

OCHOTweek

PAŹDZIERNIK 2024 | NR 10

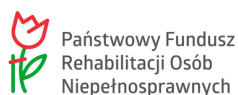
**Ośrodek Wsparcia Ochota
Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**



Integracyjny Festiwal Sportu!



**Wzięliśmy udział w
Integracyjnym Festiwalu
Sportu organizowanym
przez Fundację Kasi
Dulnik!
To była bardzo udana
zabawa i moc sportowych
wrażeń!
Oby więcej takich
integracyjnych imprez!**



MUZEUM KARYKATURY

Wybraliśmy się na wystawę "Manga. Droga wojownika" do Muzeum Karykatury znajdującego się na warszawskiej starówce.

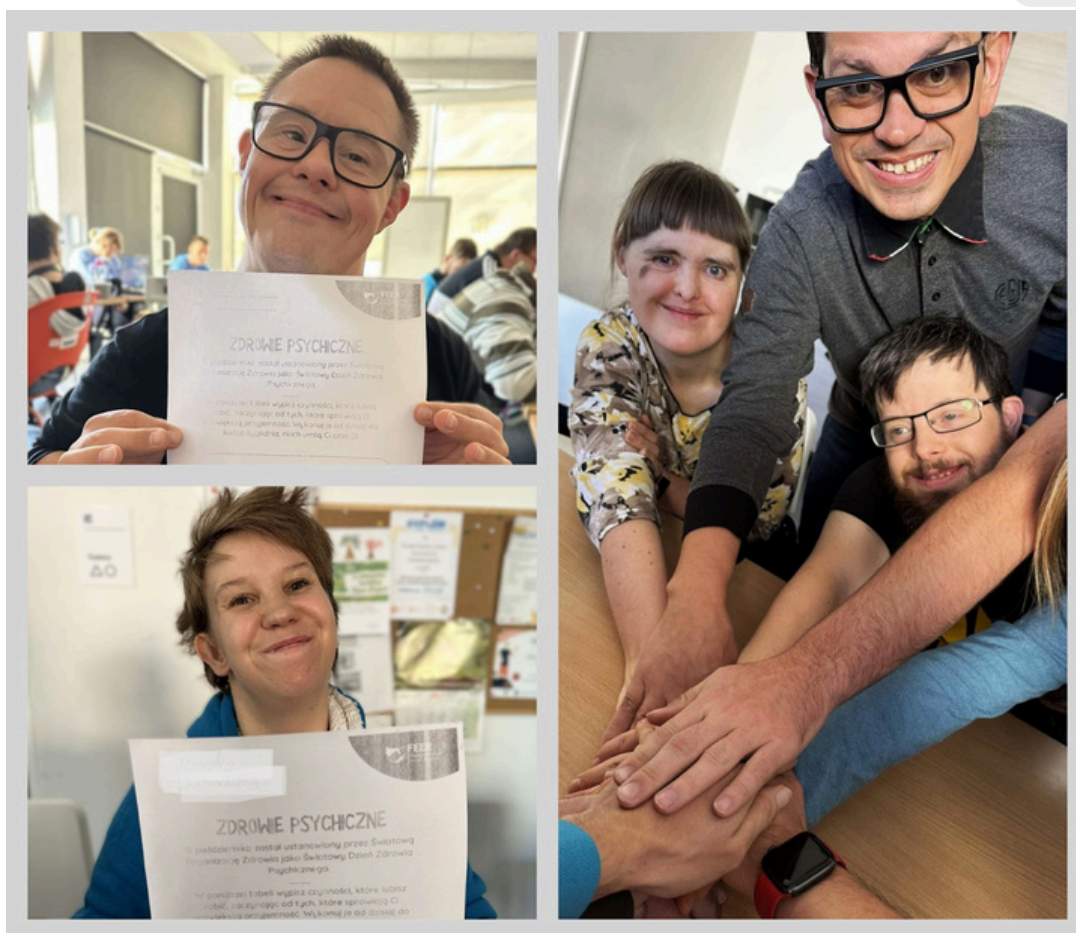
To była naprawdę świetna okazja, żeby zanurzyć się w fascynującym świecie mangi i odkryć, jak ta sztuka opowiada historie o bohaterach, walce i honorze. Wystawa zabrała nas w podróż przez różne style, postaci i techniki, które sprawiają, że manga jest tak wyjątkowa i pełna pasji. Od klasyków po współczesne arcydzieła – dla każdego miłośnika Japonii i komiksów to pozycja obowiązkowa!

Polecamy każdemu, kto chce poznać głębiej tej kultury i zobaczyć, jak manga stała się globalnym fenomenem.



DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, który ma na celu podnoszenie świadomości na temat zdrowia psychicznego oraz zachęcanie do otwartej rozmowy o problemach emocjonalnych i psychicznych. Z tej okazji w naszym ośrodku zorganizowaliśmy specjalne zajęcia, które miały na celu wsparcie uczestników w dbaniu o swoje samopoczucie i emocje. Podczas spotkań poruszyliśmy szereg istotnych kwestii związanych z naszym wewnętrznym dobrostanem.



FESTIWAL NARZEKANIA

W ramach zorganizowanej aktywności w środowisku udaliśmy się na "Festiwal Narzekania".

Nazwa brzmi interesująco i tak też było! Super pomysł i super zabawa! Na scenie wystąpili artyści z warszawskich ŚDS-ów dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego oraz Teatr Opera Buffa ze spektaklem pt. "Narzekanie w nieskończoność".



PRACOWNIA PLASTYCZNA

Podczas tworzenia prac w pracowni plastycznej dbamy o zabezpieczenie naszych ubrań. W tym celu używamy fartuchów uszytych przez przeniłą i niesamowicie utalentowaną panią Zosię. Naszym zadaniem było dodanie na nich grafiki wykonanej w technice linorytu.

Czy poznajesz, jaki obraz przedstawia nasz autorski stempel?

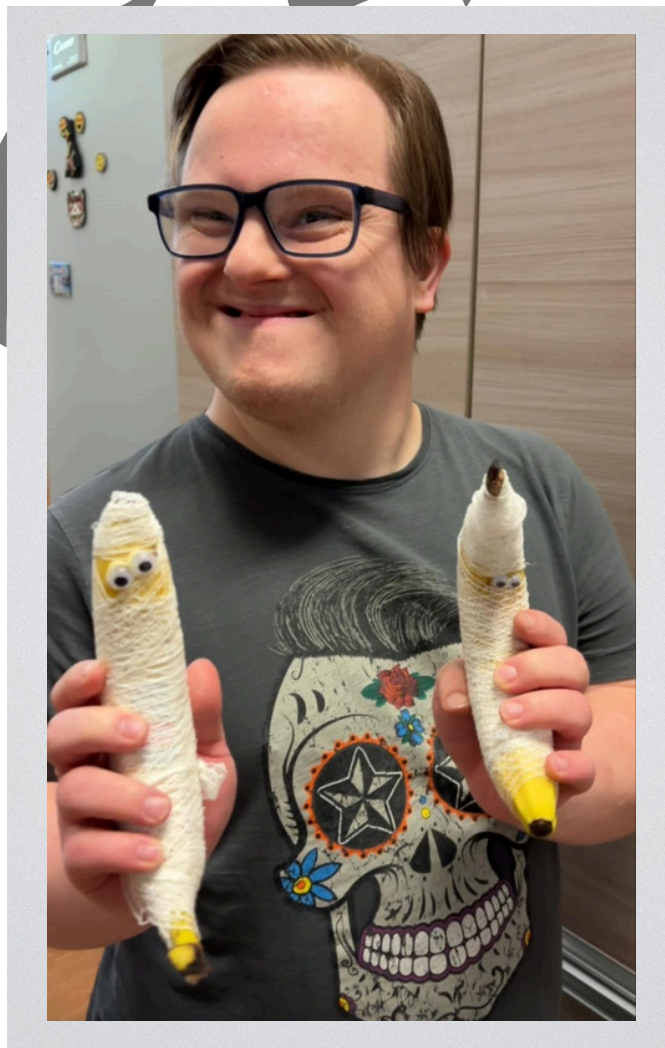


PRACOWNIA RĘKODZIELNICZA

Pracownia rękodzielnicza stworzyła tablicę manipulacyjną. Tego rodzaju projekt to świetna zabawa, okazja do wykorzystania i zapoznania się z materiałami o różnorodnym przeznaczeniu oraz rozwijania zdolności manualnych, w tym podczas treningu majsterkowania, już na samym etapie jej tworzenia! A czym właściwie jest tablica manipulacyjna? To powierzchnia, na której umieszczone są różnorodne elementy, które można dotykać, przesuwać, otwierać czy przekładać. Tego typu tablice wspierają terapię ręki, rozwój motoryki, logicznego myślenia i kreatywności.



A JUŻ W NASTĘPNYM MIESIĄCU...



**...WYCZEKIWANA IMPREZA
HALLOWEENOWA!**

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi
ul. Równa 10/3
03-418 Warszawa
stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl



Ośrodek Wsparcia Ochota
ul. Skorochód - Majewskiego 34
tel. 451 168 398
ochota@otwartedrzwi.pl