

# OCHOTweek

LIPIEC 2024 | NR 7

**Ośrodek Wsparcia Ochota  
Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**



LIPIEC

**MIESIĄCEM DUMY**

OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

*Miesiąc Dumy Osób z Niepełnosprawnościami jest okazją do zwiększania świadomości na temat niepełnosprawności.*

*Każdy kolor ma swoje znaczenie:*

*Czerwony – niepełnosprawność fizyczna,  
Żółty – niepełnosprawność poznawcza  
i intelektualna, różnorodność neurologiczna,  
Biały – niepełnosprawność niezdiagnozowana  
i niewidoczna,*

*Niebieski – choroba psychiczna,  
Zielony – niepełnosprawność sensoryczna,  
Czarny – żałoba po osobach, które zmarły w  
wyniku choroby, czy w wyniku przemocy.*

STOWARZYSZENIE OTWARTE DRZWI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa

# TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ

W lipcu mieliśmy przyjemność organizować IV już Turniej Piłki Nożnej dla beneficjentów wszystkich ośrodków dziennego pobytu Stowarzyszenia Otwarte Drzwi. To wspaniała okazja do integracji ze społecznością Stowarzyszenia, w atmosferze pełnej sportowych emocji i koleżeńskej rywalizacji! Gratulujemy wszystkim uczestnikom, dziękujemy za wspólną zabawę i z pewnością do zobaczenia za rok!



# LOTNISKO CHOPINA W WARSZAWIE

W ramach zorganizowanej aktywności w środowisku wybraliśmy się na Lotnisko Chopina w Warszawie.

Dowiedzieliśmy się, jak wygląda odprawa, kontrola bezpieczeństwa oraz jak należy poruszać się po lotnisku. Z tarasu widokowego z zachwytem podziwialiśmy startujące samoloty. Może czas zaplanować jakiś wspólny lot?



# MUZEUM WARSZAWY

Po raz kolejny odwiedziliśmy “Muzeum Warszawy” znajdujące się na warszawskiej Starówce. Bardzo lubimy tam wracać, za każdym razem odkrywamy i dowiadujemy się o naszej stolicy czegoś nowego. Muzeum stale zbiera, bada, i udostępnia rzeczy warszawskie, rozbudowując kolekcje.

Nowa wystawa główna wychodzi od historii pojedynczych przedmiotów, by opowiadać o wydarzeniach i ludziach, którzy zdecydowali o kształcie i charakterze współczesnej Warszawy. Polecamy!



# WŁOSKI TYDZIEŃ

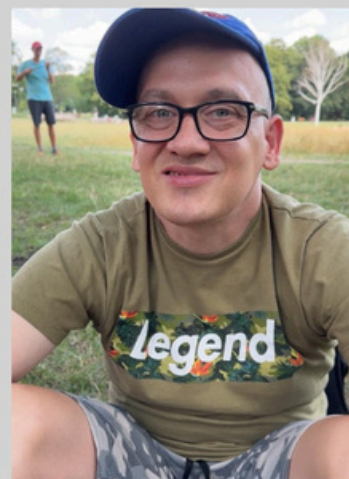
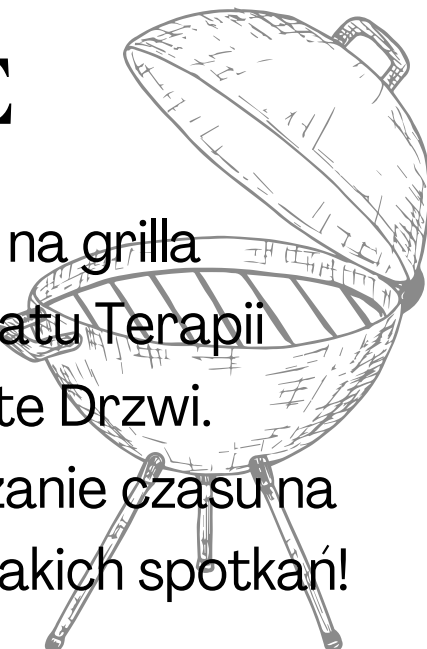
W lipcu tematycznie poznawaliśmy kulturę i kuchnię Włoch. Przygotowanie spaghetti z pesto było przyjemnym treningiem kulinarnym i doskonałym zwieńczeniem włoskiego tygodnia!



# GRILLOWANIE

Mieliśmy przyjemność wybrać się na grilla w towarzystwie przyjaciół z Warsztatu Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Otwarte Drzwi.

Za nami wspólna integracja, gry i spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Liczymy na więcej takich spotkań!



**A JUŻ W NASTĘPNYM MIESIĄCU...**



**...WSPÓLNY WYJAZD  
WYPOCZYNKOWY DO WILGI!**



Stowarzyszenie Otwarte Drzwi  
ul. Równa 10/3  
03-418 Warszawa  
stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl



Ośrodek Wsparcia Ochota  
ul. Skorochód - Majewskiego 34  
tel. 451 168 398  
ochota@otwartedrzwi.pl