OCHOTweek

SIERPIEŃ 2023 | NR 8

Ośrodek Wsparcia Ochota

WYJAZD WAKACYJNY

To już nasz drugi wspaniały pobyt w Ośrodku Charytatywno-Szkoleniowym Caritas w Popowie-Letnisku.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

projekt współfinansuje miasto stołeczne Warszawa

W LESIE

Podczas wycieczki w Popowie mieliśmy okazję spędzić sporo czasu w okolicznym lesie, poczuć jego zapach, posłuchać pięknego śpiewu ptaków. Nie obyło się bez spacerów wśród drzew.

ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

GRA TERENOWA

Kilka wspomnień z leśnej gry terenowej. Jedną z aktywności podczas wycieczki była gra z podziałem grupy, uczestnicy szukali kopert z odpowiednimi oznaczeniami. Wykonywali zadania takie jak: wsłuchiwanie się w dźwięki lasu, tworzenie kształtów z szyszek, rozwiązywanie krzyżówki czy rozpoznawanie tropów zwierząt.

ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

OWOCOWE KOKTAJLE

Ostatnim razem podczas zajęć przygotowaliśmy owocowe koktajle.
Wybraliśmy trzy rodzaje:
- bananowy z płatkami owsianymi i masłem orzechowym,
- malinowy z bananami i jabłkami,
- pomarańczowy z jarmużem i jabłkami.

Było smacznie i zdrowo!

ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl

ZMYSŁY

W wakacje jeden z tygodni dotyczył zmysłów. Na warsztat wzięliśmy między innymi zmysł smaku.

Rozpoznawanie poszczególnych warzyw i owoców bez użycia wzroku poszło nam fenomenalnie.

ul. Majewskiego 34
tel. 22 823 65 61
ochota@otwartedrzwi.pl