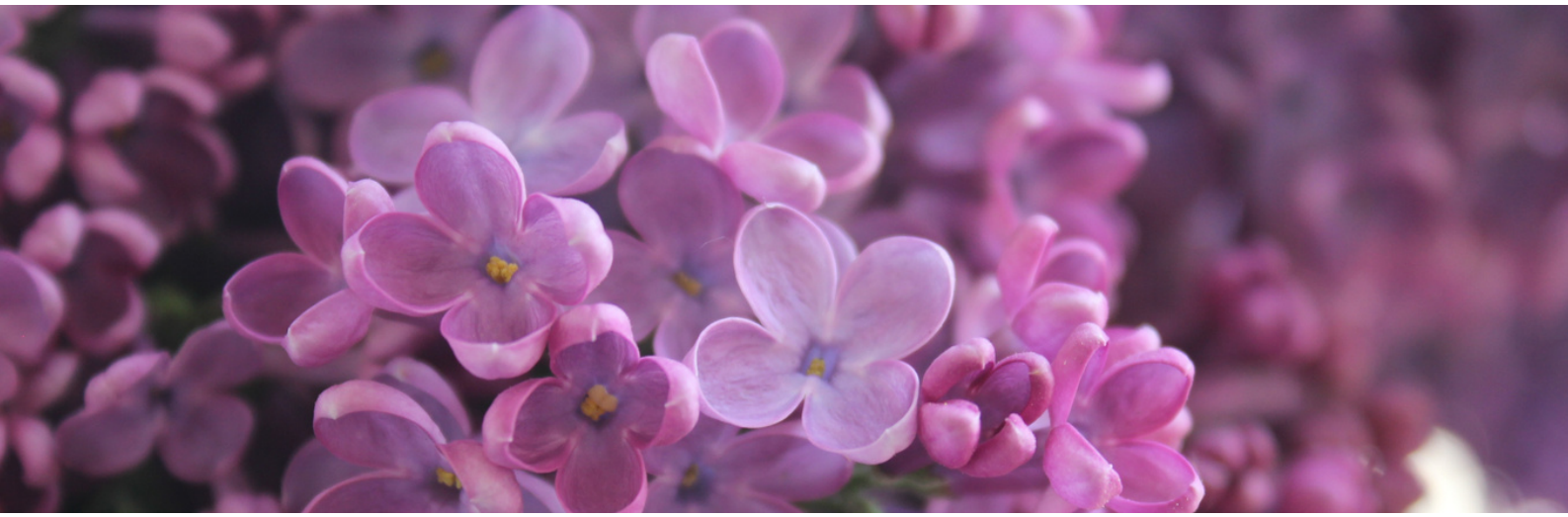
OCHOTweek

MAJ 2023 | NR 5

Ośrodek Wsparcia Ochota



TRENING INDYWIDUALNY



Jedną z form wsparcia w naszym ośrodku są treningi indywidualne.

Jak myślicie przy jakim treningu przydają się paragony?

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

projekt współfinansuje miasto stołeczne Warszawa

ZMIEŃMY TO

Czym jest GODNOŚĆ dla dorosłych osób z niepełnosprawnością? Podczas zajęć w pracowni umiejętności społecznych stworzyliśmy mapę, która obrazuje naszą definicję Godności.





W procesie tworzenia wspierali nas licealiści z Prywatnego Liceum Ogólnokształcącego im. Zuzanny Ginczanki w ZSLM w ramach akcji #ZmienmyTo Dziękujemy!

ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

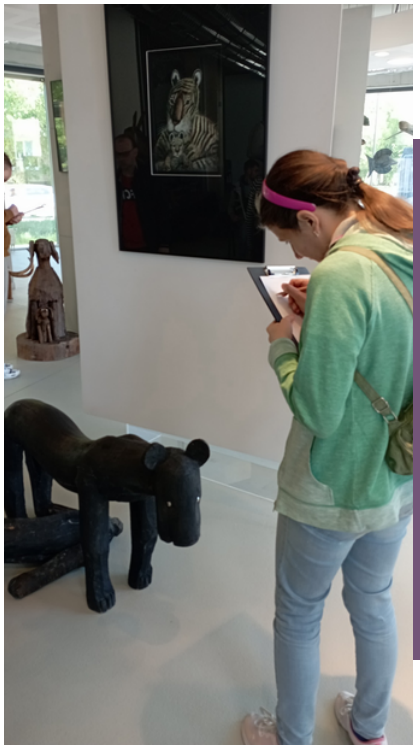
NA WYSTAWIE



Podczas wizyty w PROM Kultury Saska Kępa nasi uczestnicy mieli okazję zobaczyć wystawę Józefa Wilkonia - malarza, rzeźbiarza, historyka sztuki i ilustratora. Zwiedzanie stało się inspiracją do stworzenia własnych ilustracji. Efekty są imponujące!







ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

KLUB CZYTELNIKÓW TEKSTÓW ŁATWYCH

Klub Czytelników Tekstów Łatwych to nasza nowa inicjatywa, którą realizujemy wspólnie z Ośrodek Wsparcia "Ochota"



Łączymy przyjemne z pożytecznym – wspólne spotkania w interesującym miejscu z nauką czytania i poszerzania słownictwa.



Na zdjęciu w pięknych okolicznościach przyrody, w wilanowskim ogrodzie, czytamy przewodnik po pałacu w tekście łatwym do czytania i rozumienia.
Na tę słoneczną niedzielę wszystkim życzymy dobrej książki, błogiego lenistwa i miłego towarzystwa!!!

ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

PIELĘGNACJA ROŚLIN



Pracownia ekologiczno-ogrodnicza to nie tylko dbanie o nasz skwerek.

To także pielęgnacja roślin doniczkowych.

Jedną z mich była monstera.





ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl